



## Diabetes Prevention Program TRANSFORM LIFESTYLE FOR A HEALTHY LIFE

Workshop is conducted in Mandarin and Cantonese.

 **Thursdays**  
(Oct 15, 2026 - Aug 26, 2027)  
 **1:30 PM – 2:30 PM**  
 **Charles B. Wang Community Health Center**  
**131-72 40th Road.**  
**4th Floor East Wing**  
**Flushing, NY 11354**

**FREE 1 YEAR-LONG PROGRAM  
&  
RECEIVE FREE GROCERIES**

## 預防糖尿病系列講座 改變生活方式, 享受健康生活!

講座以國語和廣東話進行

 **星期四**  
(2026年10月15日至  
2027年8月26日)  
 **下午1時30分至2時30分**  
 **王嘉廉社區醫療中心**  
**法拉盛40路131-72號4樓**

**免費一年計劃  
+  
領取免費食品雜貨**

## CONTACT/ 聯繫我們

Phone/電話: 929-618-4391 (Stella 謝小姐)  
Email/郵箱: stella@quincyasianresources.org

**LIMITED SEATS  
REGISTER TODAY!**

**位置有限  
現在就報名吧!**

