

AREA GRANDE (PROVVISORI FINO AL 13/09)							
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
9:00 - 10:00							
10:00 - 11:00							
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00							
13:00 - 14:00					13:15 TOTAL BODY Adele		
14:00 - 15:00							
15:00 - 16:00							
16:00 - 17:00							
17:00 - 18:00		17:30 BRUCIA GRASSI Adele					
18:00 - 19:00	TOTAL BODY Adele	18:30 TOTAL BODY Adele		TOTAL BODY Adele			
19:00 - 20:00	GAG Adele			GAG Adele			
20:00 - 21:00							
SALA 2° PIANO							
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00							
13:00 - 14:00		PILATES Marta		PILATES Marta			
14:00 - 15:00							
15:00 - 16:00							
16:00 - 17:00	(Valeria dal 5/10)						
17:00 - 18:00	POSTURAL MIX Valeria				SOFT PILATES Marta		
18:00 - 19:00	YOGA VINSAYA Marta		CORE BALANCE Federica B.	HATHA YOGA Stefania	YIN YOGA Marta		
19:00 - 20:00	(Marta dal 14/09)		MOBILITY FLOW YOGA Federica B.	(Stefania dal 16/09)			
20:00 - 21:00			(Federica dal 15/09)				
SALA SPINNING (DAL 15/09)							
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
14:30 - 15:30						14:30 - 15:30 SPINNING	
15:30 - 16:30							
16:30 - 17:30							
17:30 - 18:30							
18:30 - 19:30			18:45 - 19:45 SPINNING				
ACQUAFITNESS IN VASCA COPERTA NEI GIORNI: LUNEDÌ - MERCOLEDÌ ORE 19:00 - 19:45 - VENERDÌ ALLE 13:00 - 12 POSTI TOTALI							

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ ORE 19:00 - 19:45 - VENERDÌ ALLE 13:00 - 12 POSTI TOTALI