

行 前 指 南

 Amerigo®
2023-2024



欢迎来到

 Amerigo[®]



欢迎来到 Amerigo!

对于新生的加入，我们的老师及员工们都激动不已。你即将开启Amerigo的精彩之旅，在这里你将结识到新的朋友，参与有趣的课程。在丰富的课余时间里，你可以选择加入俱乐部，参加校园话剧、学习乐器，结交新的朋友、找到感兴趣的科目，一切都会随着你的兴趣、爱好及能力而展开，令人无比期待!

我们知道在抵达校区前的准备过程中，你一定有很多问题，这份“行前指南”正是向你提供一些重要信息：包括行李准备、机场抵达信息、寄宿家庭生活相关信息以及其他常见问题的解答。请仔细阅读这份指南里的所有信息，确保为行前做好充分准备!

我们已经迫不及待地想要在校区里见到你了，并期待着与你共度接下来的几年高中时光。

期待尽快见面哦!





Olga Ramos
寄宿家庭学生经理
皇家基督学院, 温哥华, 加拿大

你即将探索一个令人惊喜的社区, 你会感受到这里热情欢迎的氛围。我很荣幸成为你学术和文化成长的一部分 - 这是双向奔赴! 我期待和你分享这里的文化, 也希望从你身上学习。看着你在加拿大取得成就是是一件非常愉悦的事。

X



Wendy Mulligan
寄宿家庭学生经理
维拉诺瓦高中, 多伦多, 加拿大

我很高兴能够帮助来自全世界的学生感受当地社区的文化。这对我们来说一个难得的机会, 我期待每一个学生都能在此获得一生难忘的成功经历。



距离你来到我们的校区已经进入倒计时了----我们和你一样期盼着这一刻的到来！希望我们在这里，带给你引导，直至你们高中毕业。

希望本指南成为你开启美国高中学习之旅的重要工具！

“行前指南”旨在解答学生和家長在入校之前可能会遇到的很多常见问题。当你为新学年做准备时，本须知具有很大的参考价值，有助于避免混淆和误解。

在阅读指南时，你肯定既有些紧张又有些兴奋。紧张没关系，这意味着你非常重视这个选择和决定。兴奋也是正常的，这意味着你期待你在 Amerigo 的学习和生活。我们撰写本指南的目的是为了缓解你的紧张情绪，也理解你有理由而为之兴奋。

本指南涵盖学校行前准备、宿舍介绍等多方面内容。在撰写本指南时，我们依托多年来与国际年轻学子们的相处经验，尽量做到周全细致，但仍然可能有疏漏之处。

如果你有任何疑问，请联系你的校区寄宿家庭经理。

非歧视政策声明

Amerigo录取在其教育项目中有动力、有能力、有毅力取得成功的学生，不论其种族、肤色、信仰、民族、国籍或其他受国家和地方法律保护的适用类别。Amerigo 在其教育政策、录取政策、奖学金和贷款项目、体育及其他项目的管理中不存在种族、肤色、信仰、民族或国籍歧视。



