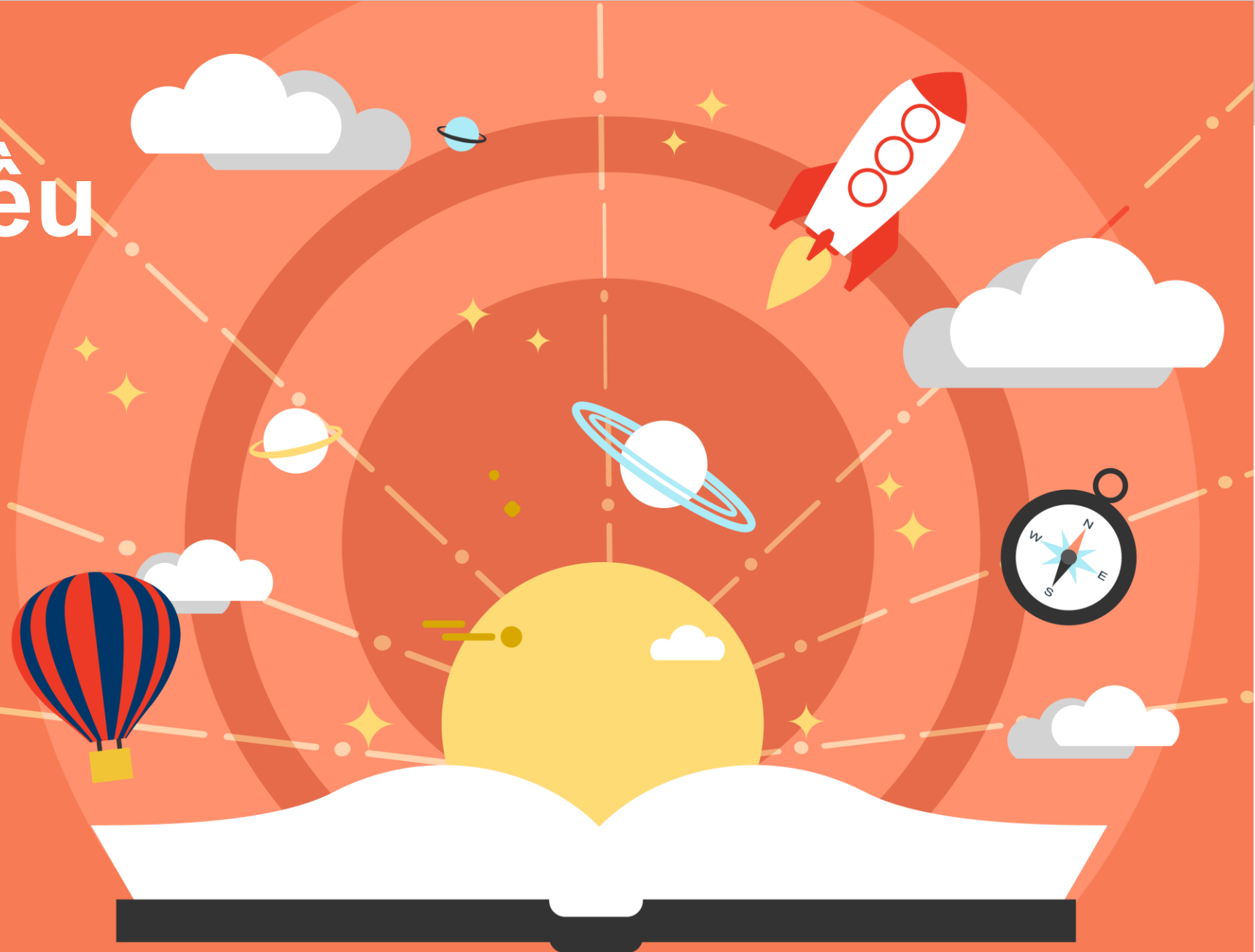


# Những Điều Cần Biết Trước Khi Nhập Học

 Amerigo®  
2026-2027



Chào mừng bạn đến với

 Amerigo<sup>®</sup>



## Chào mừng bạn đến với Amerigo!

Toàn bộ đội ngũ nhân viên của chúng tôi rất vui mừng khi bạn đến nhập học. Bạn sẽ được trải nghiệm nhiều cuộc phiêu lưu thú vị, gặp gỡ những người bạn mới, tham gia những lớp học hay ho và có những khoảnh khắc thay đổi cuộc đời trong suốt thời gian theo học tại Amerigo. Có thể bạn sẽ tham gia một câu lạc bộ hoặc môn thể thao, tham gia vở kịch ở trường, học chơi một nhạc cụ, gặp gỡ người bạn thân mới quen hoặc khám phá một môn học yêu thích mới - bất kể tương lai của bạn với chúng tôi như thế nào, chúng tôi đều biết quãng thời gian đó sẽ rất tuyệt vời.

Chúng tôi chắc chắn rằng bạn có nhiều câu hỏi khi chuẩn bị cho năm học và tài liệu *Những Điều Cần Biết Trước Khi Nhập Học* này sẽ cung cấp tất cả thông tin bạn cần biết trước khi sang trường - bao gồm danh sách hành lý, thông tin khi đến sân bay, cuộc sống với một gia đình bản xứ, các câu hỏi thường gặp và nhiều nội dung khác. Vui lòng xem kỹ tất cả các thông tin để đảm bảo rằng bạn sẵn sàng khi đến nơi.

Chúng tôi háo hức chờ đón bạn nhập học và mong chờ những điều tuyệt vời đang đến với bạn trong năm học sắp tới.

Hẹn sớm gặp bạn!





**Kevin Dolan**

Regional Director of Campus Operations,  
Saint Anthony's High School, Saint John's High School  
*Carmel Catholic High School*

*Tuổi thiếu niên là khoảng thời gian quan trọng trong cuộc đời các em. Sự tin tưởng mà gia đình đặt vào đội ngũ của Amerigo trong việc dẫn dắt con cái họ vượt qua một giai đoạn quan trọng như vậy có ý nghĩa rất lớn. Chúng tôi rất vui khi được trở thành một phần trong hành trình phát triển của các em.*



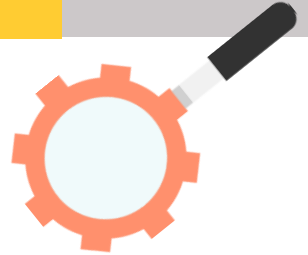
**Fernanda Borba**

Giám đốc Điều hành (DCO),  
Mater Dei High School & Bishop Montgomery High School

*Chào mừng đến với cộng đồng học sinh của chúng tôi! Chúng tôi rất vui mừng được mở cửa đón tiếp du học sinh quốc tế đến từ khắp nơi trên thế giới. Khi bạn bắt đầu cuộc hành trình này, hãy nhớ rằng bạn là một phần thiết yếu trong cộng đồng của chúng tôi và chúng tôi cam kết sẽ hỗ trợ bạn từng bước trên chặng đường đó.*

# Liên hệ thầy/ cô hỗ trợ Homestay

4



| Trường                                     | Liên hệ         | Email                                |
|--------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------|
| <b>Saint Anthony's High School</b>         | Michael Haroun  | michael.haroun@amerigoeducation.com  |
| <b>Saint John's High School</b>            | Emily Burke     | emily.burke@amerigoeducation.com     |
| <b>Mater Dei High School Orange County</b> | Fernanda        | fernanda.borba@amerigoeducation.com  |
|                                            | Trent Smith     | trent.smith@amerigoeducation.com     |
| <b>Carmel Catholic High School</b>         | Livia Holmstrom | livia.holmstrom@amerigoeducation.com |
|                                            | Trent Smith     | trent.smith@amerigoeducation.com     |
| <b>Bishop Montgomery High School</b>       | Fernanda        | fernanda.borba@amerigoeducation.com  |
|                                            | Trent Smith     | trent.smith@amerigoeducation.com     |

# Liên hệ tại sân bay (Homestay)

5

| Trường                                     | Sân bay                                 | Ngày đến            | Liên hệ                           | Telephone                          |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| <b>Saint Anthony's High School</b>         | John F. Kennedy Airport (JFK)           | 2/9/2026            | Kevin Dolan                       | +1 978 618 1960                    |
| <b>Saint John's High School</b>            | John F. Kennedy Airport (JFK)           | 30/08/2026          | Kevin Dolan                       | +1 978 618 1960                    |
| <b>Mater Dei High School Orange County</b> | Los Angeles International Airport (LAX) | 8/8/2026            | Sara Brathwaite<br>Fernanda Borba | +1 951 961 0932<br>+1 603-724-0553 |
| <b>Carmel Catholic High School</b>         | O'hare International Airport (ORD)      | 1/8/2026 - 2/8/2026 | Livia Holmstrom                   | +1 757 861 4883                    |
| <b>Bishop Montgomery High School</b>       | Los Angeles International Airport (LAX) | 13/8/2026           | Sara Brathwaite<br>Fernanda Borba | +1 951 961 0932<br>+1 603-724-0553 |



Chỉ còn một thời gian ngắn nữa là bạn sẽ nhập học - và chúng tôi cũng rất háo hức chào đón bạn đến với campus! Amerigo luôn sẵn sàng hỗ trợ bạn từ thời điểm này cho đến khi bạn tốt nghiệp trung học.

