

Programme 2026

Sorties nature
Conférences
Expositions
Informations

Réserve Naturelle
SILLON DE TALBERT

20
ans

Visite guidée

Excursion commentée du Sillon de Talbert

Les 16 et 30 avril, les 13 et 28 mai, les 11 et 25 juin, les 9, 23 et 29 juillet, les 12 et 27 août et les 20 et 27 octobre

De 9h30 à 12h30 • Au départ de la Maison du Sillon • Avec réservation • 3,50 € (gratuit - de 18 ans) • environ 3h • 6,4 km

Plus grande flèche de galets en France, le Sillon de Talbert est un site naturel remarquable en Bretagne, protégé par une Réserve naturelle régionale. Accompagnés par un agent de la Réserve, partez à la découverte de cet espace littoral singulier.

Les mercredis naturalistes

Observations naturalistes avec un agent de la Réserve naturelle

Chaque mercredi du 8 avril au 29 avril et du 1^{er} juillet au 26 août

À 10h et à 11h • Au départ de la Maison du Sillon • Sans réservation • Gratuit

Equipés de matériel d'observation, découvrez la biodiversité et le paysage littoral en suivant un petit parcours animé par un agent de la Réserve naturelle sur le Sillon de Talbert.



Sorties thématiques

Sur les traces de Faudacq

En partenariat avec Guy Prigent, ethnologue

Le 7 juillet et le 6 août

À 14h • Au départ de la Maison du Sillon • Avec réservation • 3,50 € (gratuit - de 18 ans) • 2h

Fin du 19^{ème} siècle, le peintre douanier Louis-Marie Faudacq arpente les côtes du Trégor, dont il saisit la vie maritime des grèves. Sur site, l'ethnologue Guy Prigent vous accompagne sur les traces du peintre et vous raconte l'histoire humaine du Sillon.

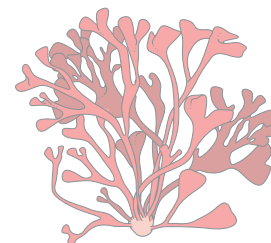
Découverte du milieu à marée basse

En partenariat avec Florian Bargat, fondateur de Litt'Obs (structure d'éducation à l'environnement)

Le 15 juillet et le 14 août

À 14h • Au départ de la Maison du Sillon • Avec réservation • 3,50 € (gratuit - de 18 ans) • 2h

Vous souhaitez découvrir les petites bêtes du bord de mer ? Guidés par Florian, vous percerez les secrets des habitants de l'estran. Il vous racontera leur histoire (utilisation à travers les siècles, inspiration pour la science...) et vous permettra de connaître les bons usages d'une pêche à pied responsable.



Parcours botanique

En partenariat avec Daniel Philippon, botaniste

Le 16 juillet

À 14h • Au départ de la Maison du Sillon • Avec réservation • 3,50 € (gratuit - de 18 ans) • 2h

La Réserve naturelle du Sillon de Talbert présente une diversité d'habitats naturels permettant l'observation d'une flore remarquable. Guidé par un botaniste, ce parcours permettra d'observer les plantes (de la dune, du cordon de galets et des vases salées) parmi lesquelles les plantes patrimoniales de la Réserve naturelle.

Le 11 septembre

À 14h • Au départ de la Maison du Sillon • Avec réservation • 3,50 € (gratuit - de 18 ans) • 2h • Prévoir des bottes

Cet autre parcours botanique révélera les richesses floristiques du marais maritime de la « Petite Grève » du Sillon de Talbert où les plantes des vases salées s'épanouissent à cette période de l'année.

Découverte des algues

En partenariat avec Vincent Lognone, ingénieur

Le 31 juillet et le 31 août

À 14h • Au départ de Port-la-Chaine (Pleubian) • Avec réservation • 3,50 € (gratuit - de 18 ans) • 2h

Impliqué dans le domaine de la valorisation des algues, Vincent Lognone vous partagera ses expériences et sa passion. Cette promenade sur l'estran vous permettra d'identifier quelques dizaines d'espèces d'algues et d'en découvrir leurs usages, anciens ou récents.



