

Know Before You Go

 Amerigo®
2026-2027



Welcome to



Amerigo®



欢迎来到Amerigo!

对于新生的加入，我们的老师及员工们都激动不已。你即将开启Amerigo的精彩之旅，在这里你将结识到新的朋友，参与有趣的课程。在丰富的课余时间里，你可以选择加入俱乐部，参加校园话剧，学习乐器，结交新的朋友，找到感兴趣的科目，一切都会随着你的兴趣，爱好及能力而展开，令人无比期待！

我们知道在抵达校区的准备过程中，你一定有很多问题，这份“行前指南”正是向你提供一些重要信息：包括行李准备，机场抵达信息，寄宿家庭生活相关信息以及其他常见问题的解答。请仔细阅读这份指南里的所有信息，确保为行前做好充分准备！

我们已经迫不及待的想要在校区里见到你了，并期待着与你共度接下来几年的高中时光。

期待尽快见面哦！





Fernanda Borba
校区运营总监
Amerigo CA

欢迎来到我们充满活力和包容的校园！我们期待来自全球的学生！当你踏上这趟旅途的时候，你将是校园里最重要的部分，我们会陪伴你在整个高中生涯。



Kevin Dolan
校区运营总监
Amerigo NY

青少年时期是至关重要的人生阶段。感谢家长们对我们的信任，将孩子交到我们手中，由我们陪伴他们度过人生中如此重要的一段时光，这将对他们而言意义重大。能够帮助他们成长是我们的荣幸。

距离你来到我们的校区已经进入倒计时了---我们和你一样期盼着这一刻的到来！希望我们在这里，带给你引导，直至你们高中毕业。

希望本指南成为你开启美国高中学习之旅的重要工具！

“行前指南”旨在解答学生和家長在入校之前可能会遇到的很多常见问题。当你为新学年做准备时，本须知具有很大的参考价值，有助于避免混淆和误解。

在阅读指南时，你肯定既有些紧张又有些兴奋。紧张没关系，这意味着你非常重视这个选择和决定。兴奋也是正常的，这意味着你期待在Amerigo的学习和生活。我们撰写本指南的目的是为了缓解你的紧张情绪，也理解你有理由而为之兴奋。

本指南涵盖学校行前准备，宿舍介绍等多方面内容。在撰写本指南时，我们依托多年来与国际年轻学子们的相处经验，尽量做到周全细致，但仍然可能有疏漏之处。

如果你有任何疑问，请联系你的校区运营主任。

非歧视政策声明

Amerigo 录取在其教育项目中有动力，有能力，有毅力取得成功的学生，不论其种族，肤色，信仰，民族，国籍或其他受国家和地方法律保护的适用类别。Amerigo在其教育政策，录取政策，奖学金和贷款项目，体育及其他项目的管理中不存在种族，肤色，信仰，民族或国籍歧视。