Chúng tôi hy vọng rằng tài liệu hướng dẫn này sẽ cung cấp cho bạn những công cụ cần thiết khi bạn chuẩn bị bắt đầu hành trình học trung học tại Mỹ của mình!

**Tài liệu Hướng Dẫn Những Điều Cần Biết Trước Khi Nhập Học** sẽ trả lời những câu hỏi mà học sinh và phụ huynh quan tâm nhất khi nhập học. Khi bạn chuẩn bị cho năm học mới, đây sẽ là một tài liệu tham khảo có giá trị để giúp bạn tránh nhầm lẫn và hiểu lầm không đáng có.

Khi bạn đọc hướng dẫn này, chúng tôi chắc chắn rằng bạn vừa có chút lo lắng, vừa có chút vui mừng. Chúng tôi đã xây dựng tài liệu này để giúp xoa dịu một số lo lắng và giúp bạn cảm thấy háo hức hơn về năm học mới.

Khi xây dựng nội dung này, chúng tôi đề cập đến các chủ đề khác nhau, từ các điểm tham quan địa phương và quần áo cần thiết, cho đến mô tả về nơi mà bạn sắp sinh sống. Chúng tôi đã chuẩn bị kỹ lưỡng nhất có thể dựa trên nhiều năm làm việc với các học sinh quốc tế. Tuy nhiên, có thể có các chủ đề hoặc nội dung mà chúng tôi chưa đề cập đầy đủ.

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào, vui lòng liên hệ với Giám đốc Điều hành (DCO) tại campus của bạn.

## CHÍNH SÁCH KHÔNG PHÂN BIỆT ĐỐI XỬ

Amerigo đón chào những học sinh có động lực, khả năng và tính cách để thành công trong Chương trình của chúng tôi, bất kể chủng tộc, màu da, tín ngưỡng, dân tộc, nguồn gốc quốc gia hoặc bất kỳ nhóm nào khác được pháp luật tiểu bang và địa phương bảo vệ. Chương trình của Amerigo không phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc, màu da, tín ngưỡng, dân tộc hoặc nguồn gốc quốc gia trong các chính sách giáo dục, chính sách nhập học, chương trình học bổng và hỗ trợ tài chính, thể thao và các chương trình khác do trường quản lý.

P

## LỜI NÓI ĐẦU

Trang 8 Quy tắc ứng xử



3

## BUỔI ĐỊNH HƯỚNG BAN ĐẦU

Trang 19 Tổng quan về buổi định hướng

4

## CUỘC SỐNG VỚI CÁC GIA ĐÌNH BẢN ĐỊA

Trang 21 Trách nhiệm của gia đình chủ nhà

Trang 22 Trách nhiệm của học sinh

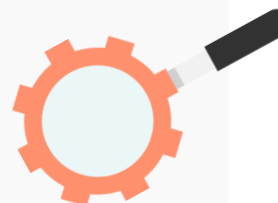
Trang 23 Hỗ trợ dành cho học sinh

Trang 24 Hoạt động ngoài trường học

5

## 5 LỜI KHUYÊN QUAN TRỌNG KHI THEO HỌC THPT TẠI MỸ

Trang 26



6

## 5 ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CUỘC SỐNG TẠI MỸ

Trang 28

7

## TẬN DỤNG TỐI ĐA TRẢI NGHIỆM TẠI AMERIGO

Trang 30

1

## NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT TRƯỚC KHI NHẬP HỌC

Trang 10 Danh sách hành lý

Trang 11 Điện thoại di động

Trang 12 Tiền tệ ở Mỹ

Trang 13 Câu hỏi thường gặp

Trang 14 Câu hỏi thường gặp

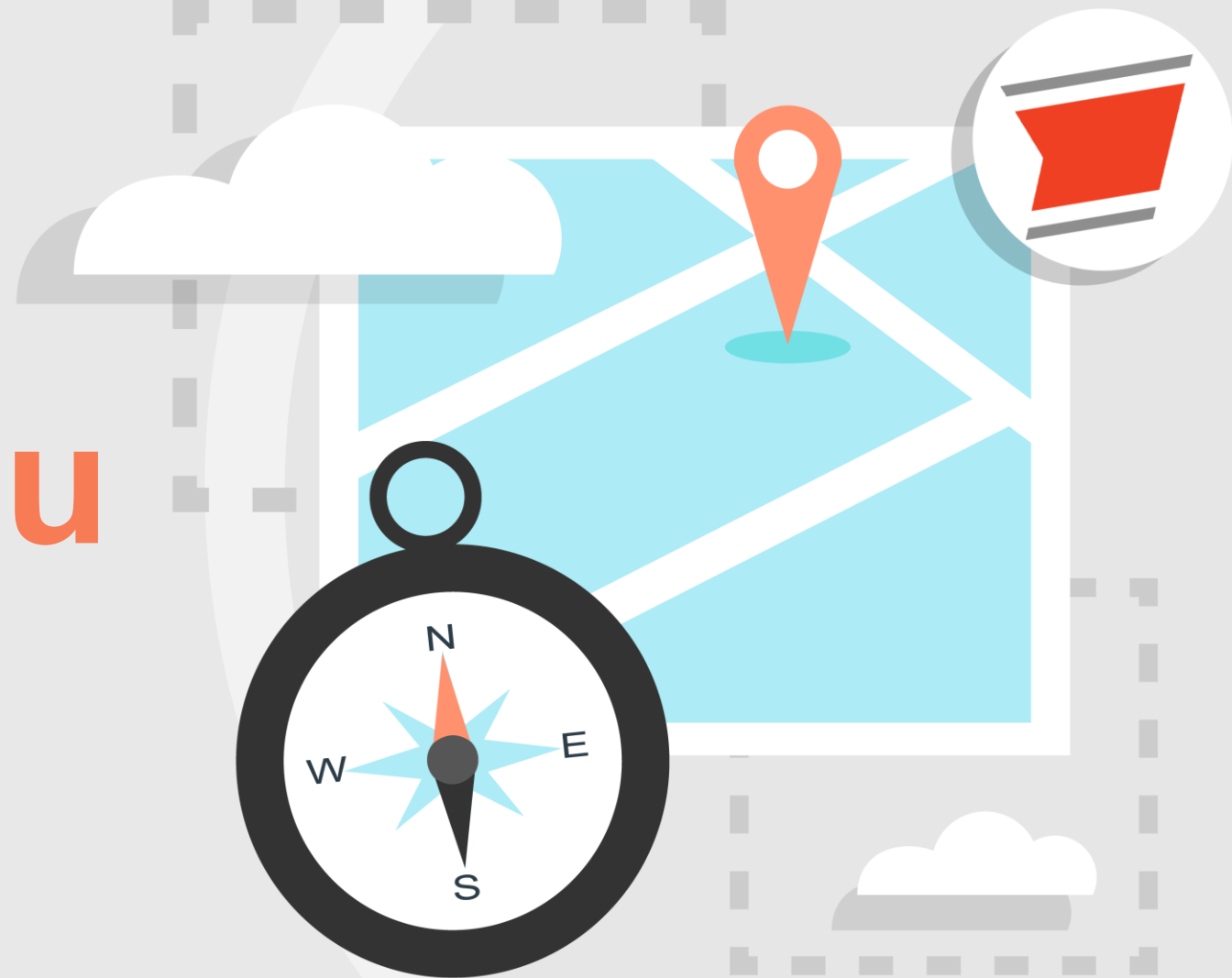
2

## TẠI SÂN BAY

Trang 16 Những việc cần làm khi đến Mỹ

Trang 17 Nhập cảnh vào nước Mỹ

# Lời Nói Đầu



Chúng tôi tin rằng một phần quan trọng trong trải nghiệm của học sinh khi du học là văn hóa tại campus. Chúng tôi cố gắng tạo ra một môi trường tổng hoà và an toàn, bắt đầu từ hành vi đạo đức của nhân viên và học sinh.