Séance d'observation et de reconnaissance des oiseaux migrateurs

Le 22 octobre

À 15h • Au départ de la Maison du Sillon • Avec réservation • 3,50€ (gratuit - de 18 ans) • 2h

Chaque année durant la migration d'automne, la Réserve naturelle du Sillon de Talbert accueille quelques centaines d'oiseaux, en provenance d'autres secteurs géographiques. Cette séance d'observation vous donnera la possibilité de se familiariser avec les espèces présentes.

Rencontre au camion nature

En partenariat avec Camille Guillou, fondatrice d'Armor explor (structure d'éducation à l'environnement)

Les mardis 21 et 28 juillet et le mardi 4 août

De 14h à 17h • Maison du Sillon • Gratuit

Educatrice à l'environnement itinérante, Camille vous accueille à son camion aménagé afin de vous faire découvrir la nature de manière ludique et pédagogique sous forme d'ateliers et de jeux.

Le 21/07 : Protégeons la mer : ensemble, trouvons des solutions !

Le 28/07 : L'oiseau mystère : Menez l'enquête en famille (jeu sur réservation)

Le 04/08 : La laisse de mer et la flore du littoral



Accueil du public

À la Maison du Sillon

Située à proximité immédiate de la Réserve naturelle régionale du Sillon de Talbert et du GR34, la Maison du Sillon est un lieu d'accueil et d'information. Elle diffuse les recommandations garantissant le respect de la Réserve naturelle, les consignes de sécurité et propose des activités utiles à son interprétation.

• Du 5 janvier au 3 avril, du 4 mai au 1^{er} juillet, du 1^{er} septembre au 16 octobre et du 2 novembre au 18 décembre : **le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h.**

• Du 7 avril au 1^{er} mai et du 19 au 30 octobre : **du lundi au vendredi de 14h à 17h.**

• Du 4 juillet au 28 août : **le mardi après-midi de 14h à 18h puis du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h.**

Sur la Réserve naturelle

À cette période de l'année, les gardes sont en mission sur le site naturel protégé du Sillon de Talbert. Vous êtes en balade dans le secteur ? Venez les rencontrer pour échanger avec eux et vous informer sur cet espace naturel remarquable.

• **Chaque mardi du 2 juillet au 25 août : de 10h à 12h**

Contact

MAISON DU SILLON
02 96 16 54 67
maison.sillon@mairie-pleubian.fr
www.reserve-sillondetalbert.bzh



Conférences

Projections de films

Commentées par Guy Prigent, ethnologue

Le 6 juillet • A la Maison du Sillon • Avec réservation (25 places) • 17h • Gratuit

La mer féconde. De Geneviève Delbos et Pierre Mollo, 1981 (25')

A travers le site de la presqu'île guérandaise, ce premier film est une réflexion sur l'avenir des zones humides, marais et vasières, alliés de la mer nourricière. Il aborde le cycle du plancton et l'interdépendance des métiers de la mer raconté par les professionnels eux-mêmes.

Une mer en ses terres. De Geneviève Delbos et Pierre Mollo, 1983 (27')

Le Morbihan, terres et mers imbriquées... Dans son dédale de petites mers, de baies, d'estuaires et de rivières, la protection de la nature et l'exploitation économique ne sont pas forcément des termes antagonistes, mais complémentaires.

La longue histoire des pêcheries

Par Guy Prigent, ethnologue

Le 10 août • A la Maison du Sillon • Avec réservation (25 places) • 17h00 • Gratuit

L'usage des pêcheries a permis aux populations nomades de chasseurs-cueilleurs de se nourrir et de se sédentariser. A travers cette présentation, vous découvrirez quelle place a occupé cette pratique dans la vie des habitants de la côte jusqu'au milieu du 20^{ème} siècle.