P [前言](#)
第7页 行为准则

1 [出发前注意事项](#)
第9页 打包清单
第10页 关于手机
第11页 信用卡信息
第12页 常见问题

2 [在机场](#)
第15页 航班抵达
第16页 入境与安检



3 [通过入学培训做好准备](#)
第18页 入学培训简介

4 [寄宿家庭生活](#)
第20页 寄宿家庭的责任
第21页 学生的责任
第22页 给予学生支持
第23页 校外活动

5 [就读加拿大高中的五点重要建议](#)
第25页 就读加拿大高中的五点重要建议



6 [在加拿大生活应知道的五件事](#)
第27页 在加拿大生活应知道的五件事

7 [充分利用你的Amerigo之旅](#)
第29页 充分利用你的Amerigo之旅

前言



我校认为，校区文化是学生体验的一个重要组成部分。我们致力于营造一个令人满意和安全的环境，这首先要从教职员工的道德开始。

因此，我们希望作为我们校区一份子的每位学生都能做到以下几点：

诚实守信

我在与他人的交流中始终诚实守信，不说谎、不抄袭、不作弊、不偷盗，也不会容忍他人的这些行为。

尊重自己

我将努力养成有益于身心健康的习惯，不喝酒，不服用非法药物或其他有害物质。

有责任心

我将为自己的行为负责，而不是找借口或责怪他人。失败时，我将从错误中吸取教训，不断尝试。

尊重他人和社区

我希望别人怎样对待自己，我就怎样对待别人，并找机会改善我所在的社区。

此外，我校植根于一套核心价值观，体现了我们对于文化、员工和学生的期望。



亦师亦友

秉承关爱年轻人的精神；由经验丰富的老师负责培养和辅导新生。



勇往直前

对世界和新的做事方式充满好奇；与社区中的每个人和谐共处，为他人着想，跟他人共享快乐时光。



坦诚相见

认为公开直接地表达自己的思想和想法至关重要；愿意诚实地对自己和他人负责。



第一部分

出发前注意事项

打包清单

必备物品

- 校外用休闲服
- 运动服
- 校内用系带鞋或乐福鞋
- 夹克或冬天棉服
- 运动服或冬天靴子
- 正装，例如运动外套/西装配领带或者连衣裙
- 正装黑色皮鞋
- 冬季必备: 厚帽子, 冬季手套, 冬季围巾
- 背包: 用来装日常校园所需物品——学生也会在校园拥有自己的储物柜
- 手机: 非常重要的通讯设备
- 国际信用卡
- 个人护肤品
- 处方药, 包括医生的英文说明
- 国际转换插头

允许携带

- 笔记本电脑
- 小型电子产品, 例如照相机 Ipad, 音响
- 个人运动器材
- 房间装饰品, 例如照片, 海报, 植物

寄宿家庭提供

- 床单
- 衣架
- 枕头
- 浴帘
- 被单
- 浴室防滑垫
- 毛巾

不允许携带

- 带有不恰当图案或文字的装饰品和服装
- 酒精, 烟草, 电子烟和任何其他非法物品
- 打火机, 火柴, 蜡烛
- 宠物
- 小型电器, 例如咖啡机, 电热毯或加热器, 电热板, 熨斗, 微波炉, 电视, 电饭煲, 烤面包机等
- 武器, 包括刀具, 仿真枪, 气枪
- 任何不符合学生手册用药规定的药物

所有学生都需要有一部手机，以便与寄宿家庭进行沟通。这对确保学生安全极为重要。

抵达校区后，学生将有两种方式来购买手机，包括SIM卡。



购买移动电话方案

学生可以通过加拿大的第三方公司寻求移动电话服务。学生应该购买无限通话，无限短讯和无限流量的付费方案。Freedom Mobile 为18岁以下的学生提供此服务。其他第三方移动服务或要求成年人共同签署电话合约。



自带手机

使用智能手机的学生应该都可以使用国际移动电话服务方案或购买加拿大SIM卡来享受移动电话服务。但具体与否，视手机模型以及手机是否锁定而定。



虽然学生日常生活的大部分费用都已涵盖，但涉及到的相关个人服务、杂费和个人额外所需购买的商品时，依旧需要自己来支付。大部分情况下，如接受服务时，可能会有费用产生。例如医疗机构的服务，通常需要先付款，然后再报销。其他例如学校俱乐部活动费，考试费，运动物品及服装费等。

以下是我们建议的学生保管和使用资金最安全的两种方式。

国际信用卡

首选方式是家长授权并同意子女使用的子母信用卡。这种付款方式最安全便捷，同时便于家长监督查看子女的消费记录。

开设加拿大账户

学生可以选择在抵达后开设自己名字的加拿大账户。加拿大多数银行都会提供此服务。家长可以在自己的国家直接转账至子女加拿大账户。请和自己当地的银行确认转账手续费。



什么时候选课?

你应该已经选择了自己的课程。在学校迎新期间，你的课表时间将最终确定，你将有机会和学校教职人员沟通，根据需要决定是否调整。

学习英语的资源有哪些?

学生将根据自己的入学申请测试匹配常规的ESL语言课程。除此之外，还可以根据你所在的学校和社区获取任课老师的辅导，或是通过第三方付费资源获得辅导。

所在的校区有着装和校服要求吗?

