



Colégio  
Arnaldo

JEA  
COLÉGIO ARNALDO  
2026

Regulamento-Geral

Anos Finais e Ensino Médio

**“Assim como não há sociedade sem lei, não pode haver esporte sem regra.**

**É no mundo esportivo que o homem aprende as melhores lições de convivência. Espírito olímpico é, acima de tudo, aceitar o que chamamos a regra do jogo”.**

*(Armando Nogueira)*

## **Disposições Preliminares**

**Art. 1º** - O Jogos Escolares Arnaldo 2026 é uma competição que tem por objetivo incentivar a prática desportiva no meio estudantil, valorizando os benefícios educacionais e comportamentais inerentes ao esporte como amizade, cooperação, disciplina, ética, inclusão, integração, participação, respeito mútuo, solidariedade, superação e trabalho coletivo.

**Art. 2º** - O presente Regulamento-Geral contém normas que regerão o JEA 2026

## **Dos Objetivos**

**Art. 3º** - Objetivos gerais:

- difundir os benefícios do esporte como fonte educadora;
- incentivar a participação dos estudantes na equipe de sua sala e aumentar o número de praticantes da modalidade;
- promover o intercâmbio e a integração social e desportiva entre os participantes;
- propiciar aos alunos o contato com o esporte competitivo saudável;
- proporcionar maior intercâmbio entre alunos das diversas séries de ensino;
- valorizar a instituição da família em todos os aspectos, contribuindo para a integração do jovem em um ambiente saudável.
- reforçar valores como convivência, respeito às regras e espírito de equipe, contribuindo com a formação integral do aluno-atleta
- integrar esporte e solidariedade, valorizando atitudes de generosidade e engajamento social por meio da campanha de arrecadação do ponto solidário

## **Do Período de Realização**

**Art. 4º** - O JEA 2026 será realizado nos dias 4 de julho – sábado (abertura de 10:30 às 12:00 nas duas unidades), e de 06 a 08 de julho no período da manhã e tarde para para a realização dos jogos e modalidades previstas no JEA 2026

Será obrigatória a participação de todas as equipes na cerimônia de abertura (cada equipe irá trazer elementos culturais referentes ao seu país durante a entrada dos atletas), valendo a pontuação de 05 pontos para a equipe participante em sua

totalidade de alunos, exceto com ausências justificadas.

- *Os alunos (as) só poderão jogar: ao adquirirem a camisa de sua equipe, por sua sala a qual esteja matriculado (a) no ano de 2026 e será vedada a participação de alunos ou alunas de outra série e ou sala.*
- *Em caso da ausência de jogadores inscritos, será permitido o início da partida com menor número de jogadores.*
- *Em **hipótese alguma** aluno de uma turma poderá completar a equipe de outra turma.*

### **Das Modalidades e Categorias**

**Art. 5º** - O JEA 2026 será disputado nas seguintes modalidades:

- Basquete
  - Futsal
  - Handebol
  - Lancebol / Voleibol
  - Xadrez – Até 2 alunos por equipe
  - Ludo – Até 2 alunos por equipe
  - Uno- Até 2 alunos por equipe
- **Fica estabelecido que cada equipe é responsável na escalação dos alunos (as) para a disputa das modalidades.**
  - **O aluno que não quiser participar das partidas pode contribuir com a sua torcida, porém, o aluno que quiser participar, terá o direito e não poderá ficar somente na reserva.**

### **Das Partidas e Sistema de Disputa**

**Art. 6º** - As partidas serão regidas de acordo com as Regras Oficiais de cada modalidade, observando-se as adaptações deste Regulamento-Geral.

**Art. 7º** - O aluno-atleta só poderá participar das partidas, usando o uniforme oficial dos jogos (camisa do JEA, short ou calça e tênis). Será proibido o uso de brincos, pulseiras, anéis, piercing, visando a segurança dos alunos (as).

**PARAGRAFO ÚNICO:** Ao término do 1º tempo nas modalidades (futsal, handebol, basquete e voleibol/lancebol) é obrigatório realizar a troca (substituição) dos atletas que estão na reserva e desejam jogar.

