

Confiança no seu próximo passo

Tenha mais confiança para falar com o seu médico de clínica geral sobre possíveis opções de tratamento para a sua potencial artrite do tornozelo em fase terminal.

Marque uma consulta com o seu médico de clínica geral ou especialista de pés e tornozelo para falar sobre os seus sintomas, fazer exames de imagem (raios X, ressonâncias magnéticas) e determinar a melhor opção de tratamento para a sua condição. Não hesite em recorrer aos pontos de discussão fornecidos para a sua consulta.

Pontos de discussão a discutir com o seu médico de clínica geral:

- Sintomas e duração
- Quaisquer tratamentos não cirúrgicos que já tenha tentado (fisioterapia, medicação anti-inflamatória, aparelhos, etc.)
- Como os seus sintomas afetam o seu dia a dia
- Preocupações com a cirurgia do tornozelo
- Fazer perguntas sobre os riscos e benefícios de cada opção e
- como afeta o seu estilo de vida
- O resultado desejado para o tratamento (alívio da dor, preservação da flexibilidade articular, alívio da dor mesmo com movimentos articulares limitados, estabilidade)
- Importância de manter um nível elevado de atividade