需要穿校服！你的学生手册上列举了你的校服和着装要求。Amerigo会为学生提供基础校服，如果学生想要额外校服，可以自行购买。学生在到校后会测量校服尺寸。必须穿平底不漏脚趾鞋子。

什么时候可以收到我的校服?

你将在入学培训期间就会收到校服。额外的制服可在全年任何时间购买。

我如何上下学?

这因学校和寄宿家庭所在地而异。一些学生每天步行5分钟到学校。也有学生单程车程1小时到达学校。多数学生会住在居中。

天主教高中有哪些特殊要求?

天主教高中以其育人环境、严格的学术课程以及培养学生责任而闻名。天主教高中或要求所有学生上宗教课程，或在学校举行集体祷告时需要参加。建议学生尊重并积极融入课堂。

在哪里就餐?

每天早晨，学生在寄宿家庭食用早餐。在周内上学期间，学生午餐在学校吃，晚餐由寄宿家庭提供。周末及学校放假期间，所有膳食均有寄宿家庭提供（特殊活动除外）。

在哪里洗衣服?

寄宿家庭有提供学生使用的洗衣机和烘干设备。附近也有干洗店，学生需制服额外费用。

我会有室友吗，室友是如何选择的?

大多数情况下，你可以独享一间寝室。但不排除可能另外安排一名国际学生与你同住的可能性。



谁对丢失的物品负责？

学生寄宿家庭提供共享的生活空间，学生有责任将自己的贵重物品，重要文件和信息（如护照，学习许可及信用卡信息等）存放在安全的地方。

Amerigo学生可以开车吗？

不可以，学生不可以在加拿大境内开车。

Amerigo 的学生可以学开车吗？可以考取驾照吗？

出于对学生安全的考虑，学生不得在学校或私下参加驾驶培训课程。学生在项目期间不得开车。

我每天怎么去上（放）学？

这因学校和寄宿家庭所在地而异。一些学生每天步行5分钟到学校。也有学生单程车程1小时到达学校。多数学生会住在居中。

周末我能离开寄宿家庭吗？

学生必须遵守所在寄宿家庭的门禁时间和规定。如要出门，请事先征得寄宿家庭的同意，并告知旅行计划和打算。如需在外过夜，必须提前一周填好旅行申请单（随附父母亲笔签名）。

我可以在我加拿大的朋友家里过夜吗？

学生必须遵守各自所在寄宿家庭的规定。若想在朋友家过夜，应事先征得寄宿家庭的同意。

我可以找工作吗？

不可以，学习许可只允许学习，任何获得酬报的工作都需要有工作许可。

我可以携带哪些药品？

学生不能携带任何不符合Amerigo药物政策的药物。如果学生因某些疾病和条件需要处方药，药物必须放在其原始容器中，标签上注明学生姓名、药物名称、给药剂量和时间、医生姓名（如有处方）和可能的副作用。药品文件必须以英语提供。学生正在服用的所有药物都必须要在健康表上注明。

第二部分 在机场





- 通知Amerigo你的航班信息
- 在规定的日期入住宿舍

- 把你的重要文件存放在随身携带的背包里，最好是整齐的放在一个透明的塑料文件夹内，便于取用。
- 将文件清单和旅行提示信息打印出来并随身携带。
- 登机前，与航空公司确认疫情相关要求



适应新环境的几点贴士

- 减少白天小睡次数以便更快缓解时差困扰
- 规律的饮食和休息
- 熟悉并了解寄宿家庭
- 主动向新朋友问好
- 不懂就问

谁来机场接机并提供前往寄宿家庭的交通工具?

“在“入住日”抵达指定机场的学生，可根据提供给学生的交通确认说明中的步骤，从指定的机场乘坐提供的交通到达寄宿家庭。如果你在“入住日”之前或之后到达，你将需要自己安排交通，Amerigo会给出可选择的当地交通公司的建议。

我最早可于何时抵达加拿大?

