

乳房X光照片

什麼是乳房X光照片檢查？

乳房X光照片檢查是一種用X射線檢查乳房的方法。它能幫助醫生發現極小而未能觸摸到的腫瘤以及其它可能發展為癌的任何症狀。

年齡在40歲或以上的女性必須諮詢自己的醫生應何時開始接受篩檢，隔多久接受篩檢以及何種篩檢方式是最適合自己。如果你出現乳房不適(例如：疼痛、腫塊、乳頭溢液)，請立即看醫生。

接受乳房X光照片檢查有助儘早發現問題或乳癌。檢查使用的輻射量很低，定期接受乳房X光照片檢查是安全的。



如何在乳房X光照片檢查前做好準備

- 告訴醫生你乳房的任何變化和不適。
- 告訴醫生關於你家人患乳癌的病史及有關你乳房的病史，例如：曾做過手術以及使用過荷爾蒙藥物等。
- 預約做檢查的日期最好是在你的乳房沒有因月經周期而脹疼的時候。最佳時間為月經結束後的一週。

乳房X光照片檢查當天應注意的事項

- 不要在腋下或乳房塗上防臭劑、爽身粉或乳霜，因為這些物品會影響乳房X光照片檢查的結果。
- 攜帶以往的乳房X光照片給技師。
- 檢查開始前，請告訴技師或為你拍X光照片的人有關你乳房的任何不適或問題。
- 應詢問你何時可以知道檢查結果。

乳房X光照片檢查的程序是怎樣的？

你需要：

- 脫去腰以上的所有衣服，然後穿上檢查的衣袍。如果你懷孕，你需要用一條鉛圍裙保護你的腹部。
- 根據不同種類的儀器，你可能要坐着或站着來接受檢查。
- 每一次將一側乳房放在附有X光盤的平台表面，接著儀器會輕輕壓在乳房上，使乳房平放着。技師會從多個不同角度為乳房拍攝X光照片。在檢查期間，如果壓力使你感到不適，請告訴技師。

如果檢查發現有異樣，應該怎麼辦？

你的醫生可能會建議你做以下的選擇：

- 1 診斷性乳房X光照片檢查：使用X光檢查乳房的異常情況。
- 2 核磁共振檢查(英文簡稱MRI)：顯示乳房內組織清晰的圖象。
- 3 乳房超聲波檢查：如果發現腫塊，這種方法能檢查乳房腫塊是固體或是含有液體。含液體的腫塊稱為囊腫，不是癌症。
- 4 乳房活細胞檢查：如果腫塊是固體，活細胞檢查是通過抽取少量乳房組織作檢測，確定固體的腫塊是否有癌細胞。

高密度乳房 (Dense Breasts)

年輕的女性和美國亞裔女性中有高密度乳房 (Dense Breasts) 是很普遍的。這是指你的乳房組織多於脂肪組織。高密度乳房在乳房X光照片檢查中較難發現癌細胞。如果你的乳房X光照片顯示你有高密度乳房，你的醫生可能要求你做乳房超聲波檢查。有高密度乳房是患乳癌的風險因素之一。

請記住，一定要預約時間與你的醫生討論檢查結果和治療方案。接受乳房X光照片檢查是能保護自己的最好方法。

王嘉廉社區醫療中心提供多方面與婦女健康有關的資訊與支持。如果你沒有醫療保險，本醫療中心會依照你的收入提供特別的收費優惠。欲知更多詳情，請致電 (212) 966-0228 (曼哈頓) 或 (718) 886-1287 / (929) 362-3006 (皇后區)。



CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER

王嘉廉社區醫療中心鼓勵以非牟利性的電子信息或印刷品形式使用本資料，同時請注明本資料是由王嘉廉社區醫療中心編製。未經許可，不得以牟利為目的使用本資料。這份資料的內容已由本中心的醫療人員審閱，資料的內容不能取代專業人員的醫療建議。如有任何關於醫療的問題，請與醫生聯繫。如需更多資料，請瀏覽 www.cbwhc.org。 ©7/2025