

糖尿病護理： 口腔健康

糖尿病可能導致多種口腔健康問題，從輕微不適如刺激敏感，到可能導致牙齒脫落的牙周病等嚴重併發症。

糖尿病患者由於唾液含糖量偏高，容易助長牙菌斑，出現口腔健康併發症的風險也較高。

預防性口腔保健對於維護口腔整體健康和減少健康風險至關重要。



牙齦疾病的警示信號

糖尿病會增加蛀牙、牙齦疾病以及其它感染的風險，因此瞭解口腔健康併發症的一些預警信號非常重要：

- 牙齦容易出血
- 牙齦發紅、腫脹或觸痛
- 牙齦已脫離牙齒
- 按壓牙齦時，牙齒和牙齦之間會流膿
- 持續的口臭或口腔異味
- 恆牙鬆動或分離
- 咬合時牙齒的契合度出現變化
- 局部義齒（假牙）的貼合度出現變化

保持口腔健康

- 由於潛在的口腔健康風險，糖尿病患者應特別注意口腔衛生
 - 徹底刷牙
 - 每天兩次（最好使用含氟牙膏）
 - 使用牙線
 - 每天至少一次
 - 定期檢查
 - 根據生活方式和口腔習慣，每六個月進行一次牙科檢查

糖尿病與口腔健康

- 讓你的牙醫知道你的糖尿病是否得到控制以及病史是否出現任何變化
- 高血糖會削弱免疫系統對抗感染的能力
 - 保持良好的飲食與運動習慣可預防相關口腔問題



CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER

諮詢熱線 (212) 226-8339

網址 www.cbwchc.org

268 Canal Street, New York, NY 10013

內科 (212) 379-6998

婦產科 (212) 966-0228

125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013

兒科 (212) 226-3888

牙科 (212) 226-9339

青少年資源中心 (212) 226-2044

131-72 40th Road, Flushing, NY 11354

內科 (718) 587-1111

婦產科 (718) 886-1287

牙科 (718) 587-1111

136-26 37th Avenue, Flushing, NY 11354

兒科 (718) 886-1222

137-43 45th Avenue, Flushing, NY 11355

內科、兒科及婦科 (929) 362-3006

健康教育部 (212) 966-0461

社工部

曼哈頓 (212) 226-1661

法拉盛40路 (718) 587-1109

法拉盛37大道 (718) 661-6033

法拉盛45大道 (718) 661-6033

協助申請健保

曼哈頓 (212) 226-8339 | 皇后區 (718) 886-7355