

# 如何判断 儿童发烧

当体温高于华氏100.4度(摄氏38度)(或腋温华氏99度(摄氏37.2度))时, 你的孩子正在发烧。

## 儿童发烧的原因

发烧是许多疾病常见的症状, 孩子发烧通常表示身体正在努力对抗感染。发烧可能由以下情况引起:

- 病毒感染, 如感冒或流感
- 细菌感染, 如链球菌性喉咙炎或某些中耳炎
- 其它成长环节, 如出牙或接种疫苗



## 测量儿童体温

使用电子体温计是测量儿童体温最准确的方法。

- 对于新生婴儿来说, 测量肛温是最准确的方法。
- 当孩子可以将体温计含在舌头下时, 就可以改测口温。口温同样很准确。
- 耳温和腋温的准确度较低
- 使用前用温肥皂水清洗或酒精擦拭。请勿使用同一体温计测量口温和肛温。

### 测量方式

### 判定为发烧的体温

肛温(肛门)

口温(口腔)

耳温(耳朵)

华氏100.4度(摄氏38度)以上

腋温(腋下)

华氏99度(摄氏37.2度)以上



CHARLES B. WANG  
COMMUNITY HEALTH CENTER

咨询热线 (212) 226-8339

网址 [www.cbwchc.org](http://www.cbwchc.org)

268 Canal Street, New York, NY 10013

内科 (212) 379-6998

妇产科 (212) 966-0228

125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013

儿科 (212) 226-3888

牙科 (212) 226-9339

青少年资源中心 (212) 226-2044

131-72 40th Road, Flushing, NY 11354

内科 (718) 587-1111

妇产科 (718) 886-1287

牙科 (718) 587-1111

136-26 37th Avenue, Flushing, NY 11354

儿科 (718) 886-1222

137-43 45th Avenue, Flushing, NY 11355

内科、儿科及妇科 (929) 362-3006

健康教育部 (212) 966-0461

社工部

曼哈顿 (212) 226-1661

法拉盛40路 (718) 587-1109

法拉盛37大道 (718) 661-6033

法拉盛45大道 (718) 661-6033

协助申请健保

曼哈顿 (212) 226-8339 | 皇后区 (718) 886-7355

## 如何测量肛温

- 让孩子趴在你的腿上, 脸朝下躺好。
- 在体温计的尖端涂上一点润滑剂(例如凡士林)。
- 轻柔地将体温计插入孩子肛门约1/2至1英寸(约1.25公分至2.5公分), 同时用手指支撑住孩子的臀部以保持稳定。
- 当体温计完成测量时, 你会听到哔声或看到萤幕闪烁(约需1分钟)。然后即可取出体温计并读取孩子的体温。

## 如何测量口温

- 将体温计放在孩子舌头下方, 靠近口腔后方的位置。
- 请孩子用嘴唇与手指夹住体温计并闭上嘴巴。若孩子难以保持嘴巴闭合, 可引导他们用鼻子呼吸。
- 当体温计完成测量时, 会发出哔声或萤幕闪烁(约需1分钟)。此时即可去除体温计并读取孩子的体温。