言

前

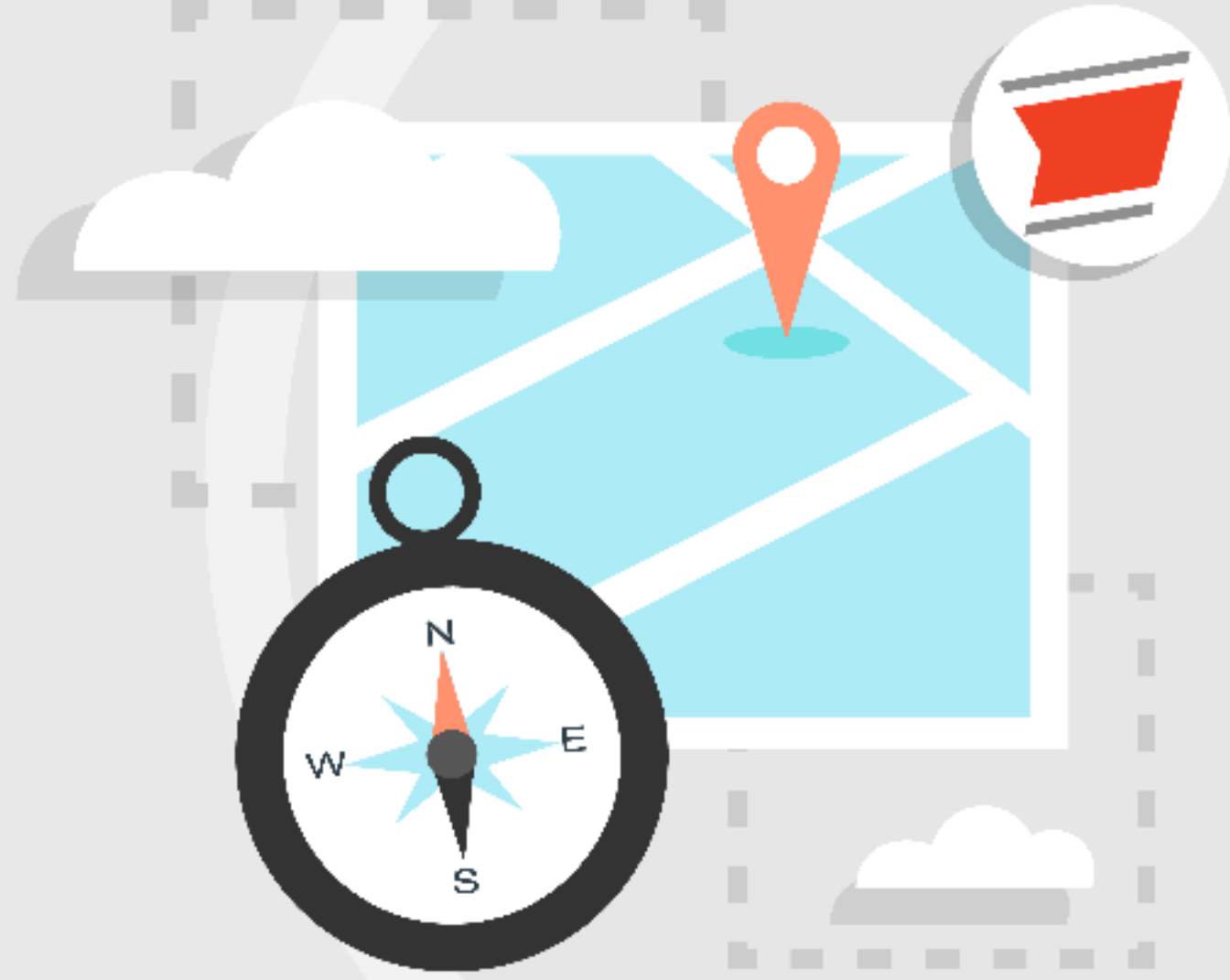


TABLE OF CONTENTS

7

P [前言](#)
Page 8 荣誉守则

1 [出发前注意事项](#)
Page 10 行前准备文件
Page 11 打包清单
Page 12 关于手机
Page 13 额外及日常消费
Page 14 常见问题

2 [在机场](#)
Page 17 抵达美国
Page 18 入境与安检

3 [通过入学培训做好准备](#)
Page 20 入学培训简介

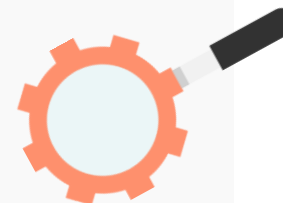
4 [校区生活](#)
Page 22 卧室以及起居室
Page 23 社区空间急设施
Page 24 室友
Page 25 安全与安保及驻校工作人员

5 [就读美国高中的五点重要建议](#)
Page 27

6 [留美生活中应该知道的五点](#)
Page 29

7 [充分利用你的Amerigo之旅](#)
Page 31

8 [家长：请与Amerigo保持联系](#)
Page 33



我校认为，校区文化是学生体验的一个重要组成部分。我们致力于营造一个令人满意和安全的环境，这首先要从教职员工的道德行为开始。

因此，我们希望作为我们校区一份子的每位学生都能做到以下几点：

诚实守信

我在与他人的交流中始终诚实守信，不说谎、不抄袭、不作弊、不偷盗，也不会容忍他人的这些行为。

尊重自己

我将努力养成有益于身心健康的习惯，不喝酒，不服用非法药物或其他有害物质。

有责任心

我将为自己的行为负责，而不是找借口或责怪他人。失败时，我将从错误中吸取教训，不断尝试。

尊重他人和社区

我希望别人怎样对待自己，我就怎样对待别人，并找机会改善我所在的社区。

此外，我校植根于一套核心价值观，体现了我们对于文化、员工和学生的期望。



亦师亦友

秉承关爱年轻人的精神；由经验丰富的老师负责培养和辅导新生。



勇往直前

对世界和新的做事方式充满好奇；与社区中的每个人和谐共处，为他人着想，跟他人共享快乐时光。



坦诚相见

认为公开直接地表达自己的思想和想法至关重要；愿意诚实地对自己和他人负责。



第一部分 出发前注意事项



抵达信息 - 请抵达前提前两周通过调查链接提交你的航班信息。如果你未收到调查链接，请联系你的代理老师或是直接联系Amerigo。所有的学生都需要提交抵达信息，即使不需要接机安排。

