

## تعليمات العناية بفتحة القصبة الهوائية

## ما هي فتحة القصبة الهوائية (الشق الحنجري)؟

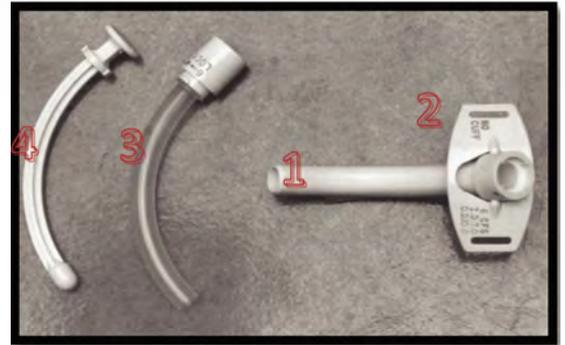
يتم عمل فتحة في القصبة الهوائية لمساعدتك على التنفس. يتم وضع أنبوب في الفتحة تسمى هذه الفتحة الشق الحنجري، يساعد هذا الأنبوب في تنفس الهواء مباشرة إلى القصبة الهوائية، بدلا من التنفس من خلال الفم و الأنف.

## أنبوب القصبة الهوائية:

للعناية بأنبوب القصبة الهوائية لا بد من الاطلاع على التعليمات الواردة حتى تساعدك في التعامل مع أنبوب القصبة الهوائية و يوجد أنواع مختلفة من أنبوبة القصبة الهوائية قد لا يكون الأنبوبة الخاص بك بالضبط كما هو موضح هنا في الصور و لكن يجب أن يكون مشابهاً.

## تتكون أنبوبة ثقب القصبة الهوائية من الأجزاء التالية:

- 1- الأنبوبة (القنية) الخارجية: تحافظ على بقاء ثقب القصبة الهوائية مفتوح خلال مدة العلاج.
- 2- لوحة أنبوبة القصبة الهوائية: وهي تعمل على تثبيت الأنبوبة بوضع شريط في كل ثقب من طرفيها و يلف حول الرقبة.
- 3- الأنبوبة القنية الداخلية: تشبه القنية الخارجية و يمكن اخراجها و تنظيفها ثم اعادتها و قد يكون معك أكثر من واحدة.
- 4- السدادة: تستخدم فقط عندما يتم تغيير أنبوب القصبة الهوائية بأكملها.

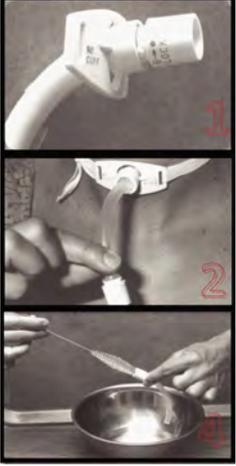


## كيف أعتني بالقصبة الهوائية؟

- ستحتاج أنت أو شخص تعيش معه إلى تعلم كيفية:
- تنظيف القنية الداخلية للأنبوب القصي
- العناية بالشق الحنجري
- إزالة الإفرازات (المخاط) من رثتيك
- سنساعدك في كل خطوة على الطريق.

- تنظيف القنية الداخلية من أنبوبة القصبة الهوائية (مرة واحدة على الأقل يوميا) لتنظيف القنية الداخلية، سوف تحتاج:
- وعاءين أو كوبين يمكن التخلص منه واحد للتنظيف و واحد للتشطيف و يجب رمي الأكواب بعد الاستعمال.
- محلول بيروكسيد الهيدروجين
- عصا قطنية ، أو فرشاة التنظيف الخاصة بالأنبوب.
- ماء معقم

١. يجب غسل اليدين جيدا.
٢. في الوعاء الأول، ضع محلول بيروكسيد الهيدروجين: صب نصف كوب من الماء المعقم و نصف كوب من بيروكسيد الهيدروجين في الوعاء الاول.
٣. في الوعاء الثاني، ضع الماء المعقم فقط.
٤. حاول أن تقوم بالسعال و من ثم الشفط إذا لزم الأمر. هذا يساعدك على التخلص من الإفرازات ذذ نفسا عميقا عدة مرات.



### و الآن أنت جاهز لتنظيف القنية الداخلية. اتبع الخطوات التالية:

١. قم بفك القنية الداخلية. أمسك القنية الخارجية بيد واحدة. و باليد الأخرى، أدر القنية الداخلية إلى يمينك لفتحها.
٢. قم بإزالة القنية الداخلية عن طريق سحبها بشكل ثابت إلى الأسفل باتجاه صدرك حتى تخرج.
٣. ضع القنية الداخلية في محلول بيروكسيد الهيدروجين.
٤. استخدم العيدان القطنية أو الفرشاة الخاصة لتنظيف القنية الداخلية بلطف و إزالة المخاط و الإفرازات الجافة.
٥. الآن ضع القنية الداخلية في وعاء من الماء المعقم العادي و اشطفها جيدًا، وتخلص من الماء الزائد، ولا تجففها. ستؤدي الرطوبة إلى انزلاق القنية الداخلية مرة أخرى بسهولة.
٦. أعد القنية الداخلية مرة أخرى في مكانها مع إبقاء الجزء المنحني نحو الأسفل.
٧. ثبت القنية الداخلية في مكانها الصحيح.
٨. اغسل يديك عند الانتهاء من التنظيف.



