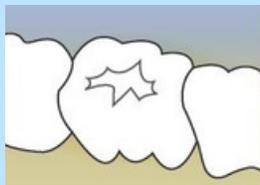


用窩溝封閉劑 保護你的牙齒

窩溝封閉劑是一種薄的塑料塗層，覆蓋在最容易出現蛀牙的後牙（白齒）咬合面和最深凹槽處。窩溝封閉劑通過阻止食物和細菌進入牙體，幫助預防蛀牙。

窩溝封閉劑是透明、白色或淺色的，只有在近距離才能看得出。通常你在講話或微笑時是看不出來的。請諮詢牙醫接受窩溝封閉劑的相關詳情。



誰應接受窩溝封閉劑？

兒童，青少年以及成人都可以進行窩溝封閉，但是最好在恆齒長出之後儘快進行。所有學齡兒童都推薦接受窩溝封閉劑。第一白齒最早在5歲及7歲時長出。第二白齒在11歲及14歲時長出。

塗窩溝封閉劑過程很快

窩溝封閉劑是無痛的，也無需鑽孔。你可以在看牙後立即進食。

1. 牙醫先清潔牙齒，再使牙齒變得乾燥。
2. 牙醫用一種溶液將牙齒表面變得粗糙。這會使窩溝封閉劑較好地黏合在牙齒上。
3. 在塗窩溝封閉劑之前，牙醫會沖洗和乾燥牙齒；也可能使用一種特殊的光線幫助窩溝封閉劑變硬。大約只需一分鐘即可使窩溝封閉劑變硬。

窩溝封閉劑能有效多久？

窩溝封閉劑可使用3至5年。在定期檢查牙齒期間，牙醫會檢查你的窩溝封閉劑使用情況，並在需要時為你重新塗抹。

如果已使用窩溝封閉劑，是否不會再有任何蛀牙？

即便使用了窩溝封閉劑，仍有可能出現蛀牙。你仍然需要保持良好的口腔衛生，預防蛀牙。請參考以下建議：

- 每天至少刷兩次牙。
- 每天至少使用一次牙線。
- 每6個月做一次牙科檢查。
- 均衡飲食，避免吃喝含糖的零食及飲料。進食後應刷牙或漱口。

欲瞭解窩溝封閉劑的詳情，請聯繫王嘉廉社區醫療中心牙科進行預約。



CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER

諮詢熱線 (212) 226-8339
網址 www.cbwchc.org

268 Canal Street, New York, NY 10013

內科 (212) 379-6998

婦產科 (212) 966-0228

125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013

兒科 (212) 226-3888

牙科 (212) 226-9339

青少年資源中心 (212) 226-2044

131-72 40th Road, Flushing, NY 11354

內科 (718) 587-1111

婦產科 (718) 886-1287

牙科 (718) 587-1111

136-26 37th Avenue, Flushing, NY 11354

兒科 (718) 886-1222

137-43 45th Avenue, Flushing, NY 11355

內科、兒科及婦科 (929) 362-3006

健康教育部 (212) 966-0461

社工部

曼哈頓 (212) 226-1661

法拉盛40路 (718) 587-1109

法拉盛37大道 (718) 661-6033

法拉盛45大道 (718) 661-6033

協助申請健保

曼哈頓 (212) 226-8339 | 皇后區 (718) 886-7355