



تعليمات الخروج في حال التهاب اللوزتين الحاد

تعليمات الخروج في حال التهاب اللوزتين الحاد

ما تحتاج معرفته في حال التهاب اللوزتين الحاد

إلتهاب اللوزتين الحاد:

هو عبارة عن عدوى بكتيرية أو فيروسية تصيب اللوزتين حيث تظهر عادة أعراض هذا الالتهاب إما بشكل مفاجئ أو تدريجي وبصاحبها عادة ارتفاع في درجة الحرارة، وأعراضه كالتالي: ألم متوسط إلى شديد في الحلق، صعوبة في البلع، و تكسير في الجسم.

تعليمات الخروج:

- عليك بأخذ خافضات الألم كما وصفها لك الطبيب المختص (تجنب تجاوز الجرعة المسموح بها).
- شرب كمية كافية من السوائل وذلك لتجنب التعرض للجفاف.
- تناول مأكولات طرية ولينة.
- عليك بأخذ قسط من الراحة.
- تغرغر بماء مضاف له قليل من الملح حيث أنه قد يساعد في التخفيف من حدة الألم.
- في حال الإصابة بالتهاب بكتيري فإنه عليك الالتزام بأخذ المضاد الحيوي الموصوف في حال وصفه الطبيب لك كما يجب عليك إكمال مدة العلاج.
- عليك بالاحتفاظ بقائمة للأدوية الموصوفة لك وإحضارها معك في حال المراجعة في العيادة الخارجية أو في حال العودة للطوارئ مرة أخرى.

الوقاية و تجنب إنتشار العدوى :

- عليك بغسل اليدين بشكل متكرر خصوصاً بعد السعال أو العطاس.
- تجنب مشاركة الأغراض الشخصية أو مشاركة الأكل و المشروبات.
- عليك بتغطية الأنف والفم بمنديل ورقي عند السعال أو العطاس أو العطس في أعلى المرفق.
- في حال الشعور بالتعب فإنه يفضل تجنب الاختلاط وذلك لمنع انتقال العدوى.
- ابتعد عن أي شخص مريض.

عليك التوجه إلى وحدة الطوارئ مباشرة في حال حدوث :

- سيلان اللعاب وعدم القدرة على بلع اللعاب أو السوائل.
- صعوبة في التنفس خصوصاً عند النوم.
- عدم القدرة على تحريك الرقبة.

عليك المتابعة في العيادة الخارجية (عيادة.....(خلال(في حال شعرت بـ :

- استمرار في ارتفاع درجة الحرارة.
- ازدياد في الألم بالرغم من أخذ العلاج.
- الشعور بالألم في جهة واحدة من الحلق.

فقيه.

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group