Vì vậy, chúng tôi mong đợi những điều sau đây từ mỗi học sinh với tư cách là thành viên tại campus của Amerigo:

## SỰ TRUNG THỰC

Tôi sẽ trung thực trong tất cả các tương tác của tôi với người khác tại campus. Tôi sẽ không nói dối, đạo văn, gian lận hoặc ăn cắp, cũng như không dung thứ cho những hành động này của người khác

## TÔN TRỌNG BẢN THÂN

Tôi sẽ cố gắng phát triển những thói quen tốt cho trí óc, thể chất và tinh thần. Tôi sẽ không sử dụng rượu, ma túy bất hợp pháp hoặc các chất có hại khác.

## TÍNH TRÁCH NHIỆM

Tôi sẽ chịu trách nhiệm về hành động của mình, thay vì bao biện hay đổ lỗi cho người khác. Khi thiếu sót, tôi sẽ học hỏi từ những sai lầm của mình và thử lại.

## TÔN TRỌNG NGƯỜI KHÁC VÀ CỘNG ĐỒNG

Tôi sẽ đối xử với những người khác như cách tôi muốn được đối xử và cũng sẽ tìm kiếm cơ hội để cải thiện cộng đồng xung quanh tôi.

Ngoài ra, chúng tôi đã hình thành bộ giá trị cốt lõi để đặt ra tiêu chí về văn hóa công ty cho đội ngũ nhân viên và học sinh của chúng tôi..



### CỐ VẤN

Thể hiện tinh thần hướng tới tuổi trẻ; là những người có kinh nghiệm và có trách nhiệm đào tạo, hướng dẫn cho học sinh mới.



### KHÁM PHÁ

Thể hiện sự tò mò về thế giới và những cách làm mới; hòa đồng với mọi người trong cộng đồng, chăm sóc lẫn nhau, cùng nhau tạo ra những trải nghiệm vui.



### CƠI MỞ

Xem việc trình bày một cách thẳng thắn và cởi mở những suy nghĩ và ý tưởng của bản thân là điều cần thiết; luôn trung thực, có trách nhiệm với bản thân và những người khác.



Phần 1

# Những Điều Cần Biết Trước Khi Nhập Học

# CÁC TÀI LIỆU CẦN CHUẨN BỊ



**THÔNG TIN CHUYẾN BAY** – Vui lòng nộp thông tin chi tiết chuyến bay ít nhất 2 tuần trước ngày đến bằng cách sử dụng đường link đã được cung cấp. Nếu bạn chưa nhận được đường link, hãy liên hệ đơn vị tư vấn hồ sơ của bạn hoặc liên hệ trực tiếp với Amerigo. Tất cả học sinh đều phải hoàn thành khảo sát này, ngay cả khi không cần đón tại sân bay.

*Quan trọng: kiểm tra kỹ thông tin chuyến bay, bao gồm số hiệu chuyến bay, ngày giờ bay trước khi nộp form.*



**FORM SỨC KHỎE**, cần hoàn thành form ít nhất 2 tuần trước khi bay và nộp cho Amerigo để y tá trường check thông tin—càng sớm càng tốt.

Nếu học sinh chưa tiêm đủ các loại vắc-xin bắt buộc, các em có thể tiêm sau khi đến nơi, tuy nhiên chi phí sẽ không được bảo hiểm học sinh chi trả.

Học sinh cũng cần mang theo bản in giấy của các mẫu đơn y tế.



**BẢNG ĐIỂM** – Vui lòng gửi bảng điểm của kì học gần nhất qua email cho Amerigo ít nhất hai tuần trước ngày đến để Phòng Học thuật xem xét và đảm bảo xếp lớp phù hợp – càng sớm càng tốt.

Học sinh cũng cần mang theo **ba bản** in bảng điểm, mỗi bản được để trong phong bì niêm phong, vì các tài liệu này sẽ cần thiết cho quá trình nộp hồ sơ vào đại học trong tương lai.



**ĐO ĐỒNG PHỤC (Chỉ áp dụng cho các trường tại New York)** – Vui lòng gửi thông tin số đo đồng phục ít nhất ba tuần trước ngày đến, thông qua đường link được cung cấp cho đơn vị tư vấn hồ sơ của bạn hoặc gửi trực tiếp cho gia đình (nếu bạn không thông qua công ty tư vấn).

**Học sinh không gửi thông tin số đo sẽ không nhận được bộ đồng phục khi đến trường tại New York.**

**LƯU Ý QUAN TRỌNG (!)** Mỗi trường có thể yêu cầu thêm các tài liệu khác trước khi đến. Danh sách đầy đủ sẽ được gửi đến đơn vị tư vấn hồ sơ của bạn hoặc trực tiếp cho gia đình (nếu không thông qua công ty tư vấn). Vui lòng đảm bảo rằng tất cả các tài liệu bắt buộc đều được nộp đúng hạn.

## HÀNH LÝ CẦN THIẾT

- ☐ Quần áo thường mặc để sử dụng bên ngoài trường học
- ☐ Trang phục thể thao
- ☐ Giày buộc dây hoặc giày lười đi học
- ☐ Áo khoác
- ☐ Giày thể thao
- ☐ Trang phục lịch sự, ví dụ: áo khoác/áo vest + cà vạt hoặc váy
- ☐ Giày da cho các dịp quan trọng
- ☐ Thẻ tín dụng quốc tế (nếu học sinh dưới 16 tuổi)
- ☐ Ba lô để đựng sách vở và đồ dùng trong ngày — học sinh cũng sẽ có tủ đựng đồ ở trường
- ☐ Điện thoại di động: *Rất quan trọng* cho việc liên lạc
- ☐ Thuốc men kê toa cùng giấy chỉ định dùng thuốc từ bác sĩ được viết bằng tiếng Anh.
- ☐ Đồ dùng cá nhân
- ☐ Ổ cắm chuyển đổi

## HÀNH LÝ CÓ THỂ MANG NẾU CẦN

- ☐ Laptop
- ☐ Thiết bị thể thao cá nhân
- ☐ Thiết bị điện tử, ví dụ: máy ảnh, iPad, Airpod, loa
- ☐ Đồ trang trí trong phòng, ví dụ: tranh ảnh, áp phích, cây trồng

## ĐỒ DÙNG DO AMERIGO CUNG CẤP

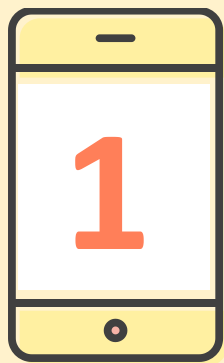
- ☒ Ga trải giường
- ☒ Túi/giỏ giặt đồ
- ☒ Gối
- ☒ Mắc treo quần áo
- ☒ Khăn trải giường
- ☒ Rèm phòng tắm
- ☒ Khăn tắm
- ☒ Thảm nhà tắm

## Hành lý KHÔNG NÊN mang theo

- ☒ Đồ trang trí hoặc quần áo có nội dung không phù hợp
- ☒ Rượu bia, thuốc lá điện tử, thuốc lá và bất kỳ chất bất hợp pháp nào khác
- ☒ Vũ khí, bao gồm: các loại dao, súng cầm tay giả như súng bắn hơi
- ☒ Thú cưng
- ☒ Các thiết bị điện tử gia dụng, ví dụ: máy pha cà phê, chần điện hoặc máy sưởi, bếp điện, bàn là, lò vi sóng, TV, nồi cơm điện, máy nướng bánh mì, v.v.
- ☒ Bất kỳ loại thuốc nào không phù hợp với Chính Sách Thuốc Men trong Sổ tay Học sinh

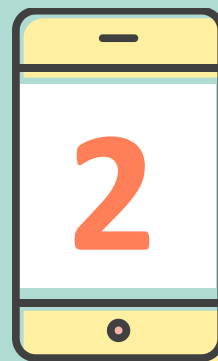
Tất cả học sinh phải có điện thoại di động để liên lạc với gia đình bản xứ. Điều này cực kỳ quan trọng để đảm bảo an toàn cho học sinh.

