



Die Frau in Balance

# Women's Powerday 2026

Finde zurück zu dir selbst. Ein Tag voller Kraft,  
Ruhe und weiblicher Energie.



12.09.26 | 10:00–16:00 | Loe Saal Chur



Spezialgast  
Katrin Mirocha



Spezialgast  
Nina Defuns

- 10:00 Ankommen & Begrüssung
- 10:30 Embody Work Session
- 11:00 Vorträge – Die moderne Frau im Dauerstress
- 12:00 Mittagspause
- 13:00 Soundhealing – Zeremonie
- 15:00 Vortrag Ernährung & Hormone
- 16:00 Abschluss & Ausklang

EARLYBIRD

85.–

pro Person | ohne Mittagessen | mit Überraschung



Jetzt Platz sichern