

فقيه.

اكاديمية فقيه الطبية
Fakeeh Care Academy

فقيه.

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group



القدم السكري



القدم السكري

- هي حالة طبية تتعرض فيها قدم مريض السكري إلى الضرر في تركيبها أو وظيفتها أو الاثنين معا من خلال ظهور بعض الاعراض المرضية في القدم كالتورم أو الجروح نتيجة اعتلال العصب السكري أو اعتلال الدورة الدموية أو الالتهابات الجرثومية.

• للمحافظة على أقدام مريض السكري سليمة وتجنب حدوث مضاعفات القدم السكرية يجب على المريض اتباع الخطوات التالية:

1. افحص باطن قدميك بين اصابعك بشكل يومي واذا كنت لاتستطيع اجعل أحدا من أفراد اسرتك يقوم بفحصها.
2. استخدم ماء فاترا عند الاستحمام او غسيل قدميك لا تستخدم الماء الحار نهائيا.
3. قم بترطيب قدميك بالكريمات المرطبة ولكن لاتضع الكريمات بين الاصابع.
4. قم بقص اظافر قدميك بشكل مستقيم و بحذر في حال كنت لاتعرف كيفية قص اظافرك استشر اخصائي القدم السكري.
5. لا تقم بازالة أي تصلبات او تشققات او جلد خشن من القدم ولا تقم بمعالجة مسامير القدم .
6. تفقد حذائك يوميا قبل لبسه.
7. لا تمشي حافي القدمين نهائيا.
8. للمحافظة على قدميك سليمتين يجب عليك ضبط مستوى السكر في الدم بشكل جيد.
9. الاقلاع عن التدخين.
10. يجب عليك زيارة اخصائي القدم السكري بشكل منتظم بمعدل مرتين في السنة أو عند الضرورة.
11. لا تقم بعلاج أي من تقرحات القدم في حال حدوثها يجب مراجعة أخصائي القدم السكري بشكل فوري.