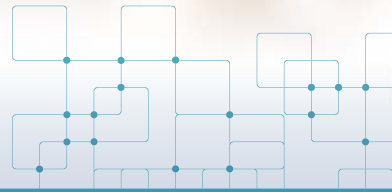


فقيه.

أكاديمية فقيه الطبية
Fakeeh Care Academy

فقيه.

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group



الطفل الخديج

الطفل الخديج هو الطفل الذي يولد قبل الأسبوع الـ ٣٧ (قبل ثلاث اسابيع من تاريخ الولادة)، حيث يصاحب الطفل المولود ولادة مبكرة مشكلات طبية، و يحتاج إلى رعاية خاصة و البقاء في العناية المركزة لحديثي الولادة. كما يتم تغذية الأطفال حديثي الولادة الذين تتراوح أعمارهم بين ٢٥ إلى ٢٩ اسبوعاً في الحمل عن طريق الوريد أو عبر أنبوب.

فئات الخديج:

- الطفل الذي يولد في الأسبوع ٣٤ إلى ٣٦+٦ من فترة الحمل.
- الطفل الذي يولد في الأسبوع ٣٢ إلى ٣٣+٦ من فترة الحمل.
- الطفل الذي يولد في الأسبوع ٢٨ إلى ٣١+٦ من فترة الحمل.
- الطفل الذي يولد في الأسبوع ٢٨ أو أقل من الحمل.

الأسباب:

الأسباب في الغالب غير معروفة، مع وجود عدة عوامل خطورة قد تسبب الولادة المبكرة.

عوامل الخطورة:

- التعرض لولادة مبكرة من قبل.
- عمر الأم
- الحمل بتوأم أو أكثر.
- الحمل من خلال الإخصاب في المختبر.
- التعرض لإجهاض التلقائي أو الإجهاض المتعمد عدة مرات.
- وجود مشاكل في الرحم أو عنق الرحم أو المشيمة.
- إصابة الأم ببعض الأمراض المزمنة (ارتفاع ضغط الدم أو السكري).
- التدخين و تعاطي المخدرات.
- الضغوطات النفسية.
- الإصابة بالعدوى.
- نقص أو زيادة وزن الأم قبل الحمل.
- فترة أقل من ستة أشهر بين الحمل و الآخر.

المشاكل الصحية للطفل الخديج على المدى القريب و البعيد:

على المدى القريب:

- مشاكل في التنفس.
- مشاكل في القلب.
- مشاكل في الجهاز الهضمي.
- نزيف في الدماغ
- فقر الدم.
- الدلتهابات.
- صفار المواليد (اليرقان).

على المدى البعيد:

- مشاكل في النمو و الحركة.
- مشاكل في الرؤية و السمع.
- مشاكل في الأسنان.
- ضعف القدرة على الكلام.
- الشلل الدماغي.
- مشاكل سلوكية أو نفسية.
- مشاكل صحية مزمنة (مثل / الربو).

الوقاية:

- لا يمكن منع ولادة طفل خديج، لأن الأسباب لذلك غير معروفة. و لكن يمكن اتباع التالي:
- الالتزام بمواعيد زيارات عيادة النساء و الولادة أثناء الحمل للإطمئنان على صحة الأم و الجنين.
- تجنب الأعمال الشاقة أثناء الحمل أو الوقوف لساعات طويلة لأنها تزيد من الولادة المبكرة.
- الحد من عوامل الخطورة للولادة المبكرة (مثل: التدخين، تعاطي المخدرات، و غيرها).

العناية بالخديج بعد الخروج من المستشفى:

- التأكد من إبقاء الطفل في درجة حرارة مناسبة.
- الحرص على الرضاعة الطبيعية.
- الحرص على نوم الطفل في بيئة هادئة.
- عدم النوم بجانب الطفل، بل وضعه في سريره الخاص.
- الابتعاد عن اشعة الشمس المباشرة.
- الإهتمام بنظافة الطفل.
- عدم استخدام اي نوع من منتجات الترطيب بدون استشارة الطبيب.
- استشارة الطبيب عند الحاجة لذلك.

بعض المشاكل التي تواجه الأم مع طفلها الخديج:

- من المهم تشجيع الوالدين و دعمهم عاطفياً في هذه الفترة. و زيارة الطفل في العناية و البقاء معه قدر الإمكان
- قد لا يستطيع الوالدين حمل الطفل لسلامته.
- قد يواجه الطفل مشاكل يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، حيث أن الخديج معرض بشكل متزايد لخطر متلازمة موت الرضع المفاجيء.

توصيات من الاكاديمية الامريكية لطب الأطفال للحد من خطر وفاة الرضع الذين تتراوح أعمارهم بين الولادة و حتى عمر السنة:

- ارضاع الطفل لمدة ستة أشهر على الأقل رضاعة طبيعية.
- التأكد من أخذ الطفل لجميع اللقاحات المطلوبة.
- وضع الطفل على ظهره عند النوم أو القيلولة، أما إذا كان الطفل مستيقظاً فإنه لا مانع من السماح له بالنوم على بطنه، لتقوية عضلات البطن و التقليل من تسطح الرأس بشرط الإشراف عليه من قبل الوالدين أو أحد البالغين.
- استخدام مرتبة ثابتة (مغطاة بملاءة محكمة) لمنع الفجوات بين الفراش و أطراف السرير.
- تجنب مشاركة الطفل للوالدين في نفس السرير.
- تجنب المبالغة في تغطية الطفل بالملابس أو تغطية وجهه و رأسه.
- الحرص على وضع أسرة الأطفال في مناطق خالية من المخاطر (مثل التي لا تحتوي على أسلاك).

الأسئلة الشائعة:

متى يمكن أن يخرج الطفل الخديج من المستشفى:

يكون الطفل مستعد للخروج عندما يستطيع التنفس بدون أجهزه تساعد على ذلك، و إمكانية إرضاعه من الثدي أو الزجاجة، بالإضافة إلى ثبات زيادة الوزن.

فقيه.

مجموعة فقيه الطبية
Fakeeh Care Group