移民局规定，学生最早只能在开学前（也就是报道日）前30天内抵达加拿大。此外，寄宿家庭在指定的“入住日”之前，无法为学生提供住宿。如果你有任何疑问，请联系你的校区寄宿家庭学生经理。

如果我父母中的一人或是两人陪我一同乘机抵达，该怎么办？他们也会享受交通工具和住宿吗？

父母打算陪同一同前往的话，那将是非常好的。但遗憾的是，Amerigo和寄宿家庭均无法为你的父母提供交通工具和住宿。

如果我需要转机怎么办？

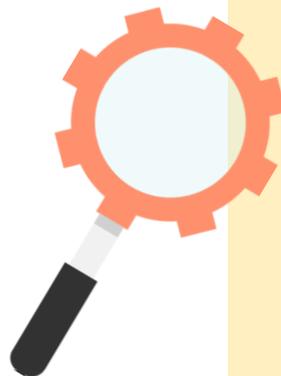
如果你需要在加拿大境内转机，请为转机留出充足的时间（至少4个小时）。加拿大海关可能会搜查你的行李，检查是否有违禁物品。到达后将以电子方式登记。如果你需要在美国境内转机，您会通过美国海关完成第一步入境，并完成ESTA表格。

入境加拿大时，我应该携带哪些资料？

入境加拿大时，你需要出示你的护照和学习许可。你的护照必须在入境后至少六个月内有效。请准备好出示存款证明（家长的银行对账单），寄宿家庭信息，学校的录取通知书。我们强烈建议将这些文件整齐地放在一个透明的塑料文件夹中，以便于取用。

在入境管制处将会发生什么？

你将被采集指纹和拍照，你的护照上将被盖上入境验讫章。你可能会被要求去往另一个地方，在那里移民官会查看你的文件并问你其他的问题。请不要为此担忧。这是正常程序，可能需要 2-4 个小时或更长的时间来完成。此外，由于新冠疫情，您可能需要填写健康信息表。对此无需额外担心，你只要确保如实回答即可。



入境加拿大时，移民官员一般会问哪些问题？

- 你此行的目的是什么？

你此行的目的是来加拿大读高中。你应该知道你学校的名称和位置。你也应该准备好回答其他问题，例如你从几年级开始读起，你为什么选择到加拿大读书。

- 你打算停留多久？

学生应该可以回答他们打算什么时候回家，例如在当前学年结束的时候。

- 你将在哪里居住？

你的地址是你的寄宿家庭地址：请记住或者写下你的校区地址。

- 你有什么要申报的吗？

请参阅此表格：

<https://www.cbsa-asfc.gc.ca/publications/forms-formulaires/e311-eng.pdf>

我们强烈建议不要携带任何蔬菜、水果或肉类入境加拿大，这些物品会被边境管制处没收。

在哪里能获得更多信息？

欲了解有关入境口岸、移民身份以及可携带物品的更多信息，请访问：

<https://www.cbsa-asfc.gc.ca/menu-eng.html>



第三部分

通过入学培训

做好准备

你的加拿大高中经历已经开始倒计时了!

你兴奋吗? 紧张吗? 好奇吗? 为了确保你能顺利、成功地过渡到加拿大高中, 我们计划在这个夏天开展一场趣味盎然、以学业为中心的入学培训。

即将入学的新生必须参加这一重要活动。

以下是入学培训各个环节和活动的概览:



学业成就

- 参观学校
- 学校时间表、班级、学术支持
- 课外活动
- 学校规章制度

Amerigo 社区

- 介绍校区团队成员
- 校内成员
- Amerigo 的规章制度和要求

娱乐时间

- 破冰游戏
- 当地观光
- 一日短途旅行

开学前应办事项

- 电脑设置
- 领取学校储物柜锁
- 领取你的时间表



重要提示:

所有入学新生必须参加入学培训。除了提供过渡体验以外, 很多必要活动都是在入学培训期间进行。不参加入学培训可能会导致学术课程选择受限、前往班级上课的时间延后, 在进行简短入学培训时自主行动受限, 以及午餐账户、校服、手机、学校用品等后勤问题。

