অটিজম: লক্ষণগুলো জেনে নিন এবং দ্রুত ব্যবস্থা নিন

অটিজম শিশুর অন্যের সাথে যোগাযোগ এবং খেলার ক্ষমতাকে প্রভাবিত করতে পারে। অটিজমে আক্রান্ত শিশুরা অন্যান্য শিশু বা প্রাপ্তবয়স্কদের সাথে খুব ভিন্নভাবে প্রতিক্রিয়া করতে পারে। আপনি যদি মনে করেন যে আপনার সন্তানের অটিজমের লক্ষণ রয়েছে, আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন। আপনার পরিবারের জন্য সহায়তা পাওয়া যাবে।

আগেভাগেই সহায়তা নিন

অটিজমে আক্রান্ত শিশুদের সামাজিক ও ভাষাগত দক্ষতা বিকাশে সহায়তা প্রয়োজন। এটি থেরাপি, ওষুধ বা উভয় পন্থাতে করা যেতে পারে। থেরাপি বাচ্চাদের তাদের আচরণ, ভাষা, খেলা এবং নড়া-চড়া উন্নত করতে সহায়তা করতে পারে।

সবচেয়ে ভাল ফলাফল পাওয়া যায় যখন অটিজমের লক্ষণ 1 বছর বয়সের আগে ধরা পড়ে এবং সাথে সাথেই চিকিত্সা শুরু করা হয়। আপনার সন্তানের শেখা, বৃদ্ধি এবং সাফল্য অর্জনে সহায়তা করতে আপনার সন্তানের চিকিত্সক, থেরাপিস্ট এবং শিক্ষকদের সাথে নিবিড়ভাবে কাজ করুন।

Charles B. Wang Community Health Center

সাধারণ তথ্য লাইন (212) 226-8339
ওয়েবসাইট www.cbwchc.org

268 Canal Street, New York, NY 10013
ইন্টারনাল মেডিসিন (212) 379-6998
ধাত্রীবিদ্যা ও স্ত্রীরোগবিদ্যা (OB/GYN) (212) 966-0228

125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013
শিশুরোগ বিশেষজ্ঞ (212) 226-3888
ডেন্টাল (212) 226-9339
টিন রিসোর্স সেন্টার (TRC) (212) 226-2044

131-72 40th Road, Flushing, NY 11354
ইন্টারনাল মেডিসিন (718) 587-1111
ধাত্রীবিদ্যা ও স্ত্রীরোগবিদ্যা (OB/GYN) (718) 886-1287
ডেন্টাল (718) 587-1111

136-26 37th Avenue, Flushing, NY 11354
শিশুরোগ বিশেষজ্ঞ (718) 886-1222

137-43 45th Avenue, Flushing, NY 11355
ইন্টারনাল মেডিসিন, ধাত্রীবিদ্যা ও স্ত্রীরোগবিদ্যা (929) 362-3006

হেলথ এডুকেশন ডিপার্টমেন্ট (212) 966-0461

সোশ্যাল ওয়ার্ক ডিপার্টমেন্ট
ম্যানহাটন (212) 226-1661
40th Rd., ফ্লাশিং (718) 587-1109
37th Ave., ফ্লাশিং (718) 661-6033
45th Ave., ফ্লাশিং (718) 661-6033

স্বাস্থ্য বীমা প্রয়োজন? আমরা সাহায্য করতে পারি!
ম্যানহাটন (212) 226-8339 | কুইন্স (718) 886-7355

শিশু এবং টডলারদের মধ্যে অটিজমের প্রাথমিক লক্ষণ

- পিতামাতা ও কেয়ারগিভারদের প্রতি ভালভাবে সাড়া দেয় না
  - নাম ডাকা হলে সাড়া দেয় না
  - হাসলে হাসি ফিরিয়ে দেয় না
  - ঘরে কেয়ারগিভারকে খেয়াল করে না
- চোখে চোখে দুর্বল যোগাযোগ
- 12 মাস বয়সের মধ্যে বকবক, নির্দেশ বা অন্যান্য অঙ্গভঙ্গি ব্যবহার করে না
- ছোট ছোট পরিবর্তনগুলির সাথে সামঞ্জস্য করতে পারে না, যেমন খেলনাগুলি তাদের স্বাভাবিক জায়গা থেকে সরানো হলে
- সাহায্য চায় না
- খেলার ভান করে না (ফোনে কথা বলার ভান করে না বা পুতুলকে খাওয়ায় না)
- শিখে ফেলা ভাষা বা সামাজিক দক্ষতা হারায়

শিশুদের মধ্যে অটিজমের লক্ষণ

শিশুরা বড় হওয়ার সাথে সাথে অটিজমের আরও বিভিন্ন লক্ষণ দেখা যায়। সে যা যা করতে পারে:

- চোখে চোখে যোগাযোগ এড়িয়ে চলে বা একা থাকতে চায়
- অনুভূতি সম্পর্কে বুঝতে বা কথা বলতে সমস্যা হয়
- অন্যের সাথে সংযোগ স্থাপন বা বন্ধু তৈরি করতে খুব সমস্যা হয়
- একই শব্দ বা কথা বারবার পুনরাবৃত্তি করে
- একটি রুটিন অনুসরণ করে
- উচ্চ শব্দের প্রতি অতিরিক্ত সংবেদনশীল হয়

আপনি যদি উদ্বিগ্ন হন তবে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন

আপনি বা আপনার সন্তানের যত্ন নেন এমন কেউ প্রথম অস্বাভাবিক লক্ষণগুলি লক্ষ্য করতে পারেন। দ্রুত আপনার উদ্বেগ নিয়ে আপনার ডাক্তারের সাথে আলোচনা করুন। পরিবর্তন হয় কিনা তা দেখার জন্য অপেক্ষা করবেন না। আপনার সন্তানের আচরণ মূল্যায়নের জন্য আপনার ডাক্তার আপনাকে বিশেষজ্ঞদের কাছে রেফার করতে পারেন।

চার্লস বি ওয়াং কমিউনিটি হেলথ সেন্টার অলাভজনক উদ্দেশ্যে এই উপকরণের বৈদ্যুতিন বা মুদ্রণ পুনঃবিতরণকে উত্সাহিত করে, তবে শর্ত থাকে যে আপনি এই উপকরণেরকে হেলথ সেন্টারের কাজের পণ্য হিসাবে স্বীকার করেন। অননুমোদিত, মুনাফার জন্য পুনর্বণ্টন অনুমোদিত নয়। এই ব্রোশারের বিষয়বস্তু ক্লিনিকাল কর্মীদের দ্বারা পর্যালোচনা করা হয়েছে। এর বিষয়বস্তু পেশাদার চিকিৎসা পরামর্শের বিকল্প নয়। আপনার যদি কোনও অসুস্থ্যতা সম্পর্কে প্রশ্ন থাকে, আপনার ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করুন। ©2/2024