

Affirmations



Karten

GEGEN ANGST

happy o' clock



**Ich vertraue
dem Prozess
des Lebens.**



**Ich atme
Frieden ein
und lasse
Angst los.**



**Ich bin
stärker als
meine
Ängste.**



**Ich bin sicher
und geschützt.**





**Ich lebe im
Hier und
Jetzt.**



**Mein Herz ist
ruhig und
voller
Frieden.**



**Ich wähle
Gelassenheit
in jeder
Situation.**



**Ich lasse los,
was ich nicht
kontrollieren
kann.**





**Ich verdiene
Frieden und
innere Ruhe.**



**Mein Atem
bringt mich
in Balance.**



**Ich finde
Kraft und
inneren
Frieden.**



**Alles ist gut
in meiner
Welt.**





**Ich akzeptiere
meine Gefühle
ohne Urteil.**



**Ich bin
genug, so wie
ich bin.**



**Jeder Tag
bringt neue
Chancen.**



**Ich lasse
meine Sorgen
los und
vertraue.**





**Ich bin
zentriert
und im
Gleichgewicht.**



**Ich verdiene
ein Leben
ohne Angst.**



**Ich bin
dankbar für
den Frieden
in mir.**



**Ich atme tief
und lasse die
Sorgen ziehen.**





**Ich vertraue
meinem
inneren
Kompass.**



**Heute
entscheide
ich mich für
Mut.**



**Meine Ruhe
ist ein
Geschenk an
mich selbst.**



**Ich bin der
Schöpfer
meines
Friedens.**





**Ich bin stabil
und geerdet.**



**Mein Geist
ist klar und
frei.**



**Ich lasse mir
die Zeit, die
ich brauche.**



**Ich bin mutig
und voller
Vertrauen.**





**Alles
Negative
lasse ich los.**



**Jeder Tag
bringt mehr
Frieden in
mein Leben.**



**Ich liebe und
akzeptiere
mich.**



**Ich finde
meine Kraft
in der Ruhe.**





**Ich bin mein
eigener
bester
Freund.**



**Mein Herz
und mein
Geist sind im
Einklang.**



**Ich darf
Ruhe und
Freude
empfinden.**



**Ich höre auf
mein Herz.**





**Heute
finde ich
Schönheit im
Moment.**



**Ich
lasse alle
Erwartungen
los.**



**Ich bin
sicher in mir
selbst.**



**Ich lasse
Vertrauen in
mein Herz
strömen.**



Affirmations



Karten

GEGEN ANGST

happy o' clock