第四部分

寄宿家庭生活



共享生活

安全而温馨的寄宿环境

寄宿家庭将提供安全的住所供学生居住，给学生带来宾至如归的住宿体验。所有寄宿家庭都必须尊重学生，为学生提供温馨亲切的居住氛围。

交通

上下学的交通会根据校区或是寄宿家庭的居住地而有不同。有些学生五分钟步行可到学校，有些需要单程车程一小时。大部分的学生会在居中。

收到提前通知后，寄宿家庭会尽可能地提供交通工具送学生前往参加学校安排的校内活动。对于校外参观学习，校外活动以及其他非学校安排的活动，则不负责提供交通工具。



伙食

寄宿家庭需要提供：

▶ 三餐（早餐，中餐，晚餐）

你或许被要求需要自己做早餐和午餐，或是在校内购买热的午餐（会有额外消费）。



寄宿家庭的规定与要求

每个寄宿家庭各有各的不同，提出的寄宿要求也各不相同。新学年开始时，寄宿家庭会将各自的规定与要求明确传达给学生。

* 请理解每个学生的体验可能会根据寄宿家庭的生活方式和偏好而有所不同。



Amerigo安排的寄宿家庭都很不错，学生将体验到宾至如归的感觉，收获一段与寄宿家庭共同居住的真实体验。Amerigo强烈建议大家做一名有责任心的客人，努力与寄宿家庭建立起良好的关系。

■ 遵守寄宿规定

学生应该尊重寄宿家庭的规定，确保满足寄宿家庭的所有要求。

■ 保持房间干净整洁

学生必须保持自己的卧室以及起居室、浴室、厨房等共享空间干净整洁。寄宿家庭主人无需帮助学生打扫卫生或洗衣服。如有需要，寄宿家庭可提供清洁用品。

■ 进行有效沟通

有效的沟通是收获一段良好寄宿体验的关键所在。学生必须与寄宿家庭坦诚相待，出现问题时，必须大胆提出问题，以有效解决问题。

■ 尊重他人

学生必须谨记自己的客人身份，并且务必尊重寄宿家庭主人的私人空间、时间和家人。



上学期间提供支持

学校上学期间周一至周五，你可以通过面对面，电话，邮箱或是短信规律的联系到校区寄宿家庭学生经理。校区寄宿家庭学生经理就在校园内，所以学生可以随时寻求学生经理帮助和支持。

学生保险

我们为所有Amerigo学生提供国家学生保险方案，保险范围涵盖门诊和住院治疗。和其他保险一样，如果你在投保前患有既往疾病，保险则无法包含。我们建议你携带足够五个月服用的药品及医嘱(附有英文说明)。

学术支持

你会获得多种学术支持，包括你的寄宿家庭学生经理，学校的指导老师，语言课程老师或是你的各个学科任课老师。



Amerigo寄宿家庭项目每年为学生提供众多丰富多彩的活动，帮助学生深入了解加拿大文化，体验当地的娱乐活动和风土人情。

学生可以根据自己的兴趣和时间，选择多种丰富多彩的活动。活动大概一月一次，通常呈季节性，例如秋季的南瓜采摘和鬼屋，冬季的姜饼制作比赛。

大型联盟体育赛事 | 滑冰 | 郊游 | 音乐会 | 假日活动等等



第五部分

就读加拿大高中的 五点重要建议



1 功课必须自己完成

在加拿大，学术诚信很重要。这意味着你在学校所做的任何功课都来源于你自己的想法和判断。即使是从外部来源找到的答案，也必须重新措辞，以反映你自己的想法和用语选择，或者注明答案来源。

