

فقيه.

أكاديمية فقيه الطبية
Fakeeh Care Academy

فقيه.

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group



تعليمات لحالات حموضة الدم مع مرض السكري



تعليمات لحالات حموضة الدم مع مرض السكري

حموضة الدم السكرية هي من المضاعفات الخطيرة لمرض السكري، وخصوصاً في النوع الأول من مرض السكري (مرض السكر المعتمد على الأنسولين) والذي يحدث عندما ينتج الجسم مستويات عالية من أحماض الدم تسمى الكيتونات. تتطور الحالة عندما لا يستطيع جسمك إنتاج ما يكفي من الأنسولين أو إذا كنت لا تستخدم الأنسولين المطلوب حسب تعليمات الطبيب. الأنسولين يلعب عادة دوراً رئيسياً في مساعدة السكر (الجلوكوز) ليدخل خلايا الجسم والذي يعتبر مصدر الطاقة (الوقود) الرئيسي لها. بدون كمية كافية من الأنسولين، يبدأ جسدك في تكسير الدهون كوقود. هذه العملية تنتج تراكم الأحماض في مجرى الدم وتسمى الكيتونات، مما يؤدي في النهاية إلى الحمض الكيتوني السكري إذا لم تعالج.

الأعراض والعلامات:

علامات وأعراض الحمض الكيتوني السكري غالباً ما تتطور بسرعة، وأحياناً في غضون ٢٤ ساعة بالنسبة للبعض، قد تكون هذه العلامات والأعراض أول مؤشر على وجود مرض السكري وهي:

- العطش الشديد.
- كثرة التبول.
- إستفراغ و غثيان.
- ألم في البطن.
- ضعف أو تعب.
- ضيق في التنفس.
- رائحة الفم تشبه التفاح المخمرة أو الأسيتون.
- الإرتباك.
- إرتفاع مستوى السكر في الدم.
- مستويات عالية من الكيتون في البول.

الأسباب:

- في الغالب ومما يؤدي إلى حموضه الدم مايلي:
- مرض أو عدوى مثل إتهاب المسالك البولية أو الإلتهاب الرئوي.
- جرعات الأنسولين المأخوذة غير كافية أو عدم أخذ جرعة الأنسولين بانتظام.
- النوبة القلبية.
- الإفراط في تناول السكريات , الحلويات والنشويات.
- أدوية معينة، مثل الكورتيزون وبعض مدرات البول.....

الوقاية:

- السيطرة على مرض السكري. وجعل الأكل الصحي والنشاط البدني جزءاً من روتينك اليومي. تناول أدوية السكري عن طريق الفم أو الأنسولين أو الدم .
- مراقبة مستوى السكر في الدم. قد تحتاج إلى فحص وتسجيل مستوى السكر في الدم على الأقل ثلاث إلى أربع مرات في اليوم وبشكل أكثر إذا كنت مريضاً أو تعاني من التعب والإجهاد عندئذ المراقبة الدقيقة هي الطريقة الوحيدة للتأكد من أن مستوى السكر في الدم ضمن المستوى المطلوب.
- في حال الحاجة إلى ضبط جرعة الأنسولين عليك التحدث مع طبيبك أو مثقف السكري حول كيفية ضبط جرعة الأنسولين.
- عليك بالإحتفاظ بقائمة للأدوية الموصوفة لك وإحضارها معك في حال المراجعة في العيادة الخارجية أو في حال المجيء للطوارئ.

عليك التوجه إلى وحدة الطوارئ في حال:

- إذا إستمر مستوى السكر في الدم دائماً أعلى من ٢٥٠ ملغم/دسل مع وجود كيتون في البول.
- حدوث تشنجات.
- لديك الكيتونات في البول أو الدم ، ولا يمكن أن تصل إلى الطبيب للحصول على المشورة.
- لديك علامات وأعراض متعددة لحدوث الحمض الكيتوني السكري (العطش ، كثرة التبول والغثيان والقيء وآلام في البطن وضيق في التنفس، رائحة أسيتون أو تفاح متخمّر مع النفس، الإرتباك).
- وجود أعراض للجفاف تركيز لون البول حيث يصبح ذو لون غامق، جفاف الفم والشفاه، جفاف الجلد.
- في حال كان مستوى الكيتون في البول متوسط أو مرتفع في الدم .
- تذكر أن عدم علاج حموضة الدم يمكن ان يهدد الحياة لا قدر الله.

عليك المتابعة في العيادة الخارجية (عيادة.....) خلال (.....) أو في حال شعرت بـ:

- كنت تعاني من التقيؤ وغير قادر على تحمل الطعام او الشراب.
- مستوى السكر في الدم أعلى من المستوى المطلوب بالرغم من الإلتزام من النظام الغذائي والعلاجات.
- وجود كيتونات في البول في البول أو في الدم بشكل متكرر.
- لديك إستفسارات بخصوص الحالة.