

乳房X光照片

什么是乳房X光照片检查？

乳房X光照片检查是一种用X射线检查乳房的方法。它能帮助医生发现极小而未能触摸到的肿瘤以及其它可能发展为癌的任何症状。

年龄在40岁或以上的女性必须咨询自己的医生应何时开始接受筛检，隔多久接受筛检以及何种筛检方式是最适合自己。如果你出现乳房不适(例如：疼痛、肿块、乳头溢液)，请立即看医生。

接受乳房X光照片检查有助尽早发现问题或乳癌。检查使用的辐射量很低，定期接受乳房X光照片检查是安全的。



如何在乳房X光照片检查前做好准备

- 告诉医生你乳房的任何变化和不适。
- 告诉医生关于你家人患乳癌的病史及有关你乳房的病史，例如：曾做过手术以及使用过荷尔蒙药物等。
- 预约做检查的日期最好是在你的乳房没有因月经周期而胀疼的时候。最佳时间为月经结束后的一周。

乳房X光照片检查当天应注意的事项

- 不要在腋下或乳房涂上防臭剂、爽身粉或乳霜，因为这些物品会影响乳房X光照片检查的结果。
- 携带以往的乳房X光照片给技师。
- 检查开始前，请告诉技师或为你拍X光照片的人有关你乳房的任何不适或问题。
- 应询问你何时可以知道检查结果。

乳房X光照片检查的程序是怎样的？

你需要：

- 脱去腰以上的所有衣服，然后穿上检查的衣袍。如果你怀孕，你需要用一条铅围裙保护你的腹部。
- 根据不同种类的仪器，你可能要坐着或站着来接受检查。
- 每一次将一侧乳房放在附有X光盘的平台表面，接着仪器会轻轻压在乳房上，使乳房平放着。技师会从多个不同角度为乳房拍摄X光照片。在检查期间，如果压力使你感到不适，请告诉技师。

如果检查发现有异样，应该怎么办？

你的医生可能会建议你做以下的选择：

- 1 **诊断性乳房X光照片检查**：使用X光检查乳房的异常情况。
- 2 **核磁共振检查(英文简称MRI)**：显示乳房内组织清晰的图象。
- 3 **乳房超声波检查**：如果发现肿块，这种方法能检查乳房肿块是固体或是含有液体。含液体的肿块称为囊肿，不是癌症。
- 4 **乳房活细胞检查**：如果肿块是固体，活细胞检查是通过抽取少量乳房组织作检测，确定固体的肿块是否有癌细胞。

高密度乳房 (Dense Breasts)

年轻的女性和美国亚裔女性中有高密度乳房 (Dense Breasts) 是很普遍的。这是指你的乳房组织多于脂肪组织。高密度乳房在乳房X光照片检查中较难发现癌细胞。如果你的乳房X光照片显示你有高密度乳房，你的医生可能要求你做乳房超声波检查。有高密度乳房是患乳癌的风险因素之一。

请记住，一定要预约时间与你的医生讨论检查结果和治疗方案。接受乳房X光照片检查是能保护自己的最好方法。

王嘉廉社区医疗中心提供多方面与妇女健康有关的资讯与支持。如果你没有医疗保险，本医疗中心会依照你的收入提供特别的收费优惠。欲知更多详情，请致电 (212) 966-0228 (曼哈顿) 或 (718) 886-1287 / (929) 362-3006 (皇后区)。