2 加拿大教育经历是一场马拉松，而不是一场冲刺赛

马拉松是需要持续努力的长跑，而冲刺赛是需要快速爆发的短跑。加拿大的教育更像是一场马拉松，持续的贡献和努力将得到回报。

3 做好积极参与课堂讨论的准备

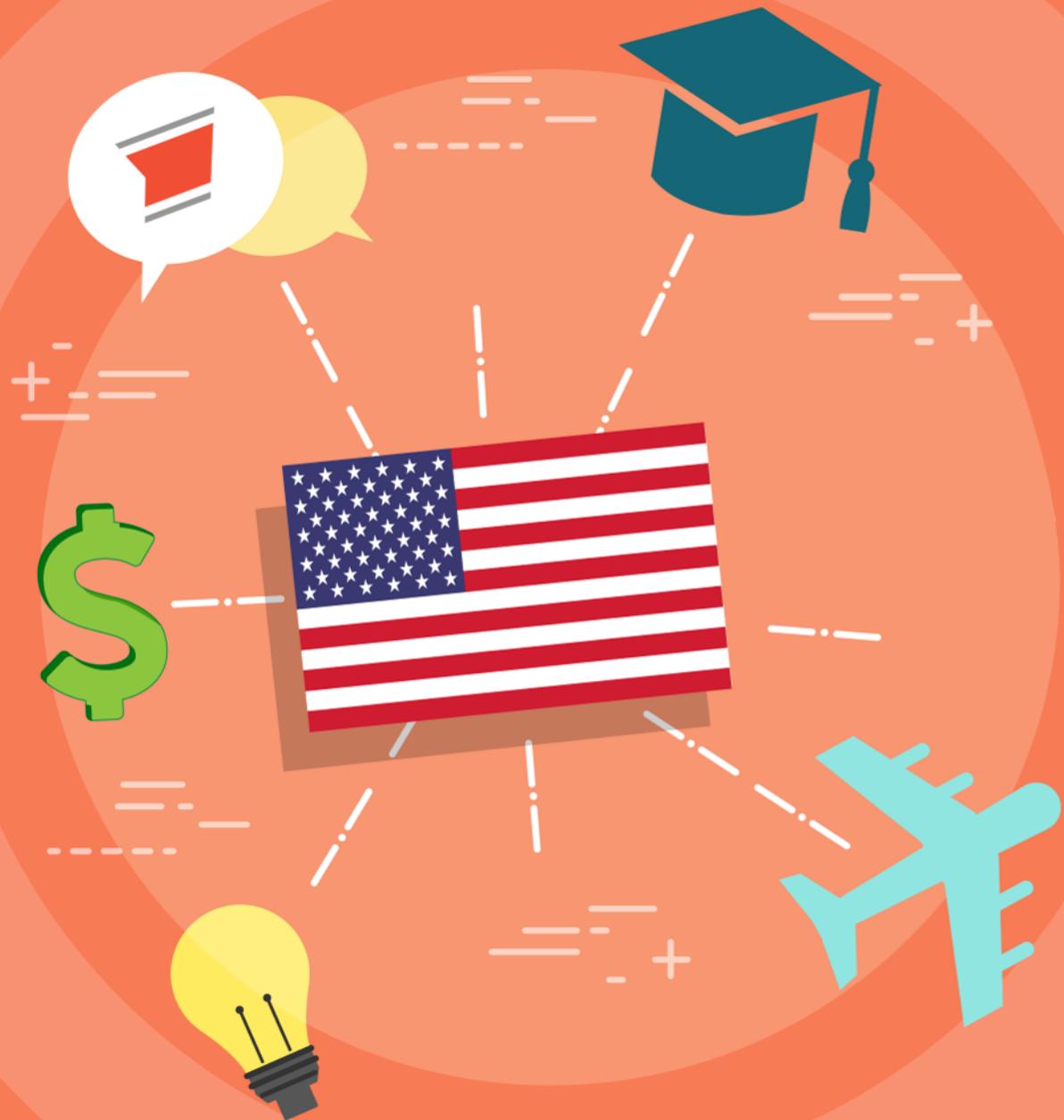
加拿大的课堂十分活跃，有很多的讨论、辩论和发言。理解教材很重要，加拿大老师喜欢看到学生表达他们对教材的理解并参与讨论。

4 科技产品应用来做功课，而不是为了社交

许多课程都要求你将笔记本电脑或平板电脑与书面材料或实物配合使用。虽然把电子产品用于其他用途（玩游戏或上网）很诱人，但这在学校是不允许的，可能会导致纪律处分。

5 务必安排一对一的时间

约见老师和辅导员——这能让你有更多的机会可以跟学校里的重要人员进行面对面接触，以助于和他们建立关系。



第六部分 在加拿大生活 应知道的五件事



在加拿大生活应知道的 5 件事

1

对饮酒、吸烟和/或药物滥用采取零容忍态度

许多国家和加拿大的一个主要区别在于有关吸烟，电子烟，和饮酒的法律。加拿大非常重视有关，吸烟，电子烟和饮酒的法律。即使你来自于一个允许同龄者吸烟，电子烟或喝酒的国家，你也必须遵守加拿大的法律不允许19岁以下的青少年购买或使用香烟，电子烟和酒精等。

