

感冒及类似病症

什么是普通感冒？

普通感冒是一种影响鼻腔、口腔和咽喉的病毒感染，有时也被称作上呼吸道感染或 URI。这种感冒是病毒性的，因此无法通过抗生素治疗。经过一段时间的休息，你的身体将会抵御感染。

普通感冒的症状

- 流鼻涕或鼻塞
- 打喷嚏
- 咳嗽
- 喉咙痛
- 轻微的头痛
- 轻微的身体疼痛
- 低烧

其它相似的病症

其它感染，如流感、新冠病毒感染和细菌感染，也可引起类似感冒的症状。这类情况可能需要你联系医生进行治疗。



细菌感染

大多数感冒会自行痊愈，但是如果出现细菌感染，你需要联系医生进行治疗。细菌感染的症状包括：

- 感冒症状持续或加重
- 严重的鼻窦疼痛
- 耳朵痛
- 喉咙痛并伴随高烧

流行性感

流行性感感冒和普通感冒的症状相似，但更严重。流感疫苗是能有效减轻感染症状的方式之一。以下情况可推测感染流感：

- 突然出现感染症状
- 周围有很多人感染
- 曾与流感患者有密切接触

新冠病毒

新冠病毒是一种冠状病毒，它引起的一些症状也与普通感冒相似，但更严重。新冠疫苗是能有效减轻感染症状的方式之一。新冠病毒感染可能伴随以下情况：

- 失去味觉和/或嗅觉
- 曾与新冠患者有密切接触

什么情况需要看医生

无论是哪种病毒感染，如出现以下情况，请告知你的医生：



- 症状持续十天以上或持续恶化
- 呼吸困难或胸痛
- 严重的耳朵或面部疼痛
- 高烧或发烧持续不退



CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER

咨询热线 (212) 226-8339

网址 www.cbwhc.org

268 Canal Street, New York, NY 10013

内科 (212) 379-6998

妇产科 (212) 966-0228

125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013

儿科 (212) 226-3888

牙科 (212) 226-9339

青少年资源中心 (212) 226-2044

131-72 40th Road, Flushing, NY 11354

内科 (718) 587-1111

妇产科 (718) 886-1287

牙科 (718) 587-1111

136-26 37th Avenue, Flushing, NY 11354

儿科 (718) 886-1222

137-43 45th Avenue, Flushing, NY 11355

内科、儿科及妇科 (929) 362-3006

健康教育部 (212) 966-0461

社工部

曼哈顿 (212) 226-1661

法拉盛40路 (718) 587-1109

法拉盛37大道 (718) 661-6033

法拉盛45大道 (718) 661-6033

协助申请健保

曼哈顿 (212) 226-8339 | 皇后区 (718) 886-7355