R'FORMATION
1 RUE SAINT MARTIN
91610BALLANCOURT
Email: contact@r-formation.fr
Tel: +33979271065

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

Durée: 14.00 heures (2 jours)

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Tout public à partir de 18 ans

Prérequis

- Aucun

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles, écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Jour 1
    - Introduction à la santé mentale et aux interventions
    - Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
    - Le plan d'action pour la dépression
    - Troubles anxieux
- Jour 2
    - Le plan d'action pour les troubles anxieux
    - Troubles psychotiques
    - Le plan d'action pour les troubles psychotiques
    - L'utilisation des substances et le plan d'action

ORGANISATION

Formateur : Formateur(trice) accrédité(e) par PSSM France

Moyens pédagogiques et techniques

- Activités en sous-groupes
- Jeux de rôles
- Simulations
- Etudes de cas concrets
- Jeux
- Exercices
- Application du plan d'action PSSM

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Quizz en début et en fin de formation.
- Feuilles d'émargement
- Questionnaire d'évaluation des acquis
- Attestation de fin de formation
- Exercices pratiques et mises en situation

Tarif : sur devis
Délai accès : en fonction des disponibilités
Modalités d'accès : L'accès à nos formations intra-entreprise est réservé aux professionnels. Contactez-nous pour un devis.
Accessibilité : Nos formations peuvent être adaptées à certaines situations de handicap, contactez-nous pour étudier les aménagements nécessaires