重要提示：请务必在提交调查链接前，仔细核对航班细节，包括航班号，日期，抵达时间等。



健康表填写- 务必在抵达前两周提交健康表格，以便学校护士进行审核，越早提交越好。

如果学生有要求疫苗未注射，可在抵达美国后安排注射，但疫苗注射费用保险不涵盖。

学生需要同时携带**健康表复印件**。



成绩单 - 务必在抵达前两周提交成绩单，以便Amerigo学术部门审核并安排相对应学年课程-**越早提交越好**。

学生需要同时携带三份成绩单复印件，分别装在密封的信封，在大学申请时会需要提供。



校服测量 (仅针对纽约校区) - 务必在抵达前三周通过调查链接提供校服尺寸测量数据，链接会发给你的代理老师或是直接发送给父母邮箱（如果没有代理老师）。

如果学生未提交测量数据，则无法在抵达后获取校服。

重要提示 (!) 不同校区或有不同行前文件要求。文件要求会发送至代理或是家长邮箱。请确保所有所需文件在截止日期前按时提交。

必备物品

- ☐ 校外用休闲服
- ☐ 运动服
- ☐ 校内用系带鞋或乐福鞋
- ☐ 夹克
- ☐ 运动鞋
- ☐ 正装，例如运动外套/西装配领带或者连衣裙
- ☐ 正装黑色皮鞋
- ☐ 背包：用来装教材资料和日用品——学生也将拥有学校储物柜
- ☐ 美国手机（非常重要的通讯工具）
- ☐ 处方药，包括医生的英文说明
- ☐ 个人洗浴用品
- ☐ 雨伞
- ☐ 学校要求的各种电子产品
- ☐ 国际信用卡(如果小于16周岁)

允许携带

- ☐ 笔记本电脑
- ☐ 个人运动器材
- ☐ 小型电子产品，例如相机、iPad、iPod、音箱
- ☐ 房间装饰品，例如照片、海报、植物

AMERIGO将提供

- ☒ 床单
- ☒ 枕头
- ☒ 被单
- ☒ 毛巾
- ☒ 洗衣袋/篮
- ☒ 衣架
- ☒ 浴帘
- ☒ 浴室防滑垫

不允许携带

- ☒ 带有不恰当图案或文字的装饰品和服装
- ☒ 酒精、烟草，电子烟和任何其他非法物品
- ☒ 武器，包括刀具和仿真枪支，如气枪
- ☒ 宠物
- ☒ 小型电器，例如咖啡机、电热毯或加热器、电热板、熨斗、微波炉、电视、电饭煲、烤面包机等
- ☒ 任何不符合学生手册用药规定的药物

所有学生都需要有一部手机，以便与寄宿家庭进行沟通，这对确保学生安全极为重要。

温馨提示：华为手机在美国或不适用，因为很多应用程序无法匹配。

抵达校区后，学生将有两种方式来购买电话计划，包括SIM卡：



通过Amerigo购买移动电话计划

对于已经有智能手机的学生，Amerigo可为其提供无限通话，无限短讯，无限流量的电话计划选择（包含Sim卡），通过与美国主要运营商T-Mobile合作为学生提供学年学生优惠。



通过第三方购买移动电话计划

学生可通过其他第三方购买移动电话计划，但不建议。学生需要确保电话及数据服务在学年内安全有效。学生需要购买无限通话，无限短讯，无限流量。通常通过第三方购买的费用可能会高于Amerigo.



虽然学生日常生活的大部分费用都由Amerigo支付，但涉及到的相关个人服务、杂费和个人额外所需购买的商品时，依旧需要自己来支付。例如，不在保险范围内的医疗服务（免赔额、非紧急牙科和既往病史等），以及学校俱乐部活动费、AP课考试费、运动用品及服装等。

以下是我们建议的学生保管和使用资金最安全的三种方式。

国际信用卡

学生可以在父母允许或认可的情况下使用家庭信用卡。这是最方便和最受欢迎的支付方式。家长们很喜欢能看到交易记录。

学生备用金账户

每个学生在Amerigo都有一个备用金账户。学生可以使用这个账户来支付医疗费用、手机费用和学校活动费用。学生未使用的任何款项将在他们在Amerigo的学习结束后被退回。

美国银行账户

16岁以上的学生可以选择在美国开一个银行账户。这使得父母可以直接从本国的当地银行电汇资金。关于需要收取的手续费，请向当地的银行查询。
16岁以下的学生在开设美国银行账户时，需要有父母在场。



什么时候选课？

Amerigo将在迎新会期间与学生合作，在学生完成所需的分班测试后为学生选择本学年的课程。你还将被邀请参加由Amerigo学术团队举办的学校特定课程兴趣和规划会议。这是一个很好的机会，可以让你更好地了解选择课程的过程和需要采取的步骤，以提升到更高阶的课程。它们也是你分享你的课程兴趣，并与工作人员一起规划你的课程安排的机会。如果你有任何问题，也可以发电子邮件到support@amerigoeducation.com。

