

Confianza en su próximo paso

Si siente molestias persistentes en el tobillo, es importante que se sienta con la confianza necesaria para hablar con su médico de cabecera sobre las posibles opciones de tratamiento para lo que podría ser una artrosis avanzada de tobillo.

Le animamos a que programe una consulta con su médico de cabecera o con un especialista en pie y tobillo. En esa visita, podrá comentar sus síntomas, realizarse pruebas de imagen (como radiografías o resonancias magnéticas) y valorar cuál es el tratamiento más adecuado para usted.

Para ayudarle en esa conversación, puede apoyarse en los siguientes puntos.

Temas que puede tratar con su médico:

- Qué síntomas tiene y desde cuándo los nota
- Qué tratamientos no quirúrgicos ha probado ya (como fisioterapia, medicamentos antiinflamatorios, uso de férulas o soportes, etc.)
- Cómo afectan estos síntomas a su vida diaria (caminar, dormir, hacer actividades que disfruta)
- Si tiene preocupaciones sobre una posible cirugía de tobillo
- Preguntar sobre los riesgos y beneficios de cada opción de tratamiento
- Cómo podría afectar cada tratamiento a su estilo de vida actual
- Qué espera usted del tratamiento (Alivio del dolor, mantener la flexibilidad de la articulación, Alivio del dolor aunque se limite un poco el movimiento, Mayor estabilidad al caminar)
- La importancia que tiene para usted mantenerse activo y con buena movilidad