



Diabetes Prevention Program

TRANSFORM LIFESTYLE FOR
A HEALTHY LIFE

Free Fresh vegetable Monthly

Workshop is conducted in Mandarin



Thursdays

(Nov 06, 2025 - Sept 10, 2026)



1:30 PM – 2:30 PM



Charles B. Wang Community Health Center

131-72 40th Road.
4th Floor East Wing
Flushing, NY 11354

Free Lifestyle Change Program

Learn to Prevent Diabetes

Qualification: A1c <6.5%

預防糖尿病系列講座

改變生活方式，享受
健康生活！

每月免費發放蔬菜

講座以國語進行



星期四

(2025年11月06日至2026年9月10日)



下午1時30分至2時30分



王嘉廉社區醫療中心

法拉盛40路131-72號4樓

社區健康資源中心

免費改變生活方式的項目 學習

如何預防二型糖尿病

註冊要求：血紅蛋白低於6.5%

CONTACT/ 聯繫我們

Phone/ 電話: 929-618-4391

Email/ 郵箱: yulan@quinciasianresources.org

LIMITED SEATS
REGISTER TODAY!

位置有限
現在就報名吧!

