

## Modalités d'aide psychologique - FAVA-Multi

► **Psy FAVA-Multi** : <https://favamulti.fr/parcours-patient/aide-psychologique/>

### ° Aide psychologique individuelle

**Contact** Email : psy.favamulti.bch@aphp.fr

Les **entretiens individuels** avec les patients visent à soutenir leur processus d'adaptation, à travers des approches cognitivo-comportementales, psychodynamiques ou humanistes, en fonction des besoins spécifiques. Les séances peuvent se dérouler en distanciel, à une fréquence définie avec le patient, ou en présentiel si la situation le nécessite. Cet accompagnement est libre, confidentiel, et se fait à la demande du patient, offrant une souplesse nécessaire pour une prise en charge personnalisée. Il est accessible à l'échelle nationale, afin d'assurer une égalité d'accès aux soins psychologiques, quelle que soit la localisation géographique.

### ° Groupes de parole dédiés aux AVS

**Inscriptions confidentielles via l'association Super MAV & Autres AVS** : [contact@supermav.fr](mailto:contact@supermav.fr)

En collaboration avec l'Association Super MAV & Autres AVS et le CRMR AVS, des **groupes de parole** dédiés aux AVS sont en place depuis janvier 2025. Les sessions se tiennent en visio-conférence, animées par une psychologue de FAVA-Multi, avec un(e) patient(e) partenaire formé(e). Elles sont mensuelles, avec des thématiques spécifiques, proposées par l'équipe de soins et/ou les patients.

Inscriptions et échanges sont confidentiels.

Comme pour les entretiens individuels, ces échanges favorisent l'expression de sentiments souvent difficiles à verbaliser.

La dynamique collective peut créer un espace de soutien mutuel, rassurant. Le groupe peut être aussi un moyen de réduire l'isolement dans un contexte de pathologies rares et de développer des compétences adaptatives.

### ° Atelier de photolangage

L'atelier de photolangage s'inscrit comme un dispositif essentiel de soutien psychosocial au sein de la filière FAVA-Multi, en proposant un espace d'expression émotionnelle médiatisé par l'image.

Co-animés par les deux psychologues de la filière à un rythme mensuel, ces groupes s'adressent spécifiquement aux patients concernés par l'ensemble des pathologies vasculaires rares de la filière, afin de favoriser le partage d'expérience et de briser l'isolement lié à la maladie.

Ce projet repose sur une collaboration étroite avec les différentes associations de patients partenaires, ce qui permet de renforcer le lien entre le soin hospitalier et le tissu associatif.

En utilisant la photographie comme support de projection, l'atelier facilite la mise en mots des ressentis complexes, tout en accompagnant les participants dans la réappropriation de leur image corporelle et le renforcement de leur estime de soi.