

Ro i sindet før dit næste skridt

Føl dig mere tryk ved at tale med lægen om mulige behandlinger af din potentielle slidgigt i anklen i slutstadiet.

Planlæg en konsultation med din læge eller en fod- og ankelspecialist for at drøfte dine symptomer, få foretaget billeddiagnostiske undersøgelser (røntgenbilleder, MR-scanninger) og nå frem til den bedste behandlingsmulighed til dit behov. Du er velkommen til at bruge nedenstående samtalepunkter til din aftale.

Samtalepunkter til konsultationen hos lægen:

- Symptomer og varighed
- Eventuelle ikke-kirurgiske behandlinger, du allerede har prøvet (fysioterapi, antiinflammatorisk medicin, skinner osv.)
- Dine symptomers indvirkning på din dagligdag
- Bekymringer omkring ankeloperation
- Stil spørgsmål om risici og fordele ved hver mulighed og
- Indvirkning på din livsstil
- Dit ønskede resultat af behandlingen (smertelindring med bevarelse af ledflexibilitet, smertelindring selv med begrænset ledbevægelse, stabilitet)
- Vigtigheden af at opretholde et højt aktivitetsniveau