

WORKSHOP

mit Petra

RAUS AUS DEM GEDANKENKARUSSELL – ZURÜCK IN DIE KLARHEIT

Wie schaffe ich es klar zu denken, um glücklich, gesund und erfolgreich zu sein.

In diesem Workshop erlernst du, wie Du negative Gedanken wie Wut, Ärger, Zweifel, Sorgen oder Ängste, mit einer einfachen und effektiven Methode umwandelst.

Der Fokus liegt auf einer praktischen Übung, die du sofort anwenden kannst.
Im Beruf, im Familienalltag oder einfach für dich selbst.

Do 7. Mai 2026
Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr
Kosten: 250.-

Praxis Pressurtherapie
St. Gallerstrasse 56
8856 Tuggen

Anmeldungen unter:
077 281 58 16 - Petra Tschus
oder
info@tschusbalance.ch