Khi đến nơi, học sinh sẽ có hai lựa chọn để mua gói điện thoại di động, bao gồm thẻ SIM:



## Mua gói điện thoại di động thông qua bất kỳ nhà cung cấp dịch vụ di động lớn nào của Mỹ

Học sinh có thể mua gói dịch vụ di động thông qua một bên thứ ba ở Hoa Kỳ. Học sinh nên mua các gói dữ liệu, nhắn tin văn bản và đàm thoại không giới hạn. Các nhà cung cấp dịch vụ di động lớn bao gồm AT&T, Verizon, Sprint và T-Mobile.



## Mang theo điện thoại riêng

Đối với những học sinh đã có điện thoại thông minh, bạn có thể sử dụng gói điện thoại di động quốc tế hoặc mua thẻ sim Mỹ cung cấp dịch vụ di động cho bạn. Điều đó không phải lúc nào cũng đảm bảo, tùy thuộc vào kiểu điện thoại của bạn và điện thoại bị khóa hay mở khóa.



Trong suốt khoảng thời gian theo học cùng Amerigo, bạn sẽ phải tự trả tiền túi cho các dịch vụ cá nhân, chi phí phát sinh và các khoản mua sắm cho bản thân khác. Trong hầu hết các trường hợp, bạn sẽ thanh toán tại thời điểm các dịch vụ được cung cấp. Ví dụ như các dịch vụ tại các cơ sở y tế không được bảo hiểm (được khấu trừ, dịch vụ nha khoa không khẩn cấp, các bệnh lý có sẵn), phí tham gia các câu lạc bộ tại trường, phí tham dự kỳ thi AP, dụng cụ thể thao, v.v..

Dưới đây là ba cách học sinh Amerigo nhận và gửi tiền tại Mỹ.

## Thẻ tín dụng quốc tế

Học sinh có thể sử dụng thẻ tín dụng của gia đình với sự cho phép hoặc chứng thực của phụ huynh.

Đây là hình thức thanh toán tiện lợi và được ưa chuộng nhất.

Phụ huynh sẽ có quyền truy cập vào lịch sử giao dịch.

## Tài khoản ủy thác dành cho học sinh, sinh viên

Tất cả học sinh đều có một Tài khoản Ủy thác (Contingency Account) với Amerigo.

Học sinh có thể sử dụng tài khoản ủy thác để thanh toán một vài chi phí y tế, hoặc phí sinh hoạt của trường.

Bất kỳ số tiền nào học sinh không sử dụng đến sẽ được hoàn trả lại khi kết thúc quá trình học tại Amerigo.

## Ngân hàng tại Mỹ

Các học sinh trên 16 tuổi có thể chọn mở tài khoản ngân hàng tại Bank of America ở Mỹ.

Điều này cho phép phụ huynh chuyển tiền trực tiếp từ một ngân hàng ở nước sở tại đến Mỹ. Vui lòng kiểm tra với ngân hàng nơi bạn sống để xem mức phí chuyển tiền.

Học sinh dưới 16 tuổi phải có sự hiện diện của phụ huynh khi mở tài khoản ngân hàng tại Mỹ.



## Khi nào tôi có thể chọn lớp học cho mình?

Trước khi khởi hành, bạn sẽ tham gia các buổi lập kế hoạch để theo học những khóa học cụ thể của trường cùng đội ngũ cố vấn học thuật của Amerigo. Đây là cơ hội tuyệt vời để hiểu rõ hơn về quy trình lựa chọn môn học và các bước cần thực hiện để được nhận vào các khóa học cấp độ cao hơn. Đây cũng là cơ hội để bạn chia sẻ sở thích của mình và làm việc với nhân viên Amerigo để lên kế hoạch cho từng môn học. Sau đó, đội ngũ của chúng tôi sẽ làm việc với bạn trước khi đến để hoàn thiện thời khóa biểu của bạn. Bạn có thể gửi email tới địa chỉ [academics@amerigoeducation.com](mailto:academics@amerigoeducation.com) nếu có bất kỳ câu hỏi nào.

## Các nguồn để học tiếng Anh là gì?

Học sinh của Amerigo sẽ được ghi danh vào khóa học Anh ngữ (ELL) tại trường. Trình độ của lớp học Anh ngữ (ELL) này được xếp dựa theo kết quả bài kiểm tra tiếng Anh đầu vào. Bạn cũng sẽ được hỗ trợ thêm về học tập và ngôn ngữ thông qua các chương trình bổ sung, buổi học thêm và giờ học phụ đạo.

## Có quy định về trang phục hoặc đồng phục ở trường không?

Có! Có quy định về trang phục hoặc danh sách yêu cầu về đồng phục trong sổ tay học sinh của trường bạn theo học. Amerigo sẽ cung cấp cho học sinh đồng phục cơ bản, và học sinh sẽ có quyền chọn mua bổ sung nếu cần hoặc mong muốn. Giày đi học phải là giày bệt, kín gót và bít mũi.

## Khi nào tôi sẽ nhận được đồng phục của mình?

Bạn sẽ nhận được một bộ đồng phục trong buổi Định hướng. Bạn có thể mua các mẫu đồng phục khác tại trường bất cứ lúc nào trong năm.

## Các yêu cầu đặc biệt tại một Trường Trung học Công giáo là gì?

Các Trường Trung học Công giáo được biết đến là môi trường thân thiện, chương trình học nghiêm ngặt và tập trung vào việc dạy dỗ những cá nhân có trách nhiệm. Tất cả học sinh tại các Trường Trung học Công giáo phải tham gia một lớp học tôn giáo hàng năm. Học sinh cũng cần tuân theo quy định về trang phục trong các ngày học đó, tất cả các học sinh được khuyến khích tham dự lễ nhà thờ, thường mỗi tháng một lần.

## Tôi ăn các bữa ăn của mình ở đâu?

Bữa sáng được phục vụ tại nhà bản xứ mà học sinh ở hoặc tại nhà ăn của trường vào mỗi buổi sáng. Trong tuần, học sinh ăn trưa tại trường và bữa tối được phục vụ tại các gia đình bản xứ. Vào cuối tuần và ngày nghỉ học, tất cả các bữa ăn được phục vụ trong phòng ăn nhà của người bản xứ (trừ các sự kiện đặc biệt).

## Tôi có thể giặt quần áo ở đâu?

Tất cả học sinh đều có quyền sử dụng máy giặt và máy sấy trong nhà bản xứ. Học sinh cũng có thể sử dụng dịch vụ giặt là gần đó và tự trả phí nếu muốn.

## Tôi sẽ có bạn cùng phòng không? Người đó sẽ được chọn như thế nào?

Thông thường bạn sẽ có phòng ngủ của riêng mình. Nhưng cũng có trường hợp nhà bản xứ có thể host nhiều hơn một học sinh quốc tế nên các bạn sẽ có bạn ở cùng với mình.



**Ai phải chịu trách nhiệm khi những đồ vật có giá trị bị mất?**

Gia đình chủ nhà của bạn cung cấp cho bạn một không gian sống chung. Học sinh có trách nhiệm cất giữ các vật dụng có giá trị, tài liệu và thông tin quan trọng, chẳng hạn như hộ chiếu, I-20 và thông tin thẻ tín dụng ở một nơi an toàn.

**Học sinh của Amerigo có được phép có xe hơi không?**

Không, học sinh không được phép sử dụng xe hơi ở Mỹ.

**Học sinh của Amerigo có được phép học lái xe hoặc có bằng lái xe không?**

Vì sự an toàn của chính bạn, học sinh không được phép tham gia các lớp học lái xe. Học sinh không được phép lái xe khi đang tham gia chương trình của chúng tôi.

