

WORKSHOP
mit Fabienne

**RAUS AUS DEM GEDANKENKARUSSELL
- ZURÜCK IN DIE KLARHEIT**

Wie schaffe ich es klar zu denken, um glücklich, gesund und erfolgreich zu sein.

In diesem Workshop erlernst du, wie Du negative Gedanken wie Wut, Ärger, Zweifel, Sorgen oder Ängste, mit einer einfachen und effektiven Methode umwandelst.

Der Fokus liegt auf einer praktischen Übung, die du sofort anwenden kannst.
Im Beruf, im Familienalltag oder einfach für dich selbst.

Do 11. September 2025

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 250.-

Praxis Pressurtherapie

St. Gallerstrasse 56

8856 Tuggen

Anmeldungen unter:
078 262 11 89 - Fabienne Isenaj
oder
info@pressurtherapie.ch