

Members' Digest

Points forts

Histoire d'un membre: La crise de santé qui n'a jamais eu lieu

Présentation de Members OS: La plateforme canadienne d'intelligence de la main-d'œuvre

La durée de vie en santé: La nouvelle mesure des soins de santé

Veille des leaders RH et syndicaux: Les 4 tendances en santé de la main-d'œuvre qui redéfinissent les avantages sociaux

Pleins feux sur la santé mentale: Le risque caché de l'isolement social pour la santé



L'essor des soins de santé prédictifs

Comment Member OS™ aide les organisations à passer des soins réactifs à l'intelligence de la main-d'œuvre

Les soins de santé passent du traitement de la maladie à l'identification plus précoce des risques et à la prévention des problèmes graves avant qu'ils ne se développent.

Grâce à Member OS™, la plateforme canadienne d'intelligence de la main-d'œuvre, Members Health relie le dépistage, les soins virtuels, la santé mentale, la pharmacie, la gestion de l'invalidité et les perspectives prédictives au sein d'une seule solution proactive de santé de la main-d'œuvre. L'avenir des soins de santé ne sera pas défini uniquement par le traitement, mais aussi par la prévention.

Histoire d'un membre

La crise de santé qui n'a jamais eu lieu



Pour bien des gens, les préoccupations graves en matière de santé n'arrivent pas sans avertissement. Bien avant un diagnostic, il y a souvent des signes subtils, une hausse de la pression artérielle, une fatigue persistante, un sommeil de mauvaise qualité, un stress croissant ou des habitudes de vie qui commencent graduellement à affecter la santé globale. Un membre de Members Health a récemment effectué une évaluation de routine des risques pour la santé par l'intermédiaire de Member OS™.

Même s'il n'y avait ni diagnostic ni urgence médicale, l'évaluation a permis d'identifier plusieurs indicateurs émergents de risque cardiovasculaire avant qu'ils ne se transforment en problèmes de santé plus importants. Au lieu d'attendre l'apparition des symptômes, le membre a choisi d'agir tôt.

Un parcours personnalisé vers une meilleure santé :

- 01 Améliorer la qualité du sommeil
- 02 Gérer le stress plus efficacement
- 03 Augmenter l'activité physique
- 04 Surveiller régulièrement la pression artérielle
- 05 Mettre en place des habitudes quotidiennes plus saines



Au cours de l'année suivante, ces petits changements ont mené à des améliorations significatives. Le membre a signalé plus d'énergie, une plus grande confiance à l'égard de sa santé et des progrès mesurables pour plusieurs indicateurs cardiovasculaires. Il n'y a eu ni diagnostic, ni hospitalisation, ni événement de santé majeur, et c'est précisément cela qui représente la réussite.

Chez Members Health, nous croyons que certains des résultats les plus précieux en matière de soins de santé sont ceux que nous empêchons avant même qu'ils ne surviennent.

Présentation de Members OS

La plateforme canadienne d'intelligence de la main-d'œuvre

Les soins de santé vont au-delà du traitement de la maladie pour miser sur l'identification plus précoce des risques et le soutien à une meilleure santé à long terme. Member OS™ est la façon dont Members Health aide les organisations à effectuer ce virage.

Member OS™ est notre plateforme intégrée d'intelligence de la main-d'œuvre, qui réunit le dépistage en santé, les soins virtuels, le soutien en santé mentale, les services de pharmacie, la gestion de l'invalidité et les perspectives prédictives en santé dans une expérience connectée unique.

En connectant ces services, Member OS™ aide les employeurs, les syndicats et les associations à mieux comprendre la santé de leur main-d'œuvre, à identifier plus tôt les risques émergents et à orienter les membres vers le soutien approprié avant que des préoccupations mineures ne se transforment en problèmes plus importants.



CE QUE MEMBERS OS™ AIDE À OFFRIR

- Une identification plus précoce des risques
- Des soins plus connectés et personnalisés
- Des effectifs plus en santé et plus résilients
- De meilleurs résultats de santé à long terme

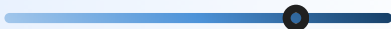
Chez Members Health, nous croyons que l'avenir des soins de santé ne consiste pas seulement à traiter la maladie, mais à aider les gens à rester en meilleure santé plus longtemps. Members OS™ contribue à rendre cet avenir possible.

