

Fiducia nel **prossimo passo**

Puoi parlare più liberamente con il tuo medico di base delle possibilità di trattamento per la tua eventuale artrosi di caviglia in fase terminale.

Pianifica un appuntamento con il tuo medico di base o con uno specialista del piede e della caviglia per parlare dei tuoi sintomi, sottoporti a esami diagnostici per immagini (raggi X, risonanza magnetica) e stabilire il trattamento terapeutico migliore per le tue esigenze. Puoi usare questi argomenti di discussione per prepararti alla visita dal medico o dallo specialista.

Punti cruciali da affrontare con il medico di base

- Sintomi e durata
- Eventuali trattamenti non chirurgici già provati (fisioterapia, farmaci antinfiammatori, tutori, ecc.)
- Impatto dei sintomi sulla vita quotidiana
- Dubbi circa l'intervento chirurgico alla caviglia
- Domande sui rischi e sui vantaggi di ciascuna opzione
- Relative conseguenze sul tuo stile di vita
- Risultato desiderato del trattamento (solievo dal dolore, mantenimento della flessibilità articolare, sollievo dal dolore anche con movimento articolare limitato, stabilità)
- Importanza di mantenere un livello elevato di attività