### العناية بفتحة القصبة الهوائية ( الشق الحنجري )

نظّف الشق الحنجري أو منطقة الجلد المحيطة بالقنية الخارجية مرة واحدة على الأقل يوميًا. إذا كنت ترتدي ضمادة القصبة الهوائية، فقم بتغييرها كلما اتسخت وعند تنظيف الشق الحنجري.

#### سوف تحتاج:

- شاش نظيف
- محلول ملحي
- عيدان قطنية
- ضمادات القصبة الهوائية إذا كنت تستخدمها

### التنظيف حول فتحة القصبة الهوائية ( الشق الحنجري )

١. ازل الضماد القديم، إذا كان موجودا.
٢. اغسل يديك جيدا
٣. رطب قطعة الشاش النظيفة بالمحلول الملحي و قم بتنظيف القنية الخارجية و الجلد حولها و تحت صفيحة الأنبوبة بلطف. استخدم العود القطني لتنظيف المناطق صعبة الوصول مثل المناطق تحت الصفيحة. بعد ذلك جفف المنطقة بقطعة قماش نظيفة.
٤. اتصل بطبيبك إذا لاحظت أي احمرار أو تورم أو تهيج أو نزيف أو إفرازات لونها اخضر أو بقايا الطعام في فتحة القصبة.
٥. ضع ضماد جديد (مفتوح لجهة فتحة القصبة ) تحت لوحة أنبوبة القصبة الهوائية.

## تنظيف الإفرازات من فتحة القصبة الهوائية

إذا كنت عرضة لسدادات المخاط، و لديك الكثير من الإفرازات، و كنت بحاجة إلى الكثير من الشفط أثناء وجودك في المستشفى، فقد تحتاج إلى جهاز شفط في المنزل.. يجب أن يتم الشفط فقط عند الحاجة، لتسهيل عملية التنفس. سوف تحتاج:

- آلة الشفط
- قسطرة الشفط ( أنبوب ) الحجم المناسب لك
- محلول ملحي
- وعاء أو كوب يمكن التخلص منه
- قفازات نظيفة.

## كيفية شفط الإفرازات :

١. اغسل اليدين جيدا.
٢. افتح قسطرة الشفط و قم بوصلها بأنبوب آلة الشفط و ثم شغل آلة الشفط
٣. البس القفازات النظيفة.
٤. رطب القسطرة عن طريق غمسها في وعاء نظيف من المحلول الملحي.
٥. أدخل القسطرة بأنبوب القصبة الهوائية حوالي (١٠ إلى ١٥ سم ) و لا تضع الإبهام على فتحة القسطرة
٦. ضع الأذن الإبهام على فتحة القسطرة ( بعد ان أدخلت أنبوب الشفط) ثم ارفعه و اسحب القسطرة إلى الخارج بحركة دائرية.
٧. اشطف القسطرة من الإفرازات عن طريق وضعها بالمحلول الملحي و من ثم الشفط.
٨. إذا لزم الأمر، كرر هذه الخطوات حتى تتخلص من الإفرازات كاملة. اعطي المريض فرصة للتنفس أثناء عملية الشفط.

## عزيزي المريض هذه بعض النصائح التي يجب اتباعها إذا واجهت أي مشكلة: إذا لديك صعوبة في التنفس:

- قد يكون لديك إفرازات في أنبوب القصبة الهوائية. اخرج القنية الداخلية للتأكد من المخاط و نظفها إذا لزم الأمر. استبدلها إذا تفسك لا يتحسن، و حاول السعال بشدة.
- قد يكون لديك إفرازات وراء أنبوبة القصبة الهوائية، حاول السعال. إذا لم تستقد قم بشفط الإفرازات .
- قد يكون لديك التهابات. إذا بدأت الإفرازات أكثر من المعتاد، أو تغير لونها، اتصل بطبيبك.

## لا يمكنك التنفس من خلال أنبوبة القصبة الهوائية

- حاول إزالة القنية الداخلية و تأكد من عدم وجود إفرازات، أعدها لمكانها و حاول السعال بقوة و التنفس بعمق. حاول الشفط إذا كان لديك جهاز شفط.
- إذا لم تستقد من ازالة القنية الداخلية و الشفط، قم بإزالة أنبوبة القصبة الهوائية كاملة و السعال بقوة و شفط الإفرازات من خلال الفتحة مباشرة.
- إذا لم تتحسن، اذهب إلى أقرب مستشفى قسم الطوارئ و خذ أنبوبة القصبة الهوائية الإضافية معك.

## خروج أنبوبة القصبة الهوائية

- لا داعي للخوف ستبقى فتحة القصبة مفتوحة و قم بتحريك رأسك للخلف من أجل إبقاء الفتحة مفتوحة بشكل أكبر.
- ضع الأنبوبة مرة أخرى إذا كنت تعرف أن تعيدها. استخدم نفس الحركة التي تستخدمها وضع القنية الداخلية. قم بربط أنبوبة القصبة الهوائية في موضعه.
- إذا كنت لا تعرف كيفية وضع الأنبوبة مرة أخرى اذهب إلى أقرب مستشفى و خذ أنبوبة إضافية معك.