**Tôi sẽ đến/về từ trường bằng cách nào?**

Bạn sẽ tới trường và đi về bằng xe buýt của trường hoặc nhà bản xứ sẽ chở bạn nếu họ có thể sắp xếp.

**Tôi có thể rời gia đình bản xứ vào cuối tuần không?**

Học sinh phải tuân theo giờ giới nghiêm và các quy tắc của gia đình bản xứ. Hãy xin phép gia đình bản xứ trước về kế hoạch và dự định du lịch của bạn. Đối với bất kỳ chuyến du lịch qua đêm nào xa gia đình bản xứ, học sinh phải hoàn thành đơn yêu cầu đi lại có chữ ký của cha mẹ ruột trước một tuần.

**Tôi có thể ngủ lại với những người bạn người Mỹ tại nhà của họ được không?**

Học sinh phải tuân theo các quy tắc của gia đình bản xứ. Vui lòng xin phép gia đình chủ nhà của bạn trước.

**Tôi có thể kiếm được việc làm không?**

Không. Học sinh quốc tế theo diện F-1 chỉ có thể làm việc tại Mỹ sau khi nhận được sự cho phép và với một số hạn chế nhất định. Amerigo Education không cho phép học sinh quốc tế theo diện F-1 làm việc trong hoặc ngoài khuôn viên trường.

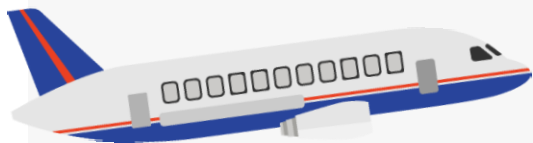
**Tôi có thể mang theo loại thuốc nào?**

Học sinh không được mang theo bất kỳ loại thuốc nào không phù hợp với Chính Sách Thuốc Men của Amerigo. Nếu học sinh yêu cầu thuốc theo toa cho một số bệnh và tình trạng nhất định, thuốc phải ở trong hộp đựng ban đầu, có dán nhãn tên học sinh, tên loại thuốc, liều lượng và thời gian sử dụng, tên bác sĩ (nếu được kê đơn) và các tác dụng phụ có thể xảy ra. Hướng dẫn sử dụng thuốc phải được cung cấp bằng tiếng Anh. Tất cả các loại thuốc học sinh đang dùng phải được ghi rõ trên các bản kê khai sức khỏe.

# Phần 2

## Tại sân bay





- Thông báo cho Amerigo về thông tin chuyến bay của bạn
- Đến vào những ngày được định sẵn để thuận tiện trong việc đưa đón về nhà bản xứ
- Tìm biển Chào mừng của Amerigo (Welcome to Amerigo)

- Cất giữ các tài liệu quan trọng của bạn trong hành lý xách tay, nên được sắp xếp gọn gàng trong túi đựng tài liệu clear bag để có thể dễ dàng sử dụng.
- Có một bản in Danh sách Tài liệu & Thông tin di chuyển



## LỜI KHUYÊN GIÚP BẠN THÍCH NGHI VỚI MÔI TRƯỜNG SỐNG MỚI

- Hạn chế ngủ ban ngày để giúp giảm hội chứng do thay đổi múi giờ
- Nghỉ ngơi và ăn uống điều độ
- Làm quen với gia đình chủ nhà
- Làm quen với những người bạn mới
- Tự tin đặt câu hỏi nếu cần

## Ai sẽ đón tôi từ sân bay và đưa đón tôi về nơi ở của người bản xứ?

Học sinh đến vào những ngày quy định tại các sân bay đã được phê duyệt, sẽ được đưa đón từ sân bay về nơi ở của người bản xứ. Nếu bạn đến trước hoặc sau ngày quy định, Amerigo sẽ cung cấp danh sách các công ty vận tải để bạn tự sắp xếp di chuyển.

## Tôi có thể đến Mỹ sớm nhất là khi nào?

Luật nhập cư không cho phép bạn đến Mỹ sớm hơn 30 ngày trước ngày nhập học (còn được gọi là ngày được thông báo). Ngoài ra, các gia đình bản xứ không thể tiếp nhận học sinh trước ngày mở cửa (move-in day) đã thông báo. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào, vui lòng liên hệ với Giám đốc Điều hành (DCO) của bạn.

## Điều gì sẽ xảy ra nếu một hoặc cả hai bố mẹ tôi bay cùng tôi? Họ cũng sẽ được đưa đón và cung cấp chỗ ở chứ?

Thật tuyệt vời khi bố mẹ bạn dự định cùng bạn đến Mỹ. Nhưng rất tiếc, Amerigo và gia đình chủ nhà của bạn sẽ không thể cung cấp phương tiện đi lại và chỗ ở cho cha mẹ bạn.

## Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi có các chuyến bay nối chuyến ở Mỹ?

Nếu bạn có các chuyến bay nối chuyến trong nước Mỹ, hãy dành đủ thời gian (ít nhất 4 tiếng) giữa các chuyến bay. Hải quan Mỹ có thể kiểm tra hành lý của bạn để tìm các vật phẩm trái phép. Việc nhập cảnh của bạn sẽ được đăng ký điện tử. Bạn sẽ chỉ cần trải qua thủ tục nhập cảnh một lần tại điểm đến đầu tiên của bạn ở Mỹ.

## Tôi nên mang theo những gì khi nhập cảnh vào Mỹ?

Khi nhập cảnh vào Mỹ, bạn sẽ phải xuất trình hộ chiếu, thị thực, I-20. Hộ chiếu của bạn phải còn hạn ít nhất 6 tháng sau khi bạn đến. Bạn nên sẵn sàng xuất trình bằng chứng tài chính (bảng sao kê ngân hàng của cha mẹ) và biên lai lệ phí SEVIS của bạn.

## Điều gì sẽ xảy ra tại khu vực Kiểm soát nhập cảnh?

Bạn sẽ được lấy dấu vân tay, chụp ảnh và đóng dấu nhập cảnh vào hộ chiếu. Bạn có thể được yêu cầu chuyển đến một quầy khác nơi Nhân viên Thực thi Di trú sẽ xem xét những tài liệu của bạn và hỏi các câu hỏi bổ sung. Xin đừng để điều này làm bạn lo lắng. Đây là một phần bình thường của quy trình và có thể mất 2-4 giờ hoặc lâu hơn để hoàn thành. Không có gì phải lo lắng ở đây cả - chỉ cần đảm bảo rằng bạn trả lời trung thực mọi câu hỏi.

## Tôi có thể tìm hiểu thêm thông tin ở đâu?

Để biết thêm thông tin về Hải Quan, tình trạng di trú và những gì bạn có thể mang đến Mỹ, vui lòng truy cập: <https://bit.ly/2qszAMe>.

## Một số câu hỏi thường gặp của nhân viên di trú khi nhập cảnh vào Mỹ là gì?

### • Mục đích chuyển đi của bạn là gì?

Mục đích chuyển đi của bạn là đến Mỹ để học trung học. Bạn nên biết tên và địa điểm trường học của bạn. Bạn cũng nên chuẩn bị để trả lời các câu hỏi liên quan đến cấp lớp bạn sẽ bắt đầu và lý do bạn chọn du học Mỹ.

### • Bạn định ở lại trong thời gian bao lâu?

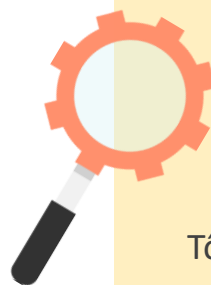
Học sinh sẽ có thể trả lời thời điểm họ dự định về nước, chẳng hạn như khi năm học hiện tại của bạn kết thúc.

### • Bạn có gì để khai báo không?

Vui lòng xem lại biểu mẫu này : <https://bit.ly/24YjoOo>. Chúng tôi đặc biệt khuyên bạn không nên mang bất kỳ loại rau, trái cây hoặc thịt nào vào Mỹ, những mặt hàng này có thể bị nhân viên hải quan tịch thu.

## Tôi có thể tìm hiểu thêm thông tin ở đâu?

Để biết thêm thông tin về Hải Quan, tình trạng di trú và những gì bạn có thể mang đến Mỹ, vui lòng truy cập: <https://bit.ly/2qszAMe>.