Chauve-souris, demoiselle de la nuit

Par Emilie Barbosa, bénévole du GMB (groupe mammologique breton)

Le 4 septembre • A la Maison du Sillon • Avec réservation (25 places) • 19h00 • Gratuit

A travers une soirée conviviale en salle puis sur le terrain, découvrez les mœurs de ces petits mammifères qui virevoltent à la tombée de la nuit.

Expositions

Les expositions se visitent aux heures d'ouverture de la Maison du Sillon

Trésors du patrimoine naturel Trégorrois

Par le service espaces naturels de Lannion-Trégor Communauté

Du 4 juillet au 28 août

Cette exposition vous permettra de découvrir la richesse du Trégor à travers des photos naturalistes issues de la démarche de l'Atlas de la biodiversité intercommunal.

Oiseaux de Bretagne ou d'ailleurs ?

Par les bénévoles de Bretagne Vivante

Du 19 octobre au 27 novembre

La Bretagne, de par sa position géographique à l'extrémité ouest de l'Europe, est une région importante pour les oiseaux. Elle sert à la fois de lieu de reproduction, d'hivernage et de zone de transit pour de nombreuses espèces. A travers cette exposition, vous verrez donc que parfois, les oiseaux "bretons" sont à la fois "d'ici" et "d'ailleurs".



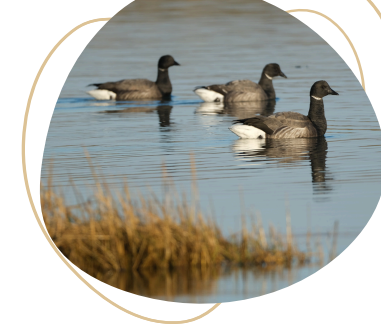
Venez participer, observer, découvrir ...

Ramassage citoyen des macrodéchets marins

Le 20 avril et le 28 octobre

À 14h • Lieu de rendez-vous à confirmer • Sur réservation • Gratuit

Plus d'1 tonne de macrodéchets marins ont été collectés par les utilisateurs des bacs à marée mis en place sur le littoral de Pleubian depuis 2019. Deux nettoyages de plages participatifs vous sont proposés afin de découvrir ce dispositif de préservation des milieux marins et côtiers par un ramassage citoyen. Un pot de l'amitié sera offert en fin de séance.



Zoom sur la Bernache cravant

Le 5 novembre et le 4 décembre

Contactez la Maison du Sillon pour les horaires • Au départ de la Maison du Sillon • Avec réservation • Gratuit

La population hivernante de Bernache cravant, petite oie sibérienne, est suivie de près depuis maintenant 50 ans, dès son arrivée sur nos côtes. Ces séances vous permettront de suivre le personnel de la Réserve naturelle dans sa mission de recensement ornithologique et d'en apprendre plus sur cette espèce.

Au coin du feu

Les premiers mercredis du mois d'octobre à décembre

De 10h à 12h • A la Maison du Sillon

L'équipe de la Réserve naturelle vous propose un moment de convivialité, "au coin du feu", pour partager et échanger sur la Réserve naturelle, ses observations, son actualité.



INFORMATIONS

Classé en Réserve naturelle régionale depuis 2006, des règles strictes de préservation de l'environnement s'appliquent sur le site naturel protégé du Sillon de Talbert. Les agents et gardes de la Réserve sont à votre disposition pour vous renseigner et vous aider. Ils ont aussi la charge de faire respecter la réglementation sur place. **Veillez à bien vous renseigner.**

Les chiens sont interdits sur la Réserve naturelle du 15 avril au 15 septembre et doivent impérativement être tenus en laisse le reste de l'année.

Il est conseillé de prendre connaissance des horaires indicatifs de passages dépendants de la marée pour visiter le Sillon de Talbert. Ces horaires sont affichés à la Maison du Sillon et consultables en ligne : <https://www.reserve-sillondetalbert.bzh>