### **Da Pontuação e Critérios de Desempate**

**Art. 8º** - Para o JEA será adotada a seguinte pontuação:

- Vitória – 10 pontos
- Empate – 05 pontos
- Derrota – 02 pontos
- Abertura – 05 pontos

**Art. 9º** - Para efeito de verificação dos campeões:

- maior saldo de gols ou pontos em todos os jogos;
- maior número de gols ou pontos pró;
- menor número de exclusões e/ou desqualificações;
- menor número de cartões vermelhos;
- menor número de cartões amarelos;
- sorteio.

### **Art. 10º – Da Tolerância Zero às Atitudes Antidesportivas**

Com o objetivo de promover um ambiente esportivo saudável, respeitoso e compatível com os valores educacionais e competitivos da competição, será adotada política de **tolerância zero** para qualquer atitude antidesportiva praticada por atletas, membros de comissão técnica, dirigentes, torcedores ou demais participantes envolvidos no evento.

Consideram-se atitudes antidesportivas, entre outras:

I – Ofensas verbais, gestuais ou escritas dirigidas a adversários, árbitros, organizadores ou espectadores;

II – Ameaças, intimidações ou provocações que possam gerar conflitos;

III – Agressões físicas ou tentativas de agressão;

IV – Atos de discriminação relacionados à raça, cor, gênero, religião, nacionalidade, condição física ou qualquer outra característica pessoal;

V – Desrespeito às decisões da arbitragem de forma ofensiva ou agressiva;

VI – Danos ao patrimônio público ou privado utilizado durante a competição;

VII – Qualquer conduta que comprometa a integridade, a segurança ou o espírito esportivo do evento.

Os envolvidos em atitudes antidesportivas estarão sujeitos às penalidades previstas neste regulamento, podendo sofrer advertência, suspensão, eliminação da competição e sofrerá sanções de acordo com o Regimento Escolar

A Comissão Organizadora terá autonomia para analisar os fatos e aplicar as medidas disciplinares necessárias, visando garantir a ordem, o respeito e a valorização dos princípios do esporte.

O aluno-atleta, que for desqualificado ou expulso de uma partida, por falta de jogo, ficará suspenso automaticamente por 1 (uma) partida (seguinte ao jogo que recebeu a expulsão)

### **DA PREMIAÇÃO DOS JOGOS E PONTO SOLIDÁRIO**

**Art. 11º** - Ao final da competição serão premiadas com medalhas de ouro, prata e bronze as equipes, conforme o seu desempenho.

**PARÁGRAFO ÚNICO** – A premiação será feita no formato de disputa direta, na qual todos enfrentam todos, porém respeitando o seguinte agrupamento:

6º x 6º (3 equipes)

7º x 7º (3 equipes)

8º x 8º (3 equipes)

9º x 9º (3 equipes)

Ensino Médio disputa entre si. (3 equipes)

**Art. 12º** - Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação-Geral, que é composta pelos professores de educação física, coordenadores pedagógicos, orientadores educacionais e direção acadêmica e administrativa.

**Art. 13º** - Cada sala deverá escolher um aluno representante. Este será responsável em contatar a equipe organizadora do evento da competição, no caso de solicitações específicas. Somente esses serão ouvidos.

#### **Art. 14º - PONTO SOLIDÁRIO**

**Art.14.1** O Ponto Solidário é uma atividade integrante dos Jogos Escolares Arnaldo – JEA 2026, com caráter educativo, social e formativo, visando promover a solidariedade, a responsabilidade social, o espírito de equipe e o compromisso com o bem comum.

**Art. 14.2** A participação das equipes ocorrerá por meio da arrecadação de produtos de higiene pessoal destinados às instituições e projetos sociais indicados pela organização do evento.

**Art. 14.3** O período oficial de arrecadação será estabelecido pela Comissão Organizadora do JEA, observando as seguintes datas:

I – Início das arrecadações: 22/06/2026 a partir das 12:30

II – Encerramento das arrecadações: 03/07/2026 às 17horas

§ 1º Não serão contabilizadas doações entregues após o prazo estipulado.

§ 2º Todos os produtos deverão estar em perfeitas condições de uso, em suas embalagens originais e dentro do prazo de validade.