# Phần 3

## Buổi Định Hướng (Orientation)

## TRẢI NGHIỆM HỌC TRUNG HỌC PHỔ THÔNG TẠI MỸ CỦA BẠN ĐÃ BẮT ĐẦU!

Bạn thấy phấn khích không? Căng thẳng? Tò mò? Để đảm bảo bạn có một quá trình chuyển tiếp suôn sẻ và thành công khi sang trường trung học phổ thông tại Mỹ, chúng tôi đã lên kế hoạch cho một buổi Định hướng vui nhộn và nhiều thông tin vào mùa hè này.

Tất cả học sinh mới nhập học bắt buộc phải tham gia chương trình Định hướng quan trọng này.

Dưới đây là tổng quan về các phần và hoạt động sẽ diễn ra trong chương trình :



### LƯU Ý QUAN TRỌNG:

Buổi định hướng là một trải nghiệm bắt buộc đối với tất cả các học sinh mới nhập học. Ngoài việc trải nghiệm và làm quen với cuộc sống ở Mỹ, sẽ có nhiều hoạt động bắt buộc được thực hiện trong buổi định hướng. Quyết định không tham dự buổi định hướng có thể dẫn đến hạn chế lựa chọn môn học, bắt đầu đến lớp muộn, hạn chế khả năng tự lập của học sinh khi tham gia Định hướng muộn, và các vấn đề hậu cần như tài khoản ăn trưa tại trường, đồng phục, điện thoại di động, dụng cụ học tập và những vấn đề tương tự.

Vắng mặt khỏi buổi định hướng sẽ ảnh hưởng đến việc chọn môn học và điều đó dẫn đến việc học sinh sẽ phải bắt đầu năm học trễ hơn các bạn khác. Một số trường có quy định việc vắng mặt khỏi buổi định hướng sẽ bị tính như một buổi "nghỉ học không phép".

### Thành công trong học tập

- Tham quan khuôn viên trường
- Lịch học, lớp học, hỗ trợ học tập
- Các hoạt động ngoại khóa
- Chính sách và nội quy của trường

### Cộng đồng Amerigo

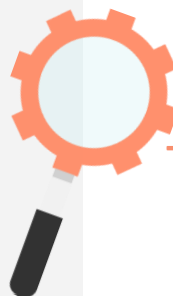
- Giới thiệu về các thành viên trong nhóm trường
- Các thành viên trong đội trong khuôn viên trường
- Các chính sách, quy tắc và kỳ vọng của Amerigo
- Phát triển kỹ năng mềm

### Thời gian giải trí

- Trò chơi làm quen
- Tham quan các địa điểm xung quanh nơi ở
- Chuyến du lịch trong ngày

### Danh sách việc cần làm

- Chọn đồng phục
- Nhận sách giáo khoa và thiết bị trường học của bạn (tức là iPad)
- Chụp ảnh bạn để làm chứng minh thư



Phần 4

# Cuộc Sống Với Các Gia Đình Bản Địa



## KHÔNG GIAN CỘNG ĐỒNG

### MÔI TRƯỜNG THÂN THIỆN VÀ AN TOÀN

Chủ nhà sẽ cung cấp một ngôi nhà an toàn và chắc chắn cho học sinh cư trú và sẽ cho học sinh có được cảm giác xa nhà mà vẫn như ở nhà trong suốt chương trình. Tất cả chủ nhà phải tôn trọng học sinh và cung cấp một môi trường ấm áp và thân thiện.

### ĐI LẠI

Chủ nhà sẽ cung cấp dịch vụ đưa đón học sinh của họ đến và từ trường mỗi ngày. Chủ nhà sẽ trực tiếp đưa học sinh đến hoặc sắp xếp xe buýt của trường để đưa đón học sinh. Tuy nhiên, có những trường hợp ngoại lệ, học sinh có thể phải dùng phương tiện giao thông công cộng để đi học.

Khi được thông báo trước về thời gian, gia đình người bản xứ sẽ cố gắng hết sức để đưa đón học sinh đến các sự kiện của trường, các chuyến đi thực tế và các hoạt động ngoại khóa, chỉ khi họ được thông báo một cách thích hợp nhưng không bắt buộc phải đưa đón đến các sự kiện không liên quan đến trường học.

### BỮA ĂN

Gia đình chủ nhà dự kiến sẽ cung cấp:

- ▶ 2 bữa ăn (sáng và tối) mỗi ngày vào các ngày trong tuần
  - Học sinh tự mua bữa trưa tại nhà ăn của nhà trường.
- ▶ 3 bữa ăn (sáng, trưa và tối) vào cuối tuần và ngày lễ

### NỘI QUY NGÔI NHÀ & MONG ĐỢI

Mỗi gia đình chủ nhà và ngôi nhà đều khác nhau. Nội quy ở mỗi nhà sẽ khác nhau và sẽ được gia đình bản xứ thông báo rõ ràng cho từng học sinh khi bắt đầu năm học.

- Nên hiểu rằng mỗi học sinh sẽ có mỗi trải nghiệm khác nhau dựa theo mỗi gia đình chủ nhà và phong cách sống của họ.



Được chào đón bởi các gia đình bản xứ tuyệt vời của chúng tôi, học sinh sẽ có một trải nghiệm thực sự về cuộc sống trong một ngôi nhà Mỹ. Chúng tôi đặc biệt khuyến khích bạn trở thành một vị khách có trách nhiệm và tiến thêm một bước để xây dựng tình bạn với gia đình chủ nhà.

## ■ Tuân theo nội quy của chủ nhà

Học sinh nên tôn trọng các nội quy của gia đình bản xứ và đảm bảo rằng các bạn đáp ứng tất cả các kỳ vọng phù hợp.

## ■ Giữ không gian sạch sẽ

Học sinh phải giữ phòng sạch sẽ cùng với bất kỳ không gian chung nào mà các em sử dụng - phòng khách, phòng tắm, nhà bếp, v.v. Chủ nhà không cần dọn dẹp, giặt giũ cho học sinh. Chủ nhà có thể cung cấp vật dụng làm sạch khi cần thiết.

## ■ Giao tiếp hiệu quả

Giao tiếp hiệu quả là chìa khóa cho trải nghiệm với gia đình chủ nhà thật tích cực. Học sinh phải cởi mở và trung thực với chủ nhà của các em và đặt câu hỏi khi cần thiết để giải quyết các vấn đề khi có phát sinh.

## ■ Thể hiện thái độ tôn trọng

Học sinh phải nhớ rằng các em là khách trong nhà của chủ nhà. Điều quan trọng là học sinh phải tôn trọng không gian, thời gian và gia đình của chủ nhà.



## Hỗ trợ trong ngày học

Trong ngày học, nhân viên của Amerigo và thầy cô cố vấn tại trường luôn sẵn sàng để gặp và hỗ trợ trực tiếp tất cả học sinh, thảo luận về việc lựa chọn các môn học, lịch trình và tiến độ học tập tổng thể. Văn phòng dành cho học sinh quốc tế đóng vai trò như một trung tâm dành riêng cho học sinh quốc tế tụ họp và nhận được sự quan tâm riêng mà các em cần.

## Bảo hiểm học sinh

Chúng tôi cung cấp cho tất cả học sinh Amerigo chương trình bảo hiểm dành cho học sinh quốc tế bao gồm cả điều trị ngoại trú và nội trú. Nếu bạn có một bệnh lý từ trước, chúng tôi khuyên bạn nên mang theo thuốc cung cấp đủ cho một học kỳ và có giấy của bác sĩ. Chúng tôi cũng cung cấp các gói bảo hiểm nâng cao cho việc điều trị các vấn đề liên quan đến sức khỏe tinh thần. Các gói bảo hiểm nâng cao này sẽ có phạm vi chi trả cao hơn cho thuốc kê toa.

## Hỗ trợ học vấn

Nhân viên của Amerigo luôn sẵn sàng hỗ trợ trực tiếp để gặp trực tiếp học sinh để thảo luận về việc lựa chọn khóa học, lịch trình và tiến độ học tập tổng thể.