La durée de vie en santé

La nouvelle mesure des soins de santé

Espérance de vie

Années vécues

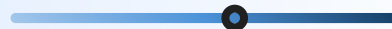


81 ans



Durée de vie en santé

années vécues en **bonne santé**



66.9 ans

Pendant des années, les soins de santé ont mesuré leur succès en fonction de la durée de vie des personnes.

Aujourd'hui, les experts s'intéressent de plus en plus à la durée de vie en santé, c'est-à-dire au nombre d'années pendant lesquelles les gens demeurent en bonne santé, actifs et exempts de maladies chroniques importantes.

Des recherches publiées dans Nature mettent en évidence un écart croissant entre la durée de vie en santé et l'espérance de vie, montrant que, même si les gens vivent plus longtemps, plusieurs passent ces années supplémentaires à gérer des maladies plutôt qu'à profiter d'une bonne santé. Ce virage transforme la façon dont les dirigeants du secteur de la santé envisagent la prévention.

Soutenir la durée de vie en santé signifie miser sur :

- 01 Un dépistage plus précoce
- 02 Une meilleure gestion du risque de maladies chroniques
- 03 Du soutien au mieux-être mental
- 04 Des programmes d'activité physique et de nutrition
- 05 Une planification personnalisée de la santé



Veille des leaders RH et syndicaux

Les 4 tendances en santé de la main-d'œuvre qui redéfinissent les avantages sociaux

Partout au Canada, les attentes à l'égard des soins de santé évoluent. Les organisations de premier plan regardent au-delà du simple accès aux soins et se concentrent sur l'identification plus précoce des risques, le bien-être de la main-d'œuvre et de meilleurs résultats de santé à long terme.

Les appareils portables deviennent des systèmes d'alerte précoce

Les appareils portables d'aujourd'hui font bien plus que compter les pas. Selon l'American College of Cardiology, la technologie portable peut aider à repérer des rythmes cardiaques irréguliers, y compris la fibrillation auriculaire, ce qui permet une évaluation médicale et une intervention plus précoces.

À mesure que ces outils évoluent, les informations sur la santé en temps réel deviennent une composante de plus en plus précieuse des soins de santé préventifs.



La main-d'œuvre vieillit, et les soins de santé s'adaptent

La main-d'œuvre canadienne vieillit. Selon Statistique Canada, les travailleurs de 55 ans et plus représentent l'un des segments de la population active qui connaît la croissance la plus rapide.

Par conséquent, les organisations accordent une importance accrue au vieillissement en santé, à la prévention des maladies chroniques et à l'aide permettant aux employés de demeurer en santé et productifs plus longtemps. Les soins de santé deviennent de plus en plus un enjeu de durabilité de la main-d'œuvre, et non plus seulement un enjeu d'avantages sociaux.



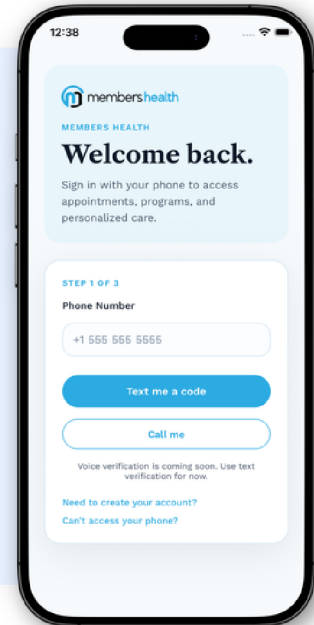
Veille des leaders RH et syndicaux

Les 4 tendances en santé de la main-d'œuvre qui redéfinissent les avantages sociaux

Les soins personnalisés remplacent les approches uniformes

Selon [l'Organisation mondiale de la Santé](#), les technologies numériques en santé et l'analytique des données favorisent des approches de soins plus personnalisées.