**§ 3º Os produtos deverão ser entregues nas salas do SER da sua unidade (Funcionários ou Anchieta)**

**Art. 14.4** Os produtos arrecadados receberão pontuação conforme a tabela abaixo:

## PONTO SOLIDÁRIO

PRODUTO	PONTOS
Absorvente pcte c/8 unidades	10
Aparelho barbear 1un	3
Condicionador 400ml	11
Lenço Umidecido 48 unidades	16
Creme dental 30gr	5
Creme dental 90gr	12
Shampoo 400ml	11
Desodorante 200ml	15
Escova de dentes 1un	5
Fio dental 1un	6
Pacote de Fralda Geriátrica com 20 un	20
Sabonete 90g 1un	3

### Como funciona o Ponto Solidário?

- Cada produto doado na campanha tem um valor de pontos.
- Todos os pontos dos produtos de uma equipe são somados.
- A pontuação total dos produtos de cada equipe é dividida pelo número de alunos participantes da equipe. Isso garante uma pontuação justa, levando em conta o tamanho da equipe.

### Pontuação no JEA:

1° Lugar - 10 pontos

2° Lugar - 7 pontos

3° Lugar - 4 pontos

## **REGULAMENTOS POR MODALIDADE**

### **Regulamento Específico – Basquetebol**

**Art. 1º** - A competição de basquetebol da olimpíada COLÉGIO ARNALDO/2026 obedecerá às regras oficiais da CBB, observando-se as adaptações do Regulamento-Geral.

**Art. 2º** - Os jogos serão disputados em **2 (dois) tempos de 12 (dez) minutos**, sem intervalo entre os tempos.

**Art.3º** - As equipes serão formadas por até 5 jogadores em quadra e 5 jogadores na reserva.

### **Regulamento Específico – Futsal**

**Art. 1º** - A competição de futsal JEA 2026 obedecerá às regras oficiais da CBFS, observando-se as adaptações do Regulamento-Geral.

**Art. 2º** - Os jogos serão disputados em **2 (dois) tempos de 12 (dez) minutos**, sem intervalo entre os tempos

**Art. 3º** - As equipes serão formadas por até 5 jogadores em quadra e 5 jogadores na reserva.

### **Regulamento Específico – Handebol**

**Art. 1º** - A competição de Handebol JEA 2026 obedecerá às regras oficiais da CBHb, observando-se as adaptações do Regulamento-Geral.

**Art. 2º** - Os jogos serão disputados em **2 (dois) tempos de 12 (dez) minutos**, sem intervalo entre os tempos

**Art. 3º** - As equipes serão formadas por até 7 jogadores em quadra e 7 jogadores na reserva.

## **Regulamento Específico – Voleibol / Lancebol**

**Art. 1º** - A competição de voleibol da olimpíada COLÉGIO ARNALDO/2026 obedecerá às regras oficiais da CBV, observando-se as adaptações do Regulamento-Geral.

**Art. 2º** - Os jogos serão disputados em 2(dois) tempos de 7(sete) minuto. Será vencedora a equipe que tiver o maior número de pontos.

**Art. 3º** - As equipes serão formadas por até 6 jogadores em quadra e 6 jogadores na reserva.

**Art. 4º** - O rodízio 6 x 0 é obrigatório, no entanto, para tornar o jogo mais dinâmico, será permitido uma variação do rodízio 5 x 1, na qual o levantador poderá ser fixo na rede. Esse não poderá ser trocado durante o mesmo set, somente no set seguinte. Enquanto ele estiver na rede fixo, não poderá sacar.

Para os alunos dos sextos e sétimos anos, as regras serão as mesmas treinadas durante as aulas de Educação Física, que foram adaptadas para tornar o jogo mais competitivo.

- A primeira bola é obrigatória ser agarrada e a única também.

# **Regulamento de Premiação das Habilidades**

## **Socioemocionais no JEA**

### **1. Finalidade**

Este regulamento tem como finalidade reconhecer e valorizar os alunos participantes das atividades esportivas que demonstrem, de forma consistente, habilidades socioemocionais que contribuam para seu desenvolvimento pessoal, para o fortalecimento da equipe e para a construção de um ambiente esportivo saudável e respeitoso.

### **2. Participantes**

Participarão da premiação todos os alunos regularmente inscritos e frequentes nas atividades esportivas da instituição durante o período de avaliação.