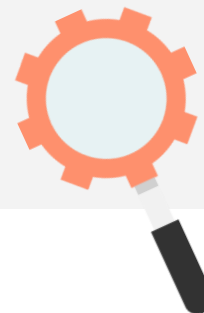


Chương Trình Homestay của Amerigo tạo điều kiện cho học sinh được tham gia các hoạt động và sự kiện trong suốt cả năm. Những cơ hội này cho phép học sinh trải nghiệm các hoạt động giải trí và thư giãn của khu vực địa phương.

Bạn có thể chọn tham gia nhiều chuyến du ngoạn và các hoạt động dựa theo sở thích và thời gian mình có. Các cơ hội tham gia hoạt động thường diễn ra mỗi tháng một lần và theo các mùa, ví dụ như hái bí ngô và haunted house cho mùa thu, cuộc thi làm bánh gừng cho mùa đông. Những ví dụ về các hoạt động ngoại khoá bao gồm: chơi trượt băng, xem các buổi biểu diễn nghệ thuật sân khấu và hoà nhạc. Các bạn vui lòng liên hệ nhân viên phụ trách của Amerigo để biết thêm thông tin cụ thể về lịch trình cho các hoạt động và chi phí tham gia.



**CÁC TRÒ CHƠI THỂ THAO GIẢI ĐẤU LỚN | TRƯỢT BĂNG | CHUYẾN ĐI  
CUỐI TUẦN | HÒA NHẠC VÀ RẤT NHIỀU HOẠT ĐỘNG KHÁC**



# Phần 5

## 5 Lời Khuyên Quan Trọng Khi Theo Học THPT tại Mỹ



1

**Sản phẩm của bạn phải là của riêng bạn**

Ở Mỹ, tính trung thực trong học tập là vấn đề quan trọng. Điều này có nghĩa là bất kỳ bài viết, dự án, bài tập nào bạn thực hiện đều bắt nguồn từ những suy nghĩ và đánh giá của chính bạn. Ngay cả những câu trả lời được tìm thấy từ các nguồn bên ngoài cũng phải được diễn đạt lại để phản ánh suy nghĩ và lựa chọn từ ngữ của chính bạn hoặc phải được trích nguồn.

2

**Trải nghiệm giáo dục ở Mỹ của bạn là một cuộc chạy đua đường dài, không phải là một cuộc chạy nước rút**

Marathon là một cuộc đua đường dài đòi hỏi nỗ lực nhất quán, trong khi nước rút là một cuộc đua ngắn đòi hỏi sự nỗ lực nhanh chóng. Trường học ở Mỹ giống như một cuộc thi chạy marathon, nơi những đóng góp và nỗ lực nhất quán của bạn sẽ được đền đáp.

3

**Sẵn sàng tham gia tích cực vào lớp học**

Một lớp học ở Mỹ có nhiều các hoạt động, với các cuộc thảo luận, tranh biện và tiếng nói tham gia. Việc đọc hiểu sách giáo khoa là yếu tố quan trọng và giáo viên Mỹ muốn thấy rằng học sinh có thể thể hiện sự hiểu biết của mình về sách và tài liệu đã học, từ đó, đóng góp ý kiến vào cuộc thảo luận.

4

**Công nghệ dành cho bài tập ở trường — không chỉ để giao tiếp xã hội**

Nhiều môn học sẽ yêu cầu bạn sử dụng máy tính xách tay hoặc iPad kết hợp với tài liệu viết hoặc dự án thực tế. Mặc dù việc sử dụng thiết bị của bạn cho các mục đích khác (chơi game hoặc lướt Internet) là điều rất hấp dẫn, nhưng đây là điều không được cho phép ở trường và có thể dẫn đến các hình thức kỷ luật.

Nhiều trường trung học không cho phép sử dụng điện thoại di động trong giờ học.

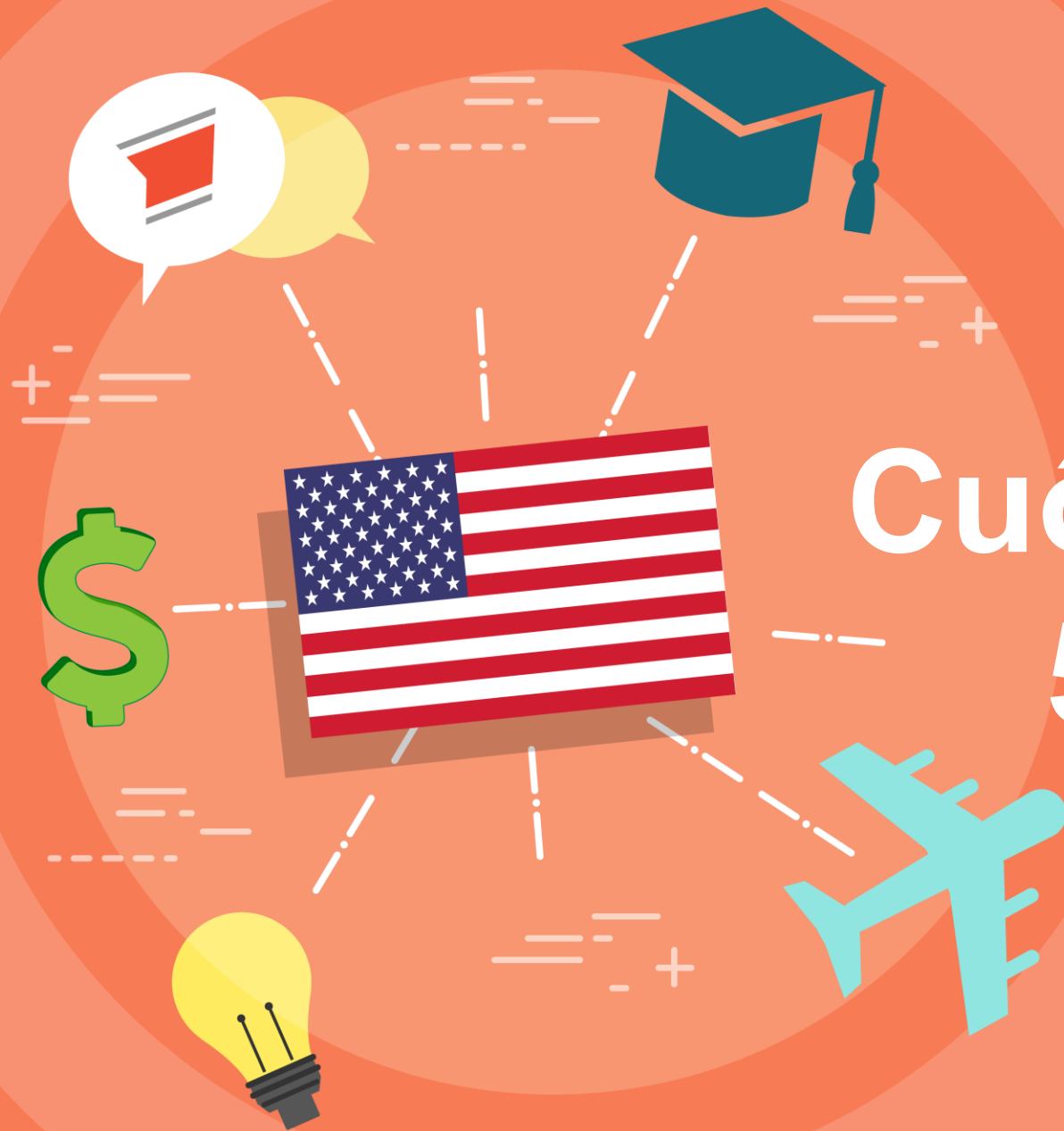
5

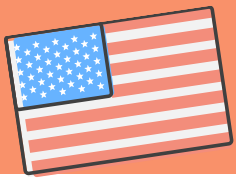
**Đảm bảo lên lịch cho cuộc gặp trực tiếp**

Hẹn gặp với giáo viên và cố vấn hướng dẫn - điều này sẽ giúp bạn có cơ hội gặp gỡ trực tiếp với các thầy cô nhiều hơn để bạn có thể xây dựng mối quan hệ.