学习英语的资源有哪些？

Amerigo的学生将在上学期间参加英语语言学习课程。学生将根据自己的英语分级考试匹配到相对应的级别。学生还将在课余时间通过补充课程、课程和辅导获得额外的学术和语言支持。

我的学校是否有着装规定或校服？

是的！在你们学校的学生手册中，有一个着装规范或制服要求清单。Amerigo将为学生提供一套基本的校服，而学生可以根据需要或意愿选择购买额外的校服。鞋子必须是平底，不能裸露后跟或脚趾。

我什么时候能收到校服？

你将在新生入学时收到一套校服。其他的校服可以在一年中的任何时候购买。

天主教高中有哪些特殊要求？

天主教高中以其育人环境、严格的学术课程和注重培养负责任的人而闻名。天主教高中的所有学生都必须每年参加宗教课。学生还必须在上学期期间遵守着装规定。除此之外，学生或被要求参加集体祷告，大约一个月一次。

在哪里就餐？

每天早上在学生宿舍或学校食堂提供早餐。在上学期期间，学生在学校吃午餐，晚餐在学生宿舍用餐区以家庭形式供应。在周末和学校假期，所有的膳食都在学生宿舍用餐区供应（特殊活动除外）。

在哪里清洗衣物？

所有学生都可以在学生宿舍里使用洗衣机和烘干机。如果需要干洗服务，学生是需要支付额外费用。

我会有室友吗，室友是如何选择的？

是的，大多数同学将有一个室友。Amerigo团队有一个匹配过程，为学生匹配一个室友。单独房间或被要求额外费用。



谁对丢失的物品负责？

Amerigo公寓有共享的生活空间，学生有责任将自己的贵重物品，重要文件和信息（如护照，I-20及信用卡信息等）存放在安全的地方。我们也为学生提供保险箱存放贵重物品。

Amerigo学生可以开车吗？

不可以，Amerigo 的学生不可以开车。

Amerigo 的学生可以学开车吗？可以考取驾照吗？

出于对学生安全的考虑，学生不得在学校或私下参加驾驶培训课程。学生同样不得考取驾照。

我每天怎么去上（放）学？

Amerigo每天提供往返学校的交通。所有校区的宿舍都距离学校比较近。如果学生倾向步行，在Amerigo教职员工的许可下，学生可以选择步行回家。

周末我能离开校区吗？

Amerigo 为每个周末都安排了旅行和娱乐活动。只有在家长允许的情况下，学生才能离开校区，学生手册中的离校制度对此有明确规定。

我可以在我美国的朋友家里过夜吗？

如果学生在校期间行为和学业表现良好，并同时得到父母的允许，是可以在朋友家过夜的。Amerigo的教职员工会需要联系其寄宿的家庭，并要求提供相关信息。

我可以找工作吗？

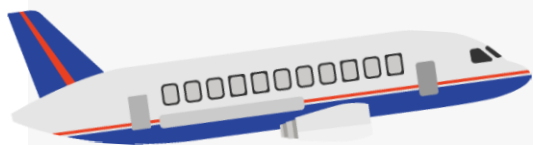
F-1 国际学生只有在获得授权后才能在美国工作。由于面临多种限制。Amerigo Education 不授予 F-1 国际学生在校内或校外工作的权利。

我可以携带哪些药品？

学生不能携带任何不符合Amerigo药物政策的药物。如果学生因某些疾病和条件需要处方药，药物必须放在其原始容器中，标签上注明学生姓名、药物名称、给药剂量和时间、医生姓名（如有处方）和可能的副作用。药品文件必须以英语提供。学生正在服用的所有药物都必须要在健康表上注明。

第二部分 在机场





- 通知Amerigo你的航班信息
- 在规定的日期入住宿舍
- 机场识别Amerigo的接机标志

- 把你的重要文件存放在随身携带的背包里，最好是整齐的放在一个透明的塑料文件夹里，便于取用。
- 将文件清单和旅行提示信息打印出来并随身携带。



适应新环境的几点贴士

- 减少白天小睡次数以便更快缓解时差困扰
- 规律的饮食和休息
- 熟悉并了解Amerigo教职员工
- 主动向新朋友问好
- 不懂就问

谁来机场接机并提供前往 Amerigo 校区的交通工具？

在 Amerigo 指定“搬入日”抵达 Amerigo指定机场的学生，将可乘坐 Amerigo安排的从机场到 Amerigo校区的交通工具。Amerigo团队将获得你的航班信息，并准备在海关外的机场迎接你。如果你在指定的“搬入日”之前或之后到达，则不提供交通工具。请联系校区运营总监获取推荐的出租车公司的名单，以便你自己安排行程。