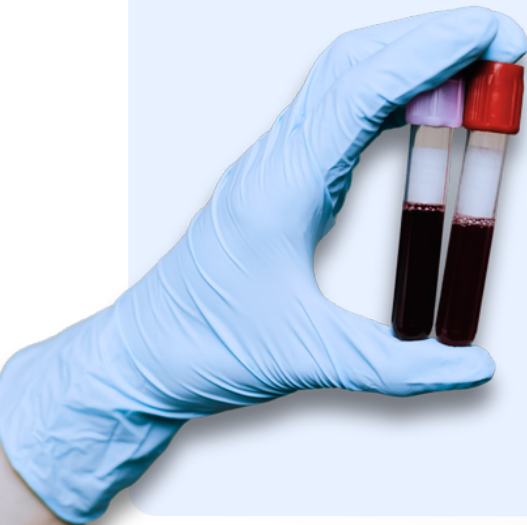
Au lieu d'appliquer les mêmes recommandations à tout le monde, les prestataires de soins adaptent de plus en plus leur soutien aux risques individuels, aux objectifs de santé et aux antécédents médicaux, ce qui améliore l'engagement et les résultats à long terme.



Le risque de maladies chroniques devient plus visible

Selon [l'Agence de la santé publique du Canada](#), les maladies chroniques comme les maladies cardiovasculaires, le diabète et le cancer demeurent parmi les principales causes de maladie et d'invalidité partout au pays.

Les avancées en matière d'évaluations de santé, de programmes de dépistage et d'analytique prédictive aident les prestataires de soins à repérer les facteurs de risque plus tôt, créant ainsi davantage d'occasions de prévention et de meilleurs résultats de santé.



Ensemble, ces tendances annoncent un changement important dans la façon dont les organisations envisagent la santé des employés. Au lieu d'attendre que les réclamations d'invalidité, l'absentéisme ou la hausse des coûts de santé révèlent les défis de la main-d'œuvre, les employeurs ont désormais l'occasion de repérer les risques plus tôt et de favoriser de meilleurs résultats de santé.

Member OS™ aide les organisations à transformer les données sur la santé de la main-d'œuvre en intelligence exploitable, permettant une intervention plus précoce, un soutien plus personnalisé et de meilleurs résultats à long terme tant pour les employés que pour les organisations.

Pleins feux sur la santé mentale

Le risque caché de l'isolement social pour la santé

Les conversations sur la santé mentale portent souvent sur le stress, l'anxiété et l'épuisement professionnel. De plus en plus, les dirigeants du secteur de la santé reconnaissent aussi l'impact de l'isolement social.

En 2023, le médecin-chef des États-Unis, le Dr Vivek Murthy, a qualifié la solitude d'enjeu majeur de santé publique, signalant qu'un manque de liens sociaux peut accroître le risque de décès prématuré à des niveaux comparables au fait de fumer jusqu'à 15 cigarettes par jour (U.S. Surgeon General's Advisory, 2023).

L'isolement social est également associé à un risque accru de maladies cardiovasculaires, de dépression, d'anxiété, de déclin cognitif et de démence.

Pour les employeurs, les syndicats et les régimes d'avantages sociaux, ces défis peuvent contribuer à l'absentéisme, aux réclamations d'invalidité et à la hausse des coûts de santé. Members OS(TM) aide les organisations à repérer les risques pour la santé de la main-d'œuvre plus tôt et à mettre les membres en lien avec le soutien dont ils ont besoin.

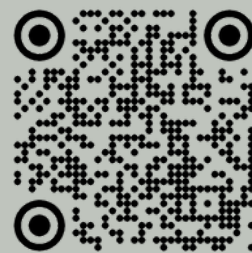
Découvrez le profil de risque de votre main-d'œuvre

Dans quelle mesure votre main-d'œuvre est-elle en santé aujourd'hui?

Plus important encore, dans quelle mesure sera-t-elle en santé demain?

Member OS™ aide les employeurs, les syndicats, les associations et les régimes d'avantages sociaux à transformer les données sur la santé de la main-d'œuvre en informations exploitables. En repérant les risques plus tôt et en reliant les membres à des soins intégrés, les organisations peuvent améliorer les résultats de santé tout en réduisant l'absentéisme, l'exposition à l'invalidité et les coûts de santé.

Réservez dès aujourd'hui une évaluation de l'intelligence de votre main-d'œuvre.



Accordez la priorité à votre santé dès aujourd'hui



1-800 - 484 - 0152



info@membershealth.ca



www.membershealth.ca