Phần 6

# Cuộc Sống tại Mỹ: 5 Điều Cần Biết





# 5 ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CUỘC SỐNG TẠI MỸ

30

1

**Không khoan nhượng đối với hành vi uống rượu bia, hút thuốc và/hoặc lạm dụng chất kích thích**

Một điểm khác biệt chính giữa nhiều quốc gia khác và Mỹ là luật về việc hút thuốc lá, hút thuốc lá điện tử và uống rượu bia. Mỹ rất coi trọng luật cấm hút thuốc lá, hút thuốc lá điện tử và uống rượu bia. Ngay cả khi bạn đến từ một quốc gia mà những người ở độ tuổi của bạn được phép hút thuốc lá, hút thuốc lá điện tử, hoặc uống rượu bia, điều quan trọng mà cần bạn phải biết rằng tại Mỹ, nếu người dưới 21 tuổi mua hoặc sử dụng thuốc lá, thuốc lá điện tử, thức uống có cồn hoặc chất kích thích - những điều này là hành vi vi phạm pháp luật Mỹ.

2

**Sử dụng các kỹ năng tiếng Anh của bạn**

Một trong những yếu tố quan trọng trong trải nghiệm của bạn tại Mỹ là bạn sẽ tốt nghiệp THPT với khả năng tiếng Anh rất tốt! Đồng thời, chúng tôi biết rằng việc học một ngôn ngữ mới có thể rất mệt mỏi. Có thể bạn sẽ thoải mái hơn khi sử dụng ngôn ngữ mẹ đẻ sau khi kết thúc ngày học và khi nói chuyện với bạn bè. Chúng tôi hy vọng bạn sử dụng tiếng Anh nhiều nhất có thể, nhưng bạn phải tự quan sát và nhận ra khi nào bạn cần nghỉ ngơi và quay lại với ngôn ngữ mẹ đẻ của mình.

3

**Sử dụng kính ngữ!**

Lời chào kính trọng đối với người lớn có thể sẽ khác nhau giữa các nền văn hóa. Khi bạn đến Mỹ, hãy gọi người lớn bằng chức danh “Mr., Miss, Ms., hoặc Mx,” theo sau là họ tên của họ.

4

**Mẹo về tiền boa**

Mỹ là quốc gia có văn hóa tiền boa đối với nhân viên phục vụ. Bạn cần lưu ý điều này khi sống ở Mỹ. Dưới đây là một số mẹo về cách boa tiền cho nhân viên dịch vụ :

- Những đối tượng nên boa tiền: bồi bàn, người giao bữa ăn, thợ làm tóc, nhân viên tiệm nail, nhân viên quán cà phê
- Những đối tượng không nên boa tiền: nhân viên trợ giúp, thợ máy hoặc thợ sửa ống nước, giáo viên hoặc nhân viên Amerigo, tiếp viên hàng không

5

**Hãy cẩn thận với những lời nói đùa của bạn!**

Nhìn chung, Mỹ có cách tiếp cận khá tự nhiên khi nói đùa trong các tình huống xã hội. Tuy nhiên, một số chủ đề được coi là vượt quá giới hạn, hoặc thậm chí là đe dọa trong các tình huống nhất định. Trước khi bạn đến Mỹ, chúng tôi muốn đảm bảo rằng bạn đã biết về các chủ đề này :

- **Tự làm hại bản thân:** Bất kỳ lời nói đùa nào về việc làm tổn thương bản thân sẽ được xem xét cực kỳ nghiêm túc và thậm chí nhà trường sẽ liên hệ với cha mẹ hoặc các nhân viên y tế. Amerigo sẽ luôn giúp đỡ bất kỳ học sinh nào đang trải qua cảm giác khó khăn, nhưng nói đùa về chủ đề này là thiếu tế nhị và có thể gây hại cho bạn và cộng đồng của bạn.
- **Bạo lực:** Lời nói đùa về bất kỳ hình thức bạo lực nào, đặc biệt là đe dọa ai đó bằng vũ khí, có thể sẽ dẫn đến cuộc họp với Hiệu trưởng, Giám đốc Điều hành hoặc thậm chí chính quyền địa phương, và/hoặc các hậu quả nghiêm trọng khác, bao gồm cả việc đuổi học.
- **Ngoại hình của người khác:** Tùy thuộc vào nơi bạn đến, điều này có vẻ kỳ quặc, nhưng người Mỹ thường không pha trò về ngoại hình của nhau và trên thực tế, những trò đùa về ngoại hình có thể bị coi là xúc phạm và bắt nạt người khác.
- **Lời nói đùa mang tính chất tình dục:** Những lời nói đùa mang tính chất tình dục cũng được coi là cực kỳ phản cảm và không bao giờ được nói ra.
- **Chủng tộc/Tôn giáo:** Amerigo là một môi trường đa dạng và hòa nhập bao gồm các truyền thống và văn hóa của mọi dân tộc và/hoặc chủng tộc. Những nhận xét chê bai được đưa ra về bất kỳ chủng tộc hoặc sắc tộc nào sẽ không được dung thứ.

Phần 7

# Tận Dụng Tối Đa Trải Nghiệm tại Amerigo



## 1 KẾT BẠN

Mỹ được biết đến là một nơi tập trung người dân đến từ nhiều quốc gia, nền văn hóa và sắc tộc khác nhau. Bạn có thể cảm thấy thoải mái khi dành thời gian với những người có nền tảng và văn hóa tương tự, nhưng chúng tôi khuyến khích học sinh kết bạn với học sinh bản xứ và học sinh từ các quốc gia khác. Bạn có thể trở thành đại sứ của nền văn hóa và đất nước mình và bạn sẽ ngạc nhiên về cách mọi người có thể học hỏi lẫn nhau!

## 2 THAM GIA CÂU LẠC BỘ HOẶC HOẠT ĐỘNG

Những năm trung học là một trong những cơ hội tốt nhất mà bạn sẽ có được để khám phá các hoạt động mới, thử những điều khác nhau và xem bạn đam mê điều gì. Bên trong lớp học và bên ngoài lớp học, bạn sẽ bắt đầu hiểu rõ hơn về con người của mình và điều gì thúc đẩy bạn. Đây cũng là cách tốt nhất để kết bạn, xây dựng kỹ năng giao tiếp và lãnh đạo của bạn, và trên hết là vui chơi.

## 3 DÀNH THỜI GIAN VỚI GIA ĐÌNH CHỦ NHÀ

Hãy dành thời gian cho gia đình nơi bạn sống! Đừng ở một mình trong phòng hoặc sử dụng các thiết bị của bạn. Cố gắng dành thời gian cho chủ nhà, tham gia các hoạt động gia đình, xem (và giúp) nấu ăn. Đôi khi gia đình chủ nhà của bạn có thể mời bạn đi du lịch cùng gia đình trong những ngày nghỉ. Khi có cơ hội, chúng tôi khuyến khích bạn nói có!

## 4 LÀM TÌNH NGUYỆN

Hầu hết các trường học ở Mỹ đều yêu cầu số giờ phục vụ cộng đồng để tốt nghiệp. Hãy làm những gì bạn có thể để đóng góp cho cộng đồng là một trong những đặc điểm được khuyến khích trong nền giáo dục Mỹ. Nhà trường sẽ cung cấp rất nhiều cơ hội để học sinh tham gia vào các công việc tình nguyện. Bạn có thể dành một vài giờ một tuần để hướng dẫn cho trẻ con, dạy kèm các bạn cùng lứa tuổi, dọn dẹp công viên hoặc nướng bánh quy cho những nơi tổ chức cung cấp thực phẩm cho người nghèo, vô gia cư... Bạn sẽ nhận được rất nhiều niềm vui khi biết rằng bạn đã giúp được ai đó đang cần trợ giúp!

## 5 ĐẢM NHẬN VAI TRÒ LÃNH ĐẠO!

Khả năng lãnh đạo là một trong những đặc điểm mà các trường cao đẳng và đại học Mỹ tìm kiếm ở một ứng viên. Nhà lãnh đạo đơn giản là những người phục vụ người khác và tạo ra sự khác biệt trong một cộng đồng bất kể lớn hay nhỏ. Có rất nhiều cơ hội tại trường học hoặc một cộng đồng địa phương nơi bạn có thể giữ vai trò lãnh đạo. Chỉ cần nhớ, không có vai trò nào là quá nhỏ.



Chúng Tôi Rất Mong  
Sớm Được Gặp Bạn