我最早可于何时抵达美国？

根据美国《移民法》的规定，学生最早只能在开学（也就是报到日）前 30 天内抵达美国。此外，Amerigo 校区在指定的“搬入日”之前无法为学生提供住宿。如果你有任何疑问，请联系校区运营总监。

如果我父母中的一人或两人陪我一同乘机抵达，该怎么办？他们也会享受交通工具和住宿吗？

如果你的父母打算陪你一同前来，请与校区运营总监联系。Amerigo 将为你和家人安排交通工具。尽管如此，我们无法向您做出承诺，开学季是一年里最忙的时期。

如果我需要在美国转机，该怎么办？

如果你需要在美国境内转机，请为转机留出充足的时间（至少 4 个小时）。美国海关可能会搜查你的行李，检查是否有违禁物品。到达后将以电子方式登记。你只需要在美国的第一个入境点接受美国海关的检查。

入境美国时，我应该携带哪些资料？

入境美国时，你需要出示你的护照、签证和 I-20，疫苗接种本。你的护照必须在入境后至少六个月内有效。请准备好出示存款证明（家长的银行对账单）和 SEVIS 费用收据。我们强烈建议将这些文件整齐地放在一个透明的塑料文件夹中，以便于取用。

在入境管制处将会发生什么？

你将被采集指纹和拍照，你的护照上将被盖上入境验讫章。你可能会被要求去往另一个地方，在那里移民官会查看你的文件并问你其他的问题，这是正常程序，可能需要 2-4 个小时或更长的时间来完成。对此无需额外担心，你只要确保如实回答即可。

我们强烈建议学生不要携带任何蔬菜，水果，肉类等食品。这些都有可能海关处被没收。

入境美国时，移民官员一般会问哪些问题？

你此行的目的是什么？

你此行的目的是来美国读高中。你应该知道你学校的名称和位置。你也应该准备好回答其他问题，例如你从几年级开始读起，你为什么选择到美国读书

你打算停留多久？

学生应该可以回答他们打算什么时候回家，例如在当前学年结束的时候。

你有什么要申报的吗？

请参阅此表格：<https://bit.ly/24YjoOo>。我们强烈建议不要携带任何蔬菜、水果或肉类入境美国，这些物品会被边境管制处没收。

在哪里能获得更多信息？

欲了解有关入境口岸、移民身份以及可携带物品的更多信息，请访问：
<https://bit.ly/2qsZAMe>。





第三部分 通过入学培训 做好准备

你的美国高中经历已经开始倒计时了!

你兴奋吗? 紧张吗? 好奇吗? 为了确保你能顺利、成功地过渡到美国高中, 我们计划在这个夏天开展一场趣味盎然、以学业为中心的入学培训。

即将入学的新生必须参加这一重要活动。

以下是入学培训各个环节和活动的概览:

学业成就

- 参观学校
- 英语和数学课程分班摸底测试
- 学校时间表、班级、学术支持
- 课外活动
- 学校规章制度

Amerigo 社区

- 参观 Amerigo 宿舍设施
- 介绍校区团队成员
- 课外学术支持
- 周末活动
- Amerigo 的规章制度和要求
- 软实力技能提升

娱乐时间

- 破冰游戏
- 当地观光
- 一日短途旅行

开学前应办事项

- 办理美国手机和银行账户
- 领取制服
- 购买生活和学习用品



重要提示:

所有入学新生必须参加入学培训。除了提供过渡体验以外, 很多必要活动都是在入学培训期间进行。不参加入学培训可能会导致学术课程选择受限、前往班级上课的时间延后、部分学校对于不参加入学培训视为无理由缺勤, 在进行简短入学培训时自主行动受限, 以及午餐账户、校服、手机、学校用品等后勤问题。

第四部分

AMERIGO

校区住宿生活



卧室



在我们校区，大部分学生都要与一名 Amerigo 同学合住一间卧室。你和室友之间的关系非常重要，我们将帮助你建立！

每个学生都有自己的床、床头柜、梳妆台和壁橱。经校区运营总监批准，学生可以对卧室进行装饰。

起居室



- 每间宿舍都有家具齐全的起居室、厨房/用餐区和浴室。
- 厨房配备了可供学生使用的各种电器。
- 学生们也可以在校内清洗和烘干衣物。



温馨提示:

