



## Programme de formation – Collègue Réflexif

### Public concerné

Salariés/salariées ayant obtenu le badge « Travailleur Réflexif ».

### Lieux

En présentiel, en intra, dans un espace de réunion adapté aux profils des stagiaires (accessibilité PMR, luminosité, acoustique).

Des aménagements complémentaires peuvent être mis en place en fonction des besoins spécifiques signalés en amont (supports adaptés, rythmes aménagés, accompagnement individualisé).

### Durée

2 jours – 14 heures.

**Les sessions sont mises en œuvre à la demande** et adaptées aux besoins des participants et du collectif.

### Présentation de la formation

Cette formation s'inscrit dans le cycle progressif (*Travailleur – Collègue – Tuteur Réflexif*) conçu pour renforcer les compétences en situation de travail.

Elle permet à une organisation de **développer une culture réflexive**, améliorant la coopération et la résolution collective de problèmes.

Les sessions, mises en œuvre à la demande, donnent lieu à la délivrance du **badge numérique "Collègue Réflexif"**.

### Objectifs pédagogiques

- Mobiliser ses acquis réflexifs dans un collectif.
- Utiliser des outils de résolution collective.
- Produire une analyse partagée du travail.
- Contribuer à l'amélioration des pratiques collectives.

### Déroulement de la formation

1. Rappel des acquis du Travailleur Réflexif.
2. Découverte et pratique des outils collectifs.
3. Exercices en équipe sur des situations réelles.
4. Formalisation de retours réflexifs collectifs.
5. Préparation et validation du badge « Collègue Réflexif ».



## **Prérequis**

Être détenteur/détentrice du badge « Travailleur Réflexif ».

## **Compétences développées**

- Analyse collective du travail.
- Résolution de problèmes en équipe.
- Argumentation et co-construction.
- Formalisation de propositions d'amélioration.

## **Animation**

Formateur ProSapiens spécialisé en pratiques collectives et analyse du travail.

## **Modalités pédagogiques**

Travaux en sous-groupes, études de cas, restitution collective.

## **Modalités techniques**

Affiches, cartes, outils numériques collaboratifs ProSapiens.

## **Évaluation**

- Observation de la participation active en collectif.
- Production en sous-groupe d'une analyse de situation réelle.
- Restitution orale ou écrite d'un retour réflexif partagé.

## **Résultats attendus**

- Contribution effective à un diagnostic collectif.
- Production de retours réflexifs utiles à l'organisation.
- Développement d'une culture réflexive d'équipe.

## **Validation finale**

Délivrance du badge numérique « Collègue Réflexif ».



Cette formation est mise en place **sur demande** et peut être **personnalisée** en fonction :

- des besoins identifiés avec l'organisation,
- du niveau des participants (pré-requis, profils),
- des contraintes de contexte (lieu, durée, rythme, modalités techniques),
- et des besoins spécifiques liés à une situation de handicap.

Un **entretien préalable** est réalisé avec le commanditaire pour affiner les objectifs pédagogiques.

Selon le contexte, un **questionnaire de recueil des besoins** peut être proposé aux stagiaires en amont pour compléter cette analyse.