

Portfolio literario de Belén Valiente

Belén Valiente

Escritora y poeta
Santa Cruz de Tenerife, Islas Canarias, España

Biografía literaria

Belén Valiente (Las Palmas de Gran Canaria, 1974) es una escritora y poeta residente en Santa Cruz de Tenerife. Licenciada en Derecho y diplomada en Relaciones Laborales por la Universidad de La Laguna, ha compaginado su vida profesional con una intensa actividad literaria, centrada en la poesía, la narrativa breve y la autoficción. Su obra se caracteriza por una escritura honesta, directa y emocional, donde la palabra poética actúa como canal de introspección, memoria y compromiso vital.

Obras publicadas

- ***Nudismo*** (2018, autoedición)
Poemario que explora la vulnerabilidad y la sinceridad como principios estéticos. Definido por la autora como un “ejercicio descarnado de honestidad”.
- ***Volcanes interconexos*** (2019, Ediciones Idea)
Obra colectiva junto a cinco poetas canarias. Se presentó como parte del grupo “Seis Locas Cuerdas”, con recitales en Tenerife y La Orotava.
- ***Las flores no se arrancan*** (2021, Ediciones Idea - Aguere)
Segundo poemario individual, aclamado por su carga simbólica y lirismo. Presentado en el Instituto de Estudios Hispánicos del Puerto de la Cruz.
- ***Lluvia horizontal*** (2023, Editorial Autografía)
Primera novela en forma de diario, escrita entre mayo de 2020 y agosto de 2022. Presentada en La Poeteca (La Laguna) y en el Ateneo de Cádiz (junio de 2024).

Premios y reconocimientos

- Primer premio en el Concurso de Relatos de Verano del Diario de Avisos (2011), con el microrrelato “Primer día”.
- Segundo premio del Ministerio de Medio Ambiente con el relato “No ha salido el sol”.

Apariciones y eventos literarios (Entre otros)

- Presentación de *Lluvia horizontal* en el Ateneo de Cádiz (junio 2024).
- Firma de *Lluvia horizontal* Sant Jordi (Barcelona, abril 2024)
- Presentación de *Lluvia horizontal* en La Poeteca (La Laguna, diciembre 2023).
- Participación I Festival de poesía Baltasar Espinosa (Gáldar, abril 2023)
- Participación en I Jornada de Convivencia Literaria (Puerto de la Cruz, 2018) Jornada Literaria de Acte Canarias (Santa Cruz de Tenerife, 2021) organizadas por la Asociación Cultural Canaria de Escritores/as (ACTE) Canarias.
- Participación en tres ediciones del Encuentro Voces del Extremo (La Laguna, 2017 y 2024) (Moguer, 2018)
- Colaboración en el programa cultural **La Esfera** (Radio Unión Tenerife).
- Proyecto escénico-musical **Poemus**, junto al músico Rubén Díaz.

Reseñas destacadas

- *El Escobillón* sobre *Lluvia horizontal*: “Una sinceridad aplastante que resulta verdadera”.
- Ramiro Rosón (Trasdemar): “La narración está hilvanada con un trazo poético que le aporta una dimensión imaginativa y emocional”.
- *El Día* sobre *Las flores no se arrancan*: “Flores que no mienten... puentes de palabras hacia diferentes dimensiones emocionales”.
- Reseña en revista ACTE: “Una escritura con piel poética y corazón feminista”.

Antologías y colaboraciones

- *Crónicas del Acojeja* (2016)
- *Señales mínimas, Minitextos de amor y lujuria, Inspiraciones nocturnas, Versos desde el corazón, Las 4 estaciones* (2012-2015)

Estilo y temáticas

La obra de Belén Valiente se mueve entre la intimidad, la sensibilidad y la búsqueda de verdad. En su poesía conviven la evocación natural, la denuncia simbólica y la memoria personal. En prosa, su estilo es directo y confesional, con una profunda mirada sobre las relaciones afectivas, la libertad emocional y la soledad contemporánea.

Contacto belenvaliente74@gmail; FB: Belén Valiente; Instagram: belen_valiente