请务必携带耳机！无论你是否在房间里听音乐，还是给父母打电话告诉他们自己的近况，使用耳机都可以防止你打扰到你的室友。

社区空间

Amerigo 之旅最重要的部分之一就是在学生和教职员中间建立人际交往关系。那种人际交往关系的建立很多时候就发生在 Amerigo 宿舍的社区空间！社区空间用途广泛，包括：

学习空间！

无论学生喜欢安静地单独学习还是集体合作学习，社区活动空间都能为学生提供这两种体验。

进餐地点！

社区空间是学生们吃饭、吃零食和在工作人员的监督下做饭的地方！在节日期间，我们也会举办各国文化主题餐，比如中国农历新年的饺子、俄罗斯谢肉节的煎饼，或者美国感恩节的火鸡！

活动场所！

学生们将在社区空间中参与各种活动，例如工艺品制作、棋类游戏和观影派对！



活动设施

学生们可以使用各种活动设施，可选项通常包括健身房、游泳池、游戏室、步行场、篮球场、网球场、乒乓球、羽毛球、电视和游戏机。各校区有所不同。



在 Amerigo Education 学习期间，大部分学生都将获得与室友分享的经历。与室友同住是一种美妙的体验——室友有机会交流文化，在学业上相互支持，并成为朋友。

- **建立联系**：与室友同住的时候，你可以和其他国家的人建立新的友谊，分享你的文化。
- **走向成熟并培养责任心**：与他人同住的时候，你可以学会尊重他人的爱好，并思考自己的选择会对他人造成什么影响，树立责任心。
- **合作**：与室友同住是一种很棒的体验，但有时充满挑战性，可以让你学会如何与他人建立良好的合作关系。例如，你和室友必须共同维护室内清洁，这样你才能通过房间检查。
- **室友是怎么选出来的**：Amerigo 会安排学生们住在一起，成为和谐共处的室友，但如果学生在学习如何与室友共处方面遇到困难，我们的工作人员也会提供帮助和协调。



安全 & 安保

我们的校区位于学校附近的一个安全的社区。我们采用实体安全系统，包括摄像头和门传感器，以及 Life360 等技术监控系统。学生可以自行到校外活动，但必须遵守《学生手册》中的离校申请政策。

学生保险

我们为所有 Amerigo 学生提供国际学生保险计划，涵盖门诊和住院治疗。如果你有既往疾病，我们建议你携带一个学期的药物并附上医生证明。我们还为倾向想要高保额的心理健康治疗的学生提供加强险的选择。这种加强险的特点是增加了处方的保障范围。

驻校教职员工

作为 Amerigo 之旅最奇妙的部分之一，驻校工作人员会帮助你度过整个求学之旅。我们的校区每天 24 小时都有人值守，我们坚持严格的防范标准。

校区团队负责维持安全、健康的生活和学习环境，关注学生的学习进度、文化适应情况、健康状况和情绪状态。



第五部分 就读美国高中 的五点重要建议



1

功课必须自己完成

在美国，学术诚信很重要。这意味着你在学校所做的任何功课都来源于你自己的想法和判断。即使是从外部来源找到的答案，也必须重新措辞，以反映你自己的想法和用语选择，或者注明答案来源。除此之外，课程不能够是借由AI整理，必须体现学生本人想法。

2

美国教育经历是一场马拉松，而不是一场冲刺赛

马拉松是需要持续努力的长跑，而冲刺赛是需要快速爆发的短跑。美国的教育更像是一场马拉松，持续的贡献和努力将得到回报。

3

做好积极参与课堂讨论的准备

美国的课堂十分活跃，有很多的讨论、辩论和发言。理解教材很重要，美国老师喜欢看到学生表达他们对教材的理解并参与讨论。

4

科技产品应用来做功课，而不是为了社交

许多课程都要求你将笔记本电脑或平板电脑与书面材料或实物配合使用。虽然把电子产品用于其他用途（玩游戏或上网）很诱人，但这在学校是不允许的，可能会导致纪律处分。大多数高中在上课期间禁止使用手机。

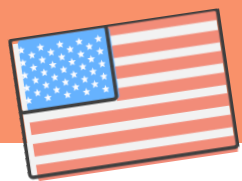
5

务必安排一对一的时间

约见老师和辅导员——这能让你有更多的机会可以跟学校里的重要人员进行面对面接触，以助于和他们建立关系。



第六部分 在美国生活 应知道的五件事



在美国生活应知道的 5 件事

29

1

对饮酒、吸烟和/或药物滥用采取零容忍态度

许多国家和美国的一个主要区别在于有关吸烟(包括电子烟)和饮酒的法律。美国非常重视有关吸烟和饮酒的法律。即使你来自于一个允许同龄者吸烟或喝酒的国家,重要的是你要承认,21岁以下的人购买或消费香烟、电子烟、酒精或任何其他物质是违反美国法律的。。

2

利用你的英语技能

作为 Amerigo 之旅的重要组成部分,你高中毕业的时候将掌握纯熟的英语技能!与此同时,我们也明白,学习一门新语言是一件很困难的事,而且在结束一天的学习后,用母语与朋友交谈会让人感到非常自在。尽管如此,我们希望你尽量使用英语。适当的调节是可以的,在大脑需要休息的时候,可以使用母语沟通。

3

Mr. (先生)、Mrs. (女士)、Miss (小姐) 和 Mx (中性尊称) !

