

多囊卵巢综合症 (PCOS)

什么是多囊卵巢综合症?

多囊卵巢综合症 (PCOS) 是一种由荷尔蒙失衡引起的疾病，会影响女性的生殖系统。之所以称为「多囊卵巢」，是因为该病症会引起卵巢产生充满液体的小囊泡。然而，并非每位患有多囊卵巢综合症的女性都会出现这些小囊泡。

哪些人容易患多囊卵巢综合症?

多囊卵巢综合症是一种在育龄女性中常见的健康问题，其症状可能会持续至更年期。遗传因素、胰岛素异常、超重以及睾酮等激素水平过高都可能会导致该综合症。



多囊卵巢综合症的症状

多囊卵巢综合症的症状及其严重程度因人而异，包括：

- 月经周期紊乱或推迟
- 不孕症
- 痤疮和多毛症(毛发过度生长)
- 压力、焦虑和抑郁
- 体重增加
- 睡眠呼吸中止症
- 血糖升高
- 胆固醇升高

治疗与护理方式

多囊卵巢综合症目前无法根治，但合适的治疗计划能有效控制和缓解症状。你可以向医生咨询各种治疗方案的风险与益处，以选择最适合自己的方式。

饮食与运动

低糖和低精制碳水化合物的饮食，搭配规律的运动

改善血糖控制和代谢功能

适度减重

改善症状，调节月经周期，并降低长期并发症的风险

荷尔蒙药物治疗

复合型荷尔蒙避孕药物
(含雌激素与孕激素)

调节月经周期、减少痤疮及改善多毛症

单一激素避孕药物
(仅含孕激素)

降低子宫内膜增生的风险

毛发与皮肤治疗

抗雄性激素药物

降低睾酮水平，改善痤疮并减少面部及身体的毛发生长

电解法和雷射除毛

控制毛发过度生长

糖尿病药物治疗

口服糖尿病药物

改善胰岛素抵抗并促进排卵，常用于不孕症治疗

注射型糖尿病药物

治疗胰岛素抵抗

排卵药物治疗

促排卵药物

治疗不孕症



CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER

咨询热线 (212) 226-8339

网址 www.cbwchc.org

268 Canal Street, New York, NY 10013

内科 (212) 379-6998

妇产科 (212) 966-0228

125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013

儿科 (212) 226-3888

牙科 (212) 226-9339

青少年资源中心 (212) 226-2044

131-72 40th Road, Flushing, NY 11354

内科 (718) 587-1111

妇产科 (718) 886-1287

牙科 (718) 587-1111

136-26 37th Avenue, Flushing, NY 11354

儿科 (718) 886-1222

137-43 45th Avenue, Flushing, NY 11355

内科、儿科及妇科 (929) 362-3006

健康教育部 (212) 966-0461

社工部

曼哈顿 (212) 226-1661

法拉盛40路 (718) 587-1109

法拉盛37大道 (718) 661-6033

法拉盛45大道 (718) 661-6033

协助申请健保

曼哈顿 (212) 226-8339 | 皇后区 (718) 886-7355