

从一次对话开始： 支持青少年心理健康

主讲嘉宾



路雯华

纽约市立大学医学院副教授

在线中文讲座内容包括：

- 青少年焦虑与抑郁的常见表现
- 父母需要留意的“预警”信号
- 如何与青春期孩子开启关于心理健康的对话

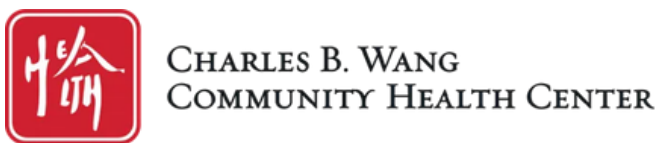
**2026年5月25日 | 周一晚
7:00-8:30 PM (美东时间)**

[注册获取Zoom链接](#)



张雨晴

中英双语心理咨询师



UCAN 「有路同行」是一项面向华人及华裔家庭的心理健康支持项目，由美国国立卫生研究院（NIH）资助，旨在帮助14-17岁青少年及其父母减少污名化，改善亲子沟通，并一起学习寻求心理支持。符合条件并完成研究活动的参与者，每位青少年和每位父母最高可分别获得 \$200 参与感谢金。

项目网站：<https://unmute-lab.com/ucan/>

**CUNY School
of Medicine**