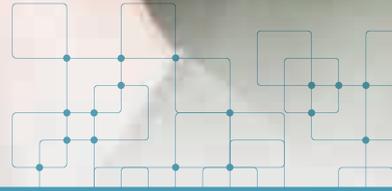


فقيه.

اكاديمية فقيه الطبية  
Fakeeh Care Academy

فقيه.

مجموعة فقيه للرعاية الصحية  
Fakeeh Care Group



## قصور الغدة الدرقية

## قصور الغدة الدرقية

### الغدة الدرقية

هي غدة تشبه الفراشة أو ربطة القوس توجد في الجهة الأمامية من الرقبة وتتحكم بضغط الدم ومعدل نبضات القلب ودرجة حرارة الجسم والوزن وغيرها من الوظائف الحيوية.

تحدث عندما تفرز غدة في الرقبة تسمى الغدة الدرقية، كمية أقل من اللازم من هرمون الغدة الدرقية، ويتحكم هذا الهرمون في الكيفية التي يستخدم بها الجسم الطاقة ويخزنها. في حالة أخرى و التي تسمى فرط نشاط الغدة الدرقية، تصنع الغدة الدرقية كمية أكثر من اللازم من هرمون الغدة الدرقية. أما في قصور الغدة الدرقية، فلا تصنع الغدة الدرقية ما يكفي من الهرمون. يستخدم الأطباء أحياناً مصطلح "قصور نشاط الغدة الدرقية أو كسل الغدة الدرقية".

### أسباب قصور الغدة الدرقية

- قد تؤدي أشياء مختلفة إلى عدم قدرة الغدة الدرقية على صنع ما يكفي من هرمون الغدة الدرقية. وهي تشمل ما يلي :
- **مشكلات في الجهاز المناعي:** هو نظام مكافحة العدوى في الجسم. في بعض الأحيان، يهاجم الجهاز المناعي للشخص الخلايا السليمة، مثل الخلايا الموجودة في الغدة الدرقية. وهذا ما يسمى "التهاب الغدة الدرقية المناعي الذاتي المزمّن" أو "التهاب الغدة الدرقية لهاشيموتو". وهو السبب الأكثر شيوعاً لقصور الغدة الدرقية في الولايات المتحدة
  - **استئصال الغدة الدرقية:** هي جراحة لإزالة الغدة الدرقية.
  - **العلاج باليود المشع :** هو علاج يُستخدم لعلاج فرط نشاط الغدة الدرقية، وكثيراً ما يسبب قصور الغدة الدرقية لأنه يدمر جزءاً من الغدة الدرقية.
  - **الإشعاع في منطقة الرقبة:** قد تسبب الجرعات العالية من الإشعاع (المستخدمة لعلاج السرطان مثلاً) تلف الغدة الدرقية .
  - **أدوية مُعينة** علاج قصور الغدة الدرقية هو نفسه بغض النظر عن سبب القصور

### أعراض قصور الغدة الدرقية

بعض الأشخاص لا تظهر عليهم أي أعراض. لكن معظم الأشخاص يشعرون بالتعب. وقد يسبب ذلك صعوبة معرفة ما إذا كان الشخص مصاباً بالحالة، لأن هناك الكثير من الحالات التي قد تجعلك تشعر بالتعب وتشمل الأعراض الأخرى لقصور الغدة الدرقية ما يلي:

- نقص الطاقة

- الشعور بالبرد بسهولة

- نمو الشعر الخشن أو الرقيق

- الإصابة بالإمساك (قلة التبرز)

قد يسبب قصور الغدة الدرقية ضعف القلب وبطء ضربات القلب إذا لم يتم علاجه.

وقد يسبب أيضًا تورمًا (تراكم السوائل) في الكاطين.

كما قد يؤدي قصور الغدة الدرقية إذا لم يتم معالجته إلى زيادة ضغط الدم ورفع مستوى الكوليسترول لديك. وكلاهما يزيد من خطر الإصابة بمشاكل القلب.

قد يؤدي قصور الغدة الدرقية إلى اضطراب الدورة الشهرية. كما أنه قد يسبب صعوبة حدوث الحمل. وفي حالة حدوث الحمل، قد يسبب قصور الغدة الدرقية مشاكل للحوامل. فعلى سبيل المثال، يمكن لقصور الغدة الدرقية أن يزيد فرص حدوث إجهاض.

## تشخيص مرض قصور الغدة الدرقية

اختبار دم لوظائف الغدة الدرقية

### علاج قصور الغدة الدرقية

يتضمن العلاج تناول أقراص هرمون الغدة الدرقية كل يوم. وبعد تناول الأقراص لمدة ٦ أسابيع تقريبًا، يعاد الفحص مرة ثانية وهذا للتأكد من أن مستويات الهرمون هي المستويات الصحية. تُعدّل جرعتك اعتمادًا على النتائج. يحتاج معظم المصابين بقصور الغدة الدرقية إلى الاستمرار في تناول أقراص الغدة الدرقية لبقية حياتهم.

لا تغيّر جرعتك من هرمون الغدة الدرقية بنفسك أبدًا. فقد يؤدي تناول كمية أكبر من اللازم إلى مشاكل في نظم القلب وقد يصل الأمر إلى تلف عظامك

- دواء الغدة الدرقية يجب تناوله في الصباح على معدة فارغة ولا يتناول مع أي دواء آخر، وبعد نصف ساعة الى ساعة يمكن تناول الفطور.

- حبوب الكالسيوم، الحديد، وأدوية حموضة المعدة يجب تناولها بعد اربع ساعات على الأقل من أدوية الغدة.

- يجب الانتظام على أخذ الدواء وفي حال نسيان الدواء يجب أخذه عند تذكره.

### ماذا لو رغبت في الحمل؟

يمكنك محاولة الحمل، ولكن تحتاجي الى زيارة الطبيب قبل نية الحمل وأول معرفتك بالحمل.

طبيبك سيحتاج على الأرجح إلى تغيير جرعتك من هرمون الغدة الدرقية بمجرد حدوث الحمل. ويرجع ذلك إلى حاجتك لكمية أكبر من هرمون الغدة الدرقية أثناء الحمل.

كما سيقوم مستويات هرمون الغدة الدرقية لديك بعد ٤ أسابيع من أي تغيير في جرعتك، ومرة واحدة على الأقل خلال كل ثلاثة أشهر من الحمل

### يجب مراجعة الطبيب في العيادة

- في حالة الشعور بأعراض قصور الغدة الدرقية (الكسل، برودة الأطراف).

- في حال الشعور بأعراض نشاط الغدة (خفقان القلب، القلق، الاسهال أو التغوط المتكرر).

- قبل أي إجراء جراحي أو منظار للتأكد من هرمون الغدة.

- قبل التخطيط للحمل، بداية حدوث الحمل، وخلال الحمل كاملاً.

- الزيارة الدورية كل ثلاثة أشهر وفي حال عدم تغيير الجرعة لمدة سنة كاملة تصبح الزيارة الدورية كل ستة أشهر.