



تعليمات الخروج في حالات صدمة الحساسية المفرطة

تعليمات الخروج في حالات صدمة الحساسية المفرطة

صدمة الحساسية المفرطة:

هو رد فعل تحسسي خطير يحدث في غضون دقائق من التعرض لمسببات الحساسية. الأسباب الشائعة هي: البنسلين، المكسرات، الصبغة الوريدية المستخدمة لبعض الأشعة السينية والمسح الضوئي، لدغة النحل، أو منتجات اللاتكس.

في الحساسية المفرطة:

- يحصل انخفاض مفاجئ في ضغط الدم.
- تقل نسبة الأكسجين في الدماغ وأجهزة الجسم الأخرى، ويدخل جسمك في صدمة.
- طفح جلدي شديد واحمرار قد يظهر على الجلد.
- صعوبة في التنفس.
- يحدث تورم في الفم أو الحلق أو صغير أثناء النفس.
- قد يكون هناك حكة، طفح جلدي، قشعريرة أو تشعر بفقدان في الوعي.
- إذا لم يتم التعامل مع هذه الصدمات يمكن أن تسبب الوفاة.

تعليمات الخروج:

- تجنب الأشياء التي تسبب رد فعل تحسسي قدر المستطاع.
- إذا كنت تعاني من حساسية الأغذية، إسأل دائماً عن المكونات الطعام الذي أعده الآخرون. وعند تناولك الطعام في المطعم، أخبر النادل عن الحساسية الغذائية لديك.
- حمل بطاقة تُعرف عن الحساسية التي لديك. إطلب المساعدة من طبيبك المعالج في الحصول عليها.
- تعلم كيفية إعطاء حقن إببين الذاتي (حقن جرعة واحدة من أدريالين) (الأدرينالين) لتساعدك على وقف رد فعل تحسسي حتى تصل إلى أقرب مستشفى).
- تأكد دائماً من وجود أكثر من إبرة لديك ، و حمل واحدة معك ، و وضع الباقي في أماكن سهلة الإيجاد في الأماكن التي تذهب إليها مثل: المنزل ، العمل ، أو في النادي. إلخ ، و دائماً تأكد من تاريخ صلاحية الإبرة.
- أخبر عائلتك وأصدقائك وزملائك في العمل بما يجب عليهم فعله إذا كان لديك رد فعل تحسسي شديد حيث يجب معرفة مايلي:
- ه كيفية استخدام إببين. تأكد من معرفتهم كيفية إعطاء الحقنة في حال عدم إستطاعتك بأخذها.
- ه الوضعية التي يجب حَقْن أن تكون عليها أثناء الصدمة، حيث يجب عليك الاستلقاء مع رفع ساقيك.
- ه بدء الإنعاش القلبي الرئوي إذا توقفت عن التنفس.
- ه الذهاب إلى وحدة الطوارئ.

عليك التوجه إلى وحدة الطوارئ مباشرة في حال حدوث:

- الإغماء أو فقدان الوعي.
- تسارع في نبضات القلب.
- صعوبة و ضيق في التنفس.
- غثيان أو تقيع.
- تورم في الشفاة أو اللسان أو الحلق.
- حكة أو احمرار في الجلد أو وجود درنات حمراء بالجلد.
- برودة أو سخونة أو شحوب في الجلد.
- دوخة واضطراب.

عليك المتابعة في عيادة أمراض الجلدية خلال إسبوع أو في حال شعرت بـ :

- تكرار النوبة.
- لديك تساؤلات حول الحساسية و معرفة المسبب لها.



فقيه.

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group