### **3. Princípios da Avaliação**

A avaliação será baseada em comportamentos observáveis durante treinamentos, competições, eventos esportivos e demais atividades relacionadas ao esporte.

Serão considerados:

- A regularidade das atitudes demonstradas.
- A coerência entre comportamento e valores esportivos.
- O impacto positivo das ações sobre colegas, professores e equipes.

O desempenho técnico ou o resultado competitivo não serão critérios determinantes para a concessão dos troféus.

### **4. Categorias de Premiação**

Troféu Responsabilidade

Será concedido ao aluno que demonstrar:

- Compromisso com horários e atividades.
- Cumprimento das regras estabelecidas.
- Cuidado com materiais e espaços esportivos.
- Assunção das consequências de seus atos.
- Constância na participação e dedicação aos treinamentos.

Troféu Solidariedade

Será concedido ao aluno que demonstrar:

- Disposição para ajudar colegas.
- Cooperação durante atividades e competições.
- Atitudes de inclusão e acolhimento.
- Incentivo aos companheiros em momentos de dificuldade.
- Interesse genuíno pelo bem-estar do grupo.

#### Troféu Humildade

Será concedido ao aluno que demonstrar:

- Respeito aos colegas, adversários e profissionais envolvidos.
- Reconhecimento de suas limitações e disposição para aprender.
- Capacidade de aceitar orientações e feedbacks.
- Modéstia nas vitórias e serenidade nas derrotas.
- Valorização do trabalho coletivo acima do reconhecimento individual.

#### Troféu Resiliência

Será concedido ao aluno que demonstrar:

- Persistência diante de desafios e dificuldades.
- Capacidade de superar erros e frustrações.
- Determinação para continuar evoluindo.
- Atitude positiva frente aos obstáculos.
- Esforço contínuo para alcançar seus objetivos.

#### Troféu Conduta Ética

Será concedido ao aluno que demonstrar:

- Honestidade em suas ações.
- Respeito às regras, decisões da arbitragem e normas da instituição.
- Espírito esportivo em todas as situações.
- Justiça e integridade em suas atitudes.
- Comportamento exemplar dentro e fora das competições.

#### Troféu Comunicação Assertiva

Será concedido ao aluno que demonstrar:

- Clareza ao expressar opiniões e necessidades.
- Respeito ao dialogar com colegas e professores.
- Capacidade de ouvir atentamente os outros.
- Resolução de conflitos por meio do diálogo.
- Comunicação positiva e construtiva em situações de equipe.

## 5. Sistema de Avaliação

Cada habilidade socioemocional será avaliada com base nos seguintes níveis:

Pontuação	Descrição
1	Raramente demonstra o comportamento esperado
2	Demonstra ocasionalmente
3	Demonstra com frequência
4	Demonstra de forma consistente
5	Demonstra de forma exemplar e inspira os demais

Os avaliadores poderão registrar observações ao longo do período para fundamentar suas decisões.

## 6. Comissão Avaliadora

A comissão avaliadora será composta por:

- Professores de Educação Física;
- Treinadores ou técnicos esportivos;
- Coordenação esportiva;
- Representante da equipe pedagógica (quando aplicável).

## 7. Processo de Escolha

1. Ao final do período de avaliação, cada membro da comissão atribuirá pontuações aos alunos.
2. As notas serão consolidadas pela coordenação.
3. O aluno com a maior pontuação em cada categoria receberá o respectivo troféu.
4. Em caso de empate, a comissão avaliará os registros comportamentais e a regularidade das atitudes observadas.

## 8. Entrega dos Troféus

Os troféus serão entregues em cerimônia oficial da instituição, como forma de reconhecimento público das atitudes e valores demonstrados pelos alunos.

## 9. Disposições Finais

A premiação tem caráter formativo e educativo, buscando incentivar comportamentos alinhados aos valores do esporte, da convivência respeitosa e da cidadania. O objetivo principal é promover o desenvolvimento integral dos alunos, reconhecendo atitudes que contribuam para o crescimento individual e coletivo.

Belo Horizonte, Junho de 2026.

**Departamento de Educação Física**

**Colégio Arnaldo – Funcionários e Anchieta**