2

利用你的英语技能

作为加拿大学习之旅的重要组成部分，你高中毕业的时候将掌握纯熟的英语技能！与此同时，我们也明白，学习一门新语言是一件很困难的事，而且在结束一天的学习后，用母语与朋友交谈会让人感到非常自在。尽管如此，我们希望你能尽量使用英语。适当的调节是可以的，在大脑需要休息的时候，可以使用母语沟通。

3

Mr. (先生)、Mrs. (女士)、Miss (小姐) 和Mx (中性尊称)！

对成年人的尊称因文化而异。在加拿大，可以用头衔、Mr.、Mrs.、Miss 或者Mx加上姓氏的方式来称呼成年人。

4

关于小费的建议

加拿大拥有给服务人员小费的文化。我们希望你在加拿大生活期间注意这一点。以下是关于如何给服务人员小费的一些建议：

- 给小费：侍者、送餐员、理发师、美甲师、咖啡店职员
- 不给小费：服务台工作人员、Uber 司机、机械师或水管工、教师或 Amerigo 员工、空乘人员

5

玩笑需谨慎！

一般来说，加拿大，在社交场合开玩笑的方式相当随意。然而，有些话题被认为是禁区，甚至是具有威胁性的。在你到达加拿大之前，我们想确保你了解不应该开的玩笑内容：

- 自我伤害：任何关于伤害自己的玩笑都会被极其认真地对待，甚至会上升到与父母或医疗人员的联系。Amerigo 会一直帮助任何在经历困难情绪的学生，但对这个话题开玩笑是敏感的，因为有对你和他人造成伤害的嫌疑。
- 暴力：关于任何形式的暴力的玩笑，特别是言语或行动中涉及武器威胁别人，很可能导致到校长、校区寄宿家庭经理、甚至当地政府的插手，和/或其他严重后果，甚至包括立即开除。
- 他人的外表：加拿大文化背景多元，外表衣着也都各有特色，但加拿大人视拿对方的外表开玩笑及不恰当，甚至冒犯他人。
- 与性有关的的笑话：性笑话也被认为是极具冒犯性的。
- 种族/民族：Amerigo 是一个多元化和包容的环境，包含所有种族和/或种族背景的传统和文化。我们不会容忍对任何种族或民族发表的贬低评论。

第七部分

充分利用你的
Amerigo 之旅



1 广交良友

众所周知，加拿大是一个文化大熔炉，人们来自于不同的国家、文化和族群。跟有着相似背景和文化的人在一起也许感觉很舒服，但我们鼓励你和当地的学生以及来自其他国家的学生交朋友。你可以成为自己文化和国家的大使，你会惊奇地发现你们可以相互学习！

2 积极参加社团或活动

高中几年是你探索新的活动、尝试新鲜事物、找到激情所在的最好时机。不管是在课堂内还是在课堂外，你都将开始更好地了解自己是谁，自己前进的动力是什么。此外，你还可以结交朋友、培养自己的沟通和领导技巧，以及最重要的是可以获得乐趣。

3 与寄宿家庭共度美好时光

别躲在房间里，也别沉迷于电子设备。尽量多花一点时间和寄宿家庭成员呆在一起，参加家庭活动，旁观（从旁协助）美食的烹饪。节假日期间，寄宿家庭有时候可能会邀请你一起旅行，可以尽量积极参与，融入住家家庭活动。

4 为那些需要帮助的人提供志愿服务

大多数学校都对社区服务作出了要求。尽你所能回馈社会是加拿大教育提倡的一种品德。学校都将为学生提供很多参与志愿者工作的机会。你可以花些时间辅导年龄较小的孩子，提供同伴辅导，打扫公园，或者为食物收容所烤饼干。清楚自己帮助了需要帮助的人，这会让你获得巨大的满足感！

5 担任领导角色！

领导力是申请大学时被看重的个人特质之一。领导者就是那些为他人服务并在一个社区中发挥作用的人，不管这个社区是大是小。在学校或当地社区，你有很多机会扮演领导角色。请记住，没有什么角色是微不足道的。

 Amerigo[®]

我们期待很快见到你!