对成年人的尊称因文化而异。在美国,可以用头衔、Mr.、Mrs.、Miss 或者 Mx 加上姓氏的方式来称呼成年人。

4

关于小费的建议

美国拥有给服务人员小费的文化。我们希望你在美国生活期间注意这一点。以下是关于如何给服务人员小费的一些建议:

- 给小费: 侍者、送餐员、理发师、美甲师、咖啡店职员
- 不给小费: 服务台工作人员、机械师或水管工、教师或 Amerigo 员工、空乘人员

5

玩笑需谨慎!

一般来说,美国,在社交场合开玩笑的方式相当随意。然而,有些话题被认为是禁区,甚至是具有威胁性的。在你到达美国之前,我们想确保你了解不应该开的玩笑内容:

- **自我伤害:** 任何关于伤害自己的玩笑都会被极其认真地对待,甚至会上升到与父母或医疗人员的联系。Amerigo 会一直帮助任何在经历困难情绪的学生,但对这个话题开玩笑是敏感的,因为有对你和他人造成伤害的嫌疑。
- **暴力:** 关于任何形式的暴力的玩笑,尤其是用武器威胁他人,很可能会导致到校长、校区运营总监、甚至当地政府的插手,和/或其他严重后果,甚至包括立即开除。
- **他人的外表:** 美国文化背景多元,在美国,关于外貌的玩笑会被视为冒犯,可能会被视为欺凌。
- **与性有关的的笑话:** 性笑话也被认为是极具冒犯性的。
- **种族/民族:** Amerigo 是一个多元化和包容的环境,包含所有种族和/或种族背景的传统和文化。我们不会容忍对任何种族或民族发表的贬低评论。

第七部分

充分利用你的 Amerigo 之旅



充分利用你的 Amerigo 之旅

31

1

广交良友

众所周知，美国是一个文化大熔炉，人们来自于不同的国家、文化和族群。跟有着相似背景和文化的人在一起也许感觉很舒服，但我们鼓励你和当地的学生以及来自其他国家的学生交朋友。你可以成为自己文化和国家的大使，你会惊奇地发现你们可以相互学习！

2

积极参加活动

即使你不是天生的运动员也不用害怕。虽然学校里的一些运动项目竞争十分激烈，需要经过选拔，但是你还会有很多其他选择可以学习一项新的运动！篮球、排球、棒球、足球、高尔夫、游泳、越野赛、啦啦队、田径、橄榄球.....各类运动不胜枚举！抓住机会学习一项新的运动吧，这会让你的身心都接受挑战。

3

加入 Amerigo 的感恩节和春假活动

在感恩节期间，以及学校的春假期间，Amerigo 会为学生们提供与同学一起到美国各地旅游的机会或活动安排。之前的旅游目的地包括旧金山、芝加哥、华盛顿特区、奥兰多迪斯尼世界和环球影城、波士顿和洛杉矶。

4

为那些需要帮助的人提供志愿服务

大多数学校都对社区服务作出了要求。尽你所能回馈社会是美国教育提倡的一种品德。学校和 Amerigo 都将为学生提供很多参与志愿者工作的机会。你可以花些时间辅导年龄较小的孩子，提供同伴辅导，打扫公园，或者为食物收容所烤饼干。知道自己帮助了需要帮助的人，这会让你获得巨大的满足感！

