



**Charles B. Wang
Community Health Center
Presents**

 **Friday, July 24, 2026
12:00 PM - 1:00 PM**

 **Flushing Bland
Senior Center
40-15 College Point Blvd.
Flushing, NY 11354**

Healthy Eating Workshop

**Workshop is conducted in
English and Chinese**

Free Giveaways

Learn about

- Healthy eating options
- Portion control
- Tips for eating well
- Health insurance support
- Q&A time with a health educator



**CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER**

www.cbwchc.org





王嘉廉社區 醫療中心舉辦

📅 2026年7月24日(星期五)
中午12時至下午1時
📍 法拉盛布蘭德長者中心
紐約法拉盛
大學點大道40-15號

健康飲食 講座

講座以英語及中文進行
免費贈送禮品

內容包括：

- 如何選擇健康飲食
- 掌握適當的食物份量
- 日常健康飲食小貼士
- 醫療保險資訊
- 與健康教育員現場問答



CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER
王嘉廉社區醫療中心

www.cbwchc.org

