

Neue RCT-Studie zeigt: CUREO® ist eine wirksame VR-Therapie für Parkinson-Patienten

Randomisierte kontrollierte Studie belegt signifikante Verbesserungen motorischer Funktionen und patientenberichteter Outcomes durch Virtual-Reality-gestützte Therapie mit CUREO®.

Düsseldorf, 25. Februar 2026. Eine neu veröffentlichte randomisierte kontrollierte Studie bestätigt die Wirksamkeit der Virtual-Reality-gestützten (VR) Therapie mit CUREO® bei Patienten mit Morbus Parkinson. Die im renommierten Journal of NeuroEngineering and Rehabilitation publizierte Untersuchung zeigt, dass CUREO® signifikante Verbesserungen motorischer Funktionen erzielt und gleichzeitig positive Effekte auf zentrale patientenberichtete Outcomes wie Aktivitäten des täglichen Lebens, emotionales Wohlbefinden und Kognition hat.

„Damit liegt erstmals ein wissenschaftlicher Wirksamkeitsnachweis nach Goldstandard für den Einsatz von CUREO® in der Parkinson-Rehabilitation vor.“ Caesar van Heyningen, CEO CUREosity GmbH

Die Studie unterstreicht, dass CUREO® besonders dort ansetzt, wo Parkinson-Patienten im Alltag stark eingeschränkt sind. Einschränkungen der Arm- und Handfunktion erschweren Tätigkeiten wie Greifen, Schreiben, Anziehen oder Essen und wirken sich direkt auf Selbstständigkeit und Lebensqualität aus. CUREO® adressiert diese Defizite gezielt durch ein strukturiertes, intensives und motivierendes VR-basiertes Training der oberen Extremitäten.

Studiendesign und wissenschaftlicher Hintergrund

Die multizentrische, verblindete randomisiert-kontrollierte Studie wurde am REHA Zentrum Münster in Tirol sowie am Klinikum Bad Hall in Österreich durchgeführt. Die wissenschaftliche Leitung lag bei der Abteilung für Rehabilitationsforschung unter der Leitung von Priv.-Doz. Dr. Barbara Seebacher.

Insgesamt nahmen 58 Parkinson-Patienten an der Studie teil. Die Teilnehmer wurden randomisiert in zwei Gruppen eingeteilt. Eine Gruppe erhielt eine Virtual-Reality-gestützte Therapie mit CUREO®, die Vergleichsgruppe absolvierte eine konventionelle Therapie der oberen Extremitäten. Beide Gruppen trainierten über einen Zeitraum von vier Wochen mit identischer Intensität. Es fanden vier Therapieeinheiten pro Woche mit jeweils 30 Minuten Dauer statt.

Zentrale Ergebnisse der Studie

Die Ergebnisse zeigen, dass sowohl die VR-gestützte Therapie mit CUREO® als auch die konventionelle Therapie zu signifikanten Verbesserungen der Arm- und Handfunktion führten. Darüber hinaus zeigte die CUREO®-Therapie signifikante Verbesserungen der motorischen Funktion gemessen am UPDRS Score Part III. Die konventionelle Therapie hingegen zeigte im UPDRS Score Part II eine signifikante Verbesserung.

Zusätzlich wurden bei Patienten, die mit CUREO® trainierten, signifikante Verbesserungen in drei patientenberichteten Outcomes nach dem PDQ-39 festgestellt. Dazu zählen Aktivitäten des täglichen Lebens, emotionales Wohlbefinden sowie kognitive Funktionen.

Die konventionelle Therapie zeigte Verbesserungen in den Bereichen Stigma und emotionales Wohlbefinden. Insgesamt verdeutlichen die Ergebnisse, dass beide Therapieformen wirksam sind und sich sinnvoll ergänzen, wobei CUREO® eigenständige klinisch relevante Stärken aufweist.

Bedeutung für die Parkinson-Rehabilitation

"VR-basierte Trainingsansätze stellten sich als gut akzeptierte und wirksame Ergänzung zur konventionellen Therapie dar. Ihr Potenzial liegt insbesondere darin, therapeutisches Training abwechslungsreich zu gestalten und die langfristige Adhärenz zu unterstützen." Dr. Barbara Seebacher, REHA Zentrum Münster

Die Ergebnisse der Studie zeigen eindrucksvoll: CUREO® ist mehr als eine technologische Innovation – es ist eine evidenzbasierte Therapieoption, die Menschen mit Parkinson neue Perspektiven eröffnet. Für Kliniken, Rehabilitationszentren und therapeutische Einrichtungen bedeutet das eine moderne, wissenschaftlich fundierte Erweiterung ihres Therapieangebots.

Neben messbaren motorischen Verbesserungen überzeugt CUREO® vor allem durch eines: echte Begeisterung bei den Patientinnen und Patienten. Die immersive Virtual-Reality-Umgebung schafft Motivation, fördert die aktive Teilnahme und unterstützt eine hohe Therapieadhärenz – weil Therapie nicht nur wirksam, sondern auch erlebbar wird.

Die Studienergebnisse zeigen, dass CUREO® Patienten mit Parkinson ein intensives, wiederholbares und motivierendes Training ermöglicht. Durch die Virtual-Reality-gestützte Therapie können Bewegungsabläufe gezielt geübt und bestehende Therapieangebote sinnvoll ergänzt werden.

Über CUREOSITY

Die CUREosity GmbH mit Hauptsitz in Düsseldorf und über 50 Mitarbeitern an insgesamt 3 Standorten entwickelt Therapiekonzepte auf Basis von Virtual Reality und Gamification. Die Idee für CUREO® entstand aus einem persönlichen Bedarf der drei Gründer. Heute ist das System in über 300 Kliniken und Praxen sowie in 24 Ländern weltweit im Einsatz. CUREO® kombiniert neurowissenschaftliche Erkenntnisse, insbesondere die Potenziale der Neuroplastizität, mit langjähriger Therapieerfahrung sowie technischem und kreativem Know-how. Die Trainings können phasenübergreifend und ortsunabhängig in der Physio- und Ergotherapie sowie der Neuropsychologie eingesetzt werden und adressieren sensomotorische, kognitive und perzeptive Beeinträchtigungen bei Betroffenen.

Weiterführende Informationen

Der wissenschaftliche Originalartikel ist abrufbar unter:

Heinzle, K., Habig, J., Pröglhöf, M. et al. Immersive virtual reality upper-limb exercises in people with Parkinson's disease: an observer-blinded randomised controlled trial. J NeuroEngineering Rehabil 23, 9 (2026). <https://doi.org/10.1186/s12984-025-01851-1>

KONTAKT

Head of Medical Affairs
Dr. Katarina Buchmann
CUREosity GmbH
k.buchmann@cureosity.com

Director Commercial / PR
Dominic Multerer
CUREosity GmbH
d.multerer@cureosity.com