



تعليمات مابعد الخروج لحالات الحساسية

تعليمات مابعد الخروج لحالات الحساسية

الحساسية:

الحساسية هي رد فعل الجهاز المناعي إلى شيء معين يسمى المحسس. الجهاز المناعي الخاص بك يرى مسببات الحساسية شيئاً ضاراً ويهاجمها. قد يكون رد الفعل التحسسي بسيطاً ليس به خطورة و قد يكون مهدداً للحياة. ويطلق على رد فعل التحسسي المهدد للحياة بالحساسية المفرطة (هي رد فعل مفاجئ يهدد الحياة ويحتاج إلى علاج فوري).

تعليمات الخروج:

- عليك حمل بطاقة تعريف لنوع الحساسية التي تعاني منها. اسأل طبيبك كيفية الحصول على البطاقة.
- إبلاغ جميع الطاقم الطبي المعالج لك عن الحساسية التي تعاني منها بما في ذلك: أطباء الأسنان والمرضى والأطباء والجراحين.
- كن حذراً عند ممارسة الرياضة. إذا سبق وإن تعرضت للحساسية المفرطة بسبب الرياضة فلا تمارس الرياضة مباشرة بعد تناول الطعام. توقف عن ممارسة الرياضة فوراً إذا شعرت بعلامات أو أعراض الحساسية المفرطة وهي: الشعور بالتعب أو الدفء أو حكة في الجلد. في حال الإستمرار بالرياضة على الرغم من شعورك بالأعراض السابقة ، قد تسوء هذه الأعراض وتشعر بالقشعريرة أو تورم أو صعوبة في التنفس.
- يفضل عدم الخروج من المنزل في حال انتشار حبوب اللقاح بسبب الجو إذا كان لديك الحساسية الموسمية.
- استخدام منقيات الهواء وتغيير مرشحات الهواء بداخله بشكل مستمر.
- تجنب الغبار، الفرو و العفن وغيرها. تنظيف البيت من الغبار ولبس كمادة عند القيام بذلك. وضع الحيوانات الأليفة في غرفة مخصصة و تنظيفها دائماً.
- تجنب الأماكن التي تجذب الحشرات إذا كان لديك حساسية من لدغ الحشرات. وأمثلة هذه المناطق: علب القمامة والحدائق والمنزهات.
- عليك بالإحتفاظ بقائمة للأدوية الموصوفة لك وإحضارها معك في حال المراجعة في العيادة الخارجية أو في حال العودة للطوارئ مرة أخرى.

يجب التوجه لوحدة الطوارئ في حال حدوث:

- صعوبة في التنفس.
- تضخم في الفم، الحلق أو صفيح.
- تعاني من حكة شديدة في الجلد أو احمرار أو قشعريرة أو تشعر بأثك على وشك فقدان الوعي.
- تميل في اليدين أو القدمين.
- تهيج و احمرار في الجلد.

عليك المتابعة في عيادة الجلدية خلال أسبوع أو في حال شعرت بـ :

- انتشار الطفح الجلدي أو الحكة أو لا يستجيب للعلاج.
- إذا كان لديك تساؤلات وقلق عن حالتك أو تريد اكتشاف مسبب الحساسية لديك.

نحن نهتم بصحتكم و نتمنى لكم دوام الصحة و العافية



فقيه.

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group

