

預防 流行性感



流行性感（流感）是由病毒引發的疾病，並可以通過病患咳嗽或打噴嚏時產生的飛沫進行傳播。它會引起發燒、咳嗽、喉嚨痛、肌肉疼痛、發冷、疲勞以及肺炎。

每年接種流感疫苗是預防流感最有效的方式。



CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER

諮詢熱線 (212) 226-8339

網址 www.cbwchc.org

268 Canal Street, New York, NY 10013

內科 (718) 587-1111

婦產科 (212) 966-0228

125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013

兒科 (718) 587-1111

牙科 (212) 226-9339

青少年資源中心 (212) 226-2044

131-72 40th Road, Flushing, NY 11354

內科 (718) 587-1111

婦產科 (718) 886-1287

牙科 (718) 587-1111

136-26 37th Avenue, Flushing, NY 11354

兒科 (718) 587-1111

137-43 45th Avenue, Flushing, NY 11355

內科、兒科及婦科 (929) 362-3006

健康教育部 (212) 966-0461

社工部

曼哈頓 (212) 226-1661

法拉盛40路 (718) 587-1109

法拉盛37大道 (718) 661-6033

法拉盛45大道 (718) 661-6033

協助申請健保

曼哈頓 (212) 226-8339 | 皇后區 (718) 886-7355



打流感針，預防流感

流感病毒是一直變化的。每年需要打最新的流感針以獲得最佳保護。流感疫苗不會引起流感，並且可以與其它疫苗同時接種。打完流感針2週以後，身體可以產生抗體。

年齡為6個月以上的人士，除極少數特例以外，都應該儘早接種疫苗。流感疫苗對下述人士尤其重要：

- 65歲及以上的人士
- 6個月至5歲的兒童
- 孕婦
- 患有慢性疾病的人士
- 與老人或小孩同住，或照顧老人或小孩的人士
- 醫療機構的員工
- 養老院的住客

打流感針的副作用有可能包括注射部位酸痛和紅腫，也可能出現身體疼痛或低燒。

如果您曾經對雞蛋或對以前的流感疫苗有嚴重的過敏反應，請告知並與醫生商討。

預防流感傳播

- 不要近距離接近患病的人士。
- 經常用清水和肥皂洗手至少20秒。如果無法洗手，請使用含酒精的手部消毒液。
- 在外出或公共場所帶上口罩或面罩。
- 在咳嗽或打噴嚏時用紙巾或手肘遮住口鼻。
- 當你生病時請留在家中，不要去工作或者上學。

為預防嚴重感染，請諮詢您的醫生，確保您已按照建議接種所有疫苗，包括新冠疫苗。