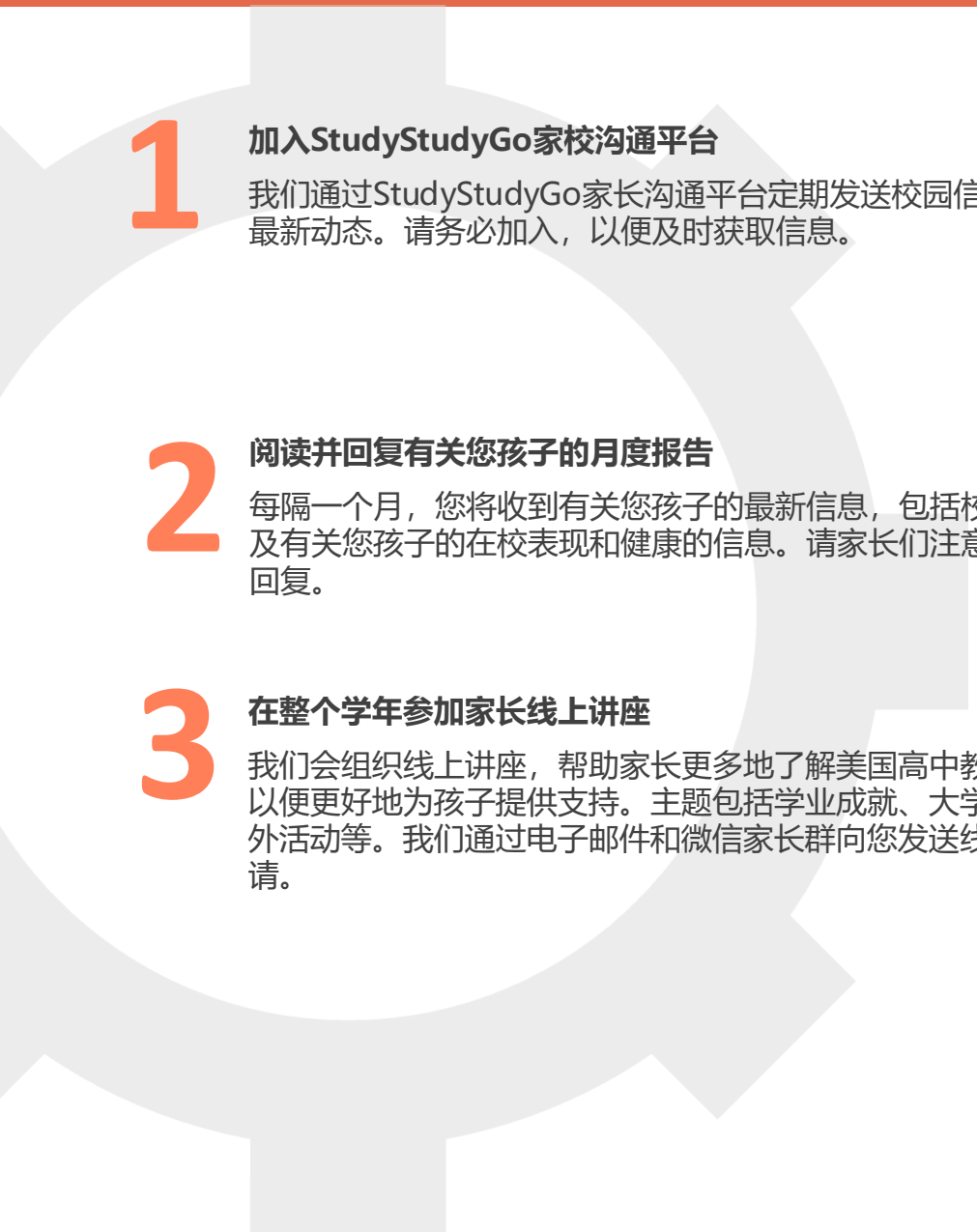
5

担任领导角色！

领导力是申请美国大学时被看重的个人特质之一。领导者就是那些为他人服务并在一个社区中发挥作用的人，不管这个社区是大是小。在学校、校区或当地社区，你有很多机会扮演领导角色。例如，你可以在学校成立一个新的俱乐部，或者你可以成为 Amerigo 校区宿舍委员会的成员。请记住，没有什么角色是微不足道的。



第八部分 家长与AMERIGO团队 保持联系



1

加入StudyStudyGo家校沟通平台

我们通过StudyStudyGo家长沟通平台定期发送校园信息和您孩子的最新动态。请务必加入，以便及时获取信息。

2

阅读并回复有关您孩子的月度报告

每隔一个月，您将收到有关您孩子的最新信息，包括校区新闻，以及有关您孩子的在校表现和健康的信息。请家长们注意查收，经常回复。

3

在整个学年参加家长线上讲座

我们会组织线上讲座，帮助家长更多地了解美国高中教育信息，以便更好地为孩子提供支持。主题包括学业成就、大学指导、课外活动等。我们通过电子邮件和微信家长群向您发送线上讲座邀请。



4

参加Amerigo组织的家长会

1对1的家长会为您提供了一个与Amerigo美国校区老师1对1交谈的机会。您将获得有关您孩子成长的信息，讨论出个性化的成功计划，并答疑解惑。

5

与学校国际部（ International Department ）保持联系

我们鼓励您与学校国际部的成员保持联系，及时了解孩子的情况，并沟通您的疑问或关切。

 Amerigo®

We Look Forward
To Seeing You Soon

