

今日、
みんなで
聴く
聖書箇所

詩篇

110篇

哀歌

5章

エゼキエル

1-2章

ルカ

14-15章

詩篇

111篇

ともに聴く聖書 PRSの ガイドライン

Zoomでご参加の方は、
よろしければビデオをオンの
ままにしてください。
みんなで一緒に神の言葉に
集中しましょう。

ともに聴く聖書 PRSの ガイドライン

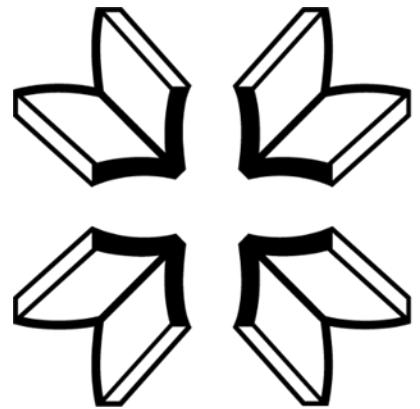
神の言葉を尊重して聴くために、
以下のことをご遠慮ください。

- 1.食事
- 2.スマートフォンの使用
(バイブルトラッカーはOK)
- 3.マルチタスキング
(フィットネスなど)

対面参加の場合は、オフィスカジュアルを
目安にご参加ください。

ともに聴く聖書 PRSの ガイドライン

- おすすめ：
1. ただ聴く
または
 2. 共有中の画面、もしくは聖書
(印刷版)を目で追いながら聴く



ともに聴く聖書

Public Reading of Scripture

2026.1

「ともに聴く聖書」
Public Reading of
Scriptureとは、
みんなで一緒に
聖書の言葉を
聴くという、
聖書に基づく習慣

PRSの5つの柱



一緒に

1 テモテ 4:13



聴く

黙示録 1:3



聖書全体を

マタイ 4:4



定期的に

詩篇 1:2



ハイクオリティ

ネヘミヤ 8:8



一緒に 1 テモテ 4:13

(新改訳 2017)

私が行くまで、聖書の朗読と勧めと教えに専念しなさい。



聴く 黙示 1:3

(新改訳 2017)

この預言のことばを朗読する者と、それを聞いて、そこに書かれていることを守る者たちは、幸いである…



聖書全体を マタイ 4:4

(新改訳 2017)

イエスは答えられた。「『人はパンだけで生きるのではなく、神の口から出る一つ一つのことばで生きる』と書いてある。」



定期的に 詩篇 1:2

(新改訳 2017)

主のおしえを喜びとし
昼も夜も その教えを口ずさむ人。



ハイクオリティー ネヘミヤ 8:8

(新改訳 2017)

彼らが神のみおしえの書を読み、その意味を明快に示したので、民は読まれたことを理解した。

旧約聖書でのPRSの例

出エジプト 17:14a (新改訳2017)

主はモーセに言われた。「このことを記録として文書に書き記し、ヨシュアに読んで聞かせよ…

出エジプト 24:7a (新改訳2017)

そして契約の書を取り、民に読んで聞かせた。

申命記 31:11b (新改訳2017)

あなたはイスラエル全体の前で彼らの耳にこのみおしえを読んで聞かせなければならない。

エレミヤ 36:6b (新改訳2017)

あなたが私の口述によって巻物に書き記した主のことばを、…民の耳に読み聞かせよ。

新約聖書でのPRSの例

ルカ 4:16b (新改訳2017)

それからイエスは…いつもして
いるとおり安息日に会堂に入
り、朗読しようとして立たれた。

使徒 15:21 (新改訳2017)

モーセの律法は、昔から町ごとに
宣べ伝える者たちがいて、安息日
ごとに諸会堂で読まれているから
です。

コロサイ 4:16a (新改訳2017)

この手紙があなたがたのところ
で読まれたら、ラオディキア人の
教会でも読まれるようにしてく
ださい。

1 テサロニケ 5:27 (新改訳2017)

この手紙をすべての兄弟たちに
読んで聞かせるよう、私は主に
よって堅く命じます。

聖書全巻を 聴くと どれくらい 時間が必要？

日本語	118 時間
アラビア語	90 時間
英語	98 時間
韓国語	85 時間
スペイン語	106 時間
中国語(北京語)	100 時間
フランス語	98 時間
ロシア語	98 時間

聖書66巻のリスニング時間！

旧約聖書			
創世記	6時間 1分	伝道者の書	50分
出エジプト	4時間 25分	雅歌	30分
レビ	3時間 9分	イザヤ	5時間 51分
民数記	4時間 20分	エレミヤ	6時間 10分
申命記	4時間 38分	哀歌	32分
ヨシュア	2時間 26分	エゼキエル	5時間 35分
士師	2時間 28分	ダニエル	1時間 45分
ルツ	22分	ホセア	54分
1サムエル	3時間 20分	ヨエル	19分
2サムエル	2時間 49分	アモス	41分
1列王記	3時間 19分	オバデヤ	6分
2列王記	3時間 5分	ヨナ	12分
1歴代誌	3時間 10分	ミカ	30分
2歴代誌	3時間 42分	ナホム	11分
エズラ	1時間 2分	ハバクク	14分
ネヘミヤ	1時間 35分	ゼパニヤ	16分
エステル	47分	ハガイ	11分
ヨブ	3時間 2分	ゼカリヤ	59分
詩篇	8時間 16分	マラキ	19分
箴言	2時間 19分	39書巻合計時間	90時間 21分

新約聖書			
マタイ	3時間 40分	1テモテ	23分
マルコ	2時間 20分	2テモテ	17分
ルカ	3時間 58分	テトス	10分
ヨハネ	3時間 10分	ピレモン	5分
使徒の働き	3時間 25分	ヘブル	1時間 8分
ローマ	1時間 25分	ヤコブ	24分
1コリント	1時間 26分	1ペテロ	24分
2コリント	58分	2ペテロ	15分
ガラテヤ	31分	1ヨハネ	29分
エペソ	29分	2ヨハネ	4分
ピリピ	21分	3ヨハネ	4分
コロサイ	20分	ユダ	7分
1テサロニケ	19分	黙示録	1時間 59分
2テサロニケ	10分	27書巻合計時間	28時間 17分

* ともに聴く聖書 PRSアプリ内のオーディオ聖書の場合

1年間または 2年間で 聖書を どれくらい 読む/聴く？

聖書をともにまたは個人で読み/聴く おすすめの目標

旧約 - 新約 - 詩篇 (90 時間) (28 時間) (8 時間)	一週間あたりの時間	
	2年間	1年間
1 - 1 - 2 回	1.25	2.5
1 - 2 - 3 回	1.5	3.0
1 - 3 - 4 回	1.75	3.5
2 - 3 - 4 回	2.75	5.5
2 - 4 - 6 回	3.0	6.0
2 - 6 - 8 回	3.75	7.5
3 - 5 - 7 回	4.25	8.5
3 - 6 - 9 回	4.5	9.0
3 - 9 - 12 回	5.75	11.5
4 - 6 - 8 回	5.5	11.0
4 - 8 - 12 回	6.25	12.5
4 - 12 - 16 回	7.5	15.0

*所要時間は目安です *聖書新改訳2017「ともに聴く聖書PRSアプリ」

旧約と新約バランスよく・詩篇を多く祈る

「旧約・新約バランスよく読む」と「詩篇をよく祈る」理由

ヘブル1:1-2a (新改訳2017)

神は昔、預言者たちによって、多くの部分に分け、多くの方法で先祖たちに語られましたが、この終わりの時には、御子にあって私たちに語られました。

ルカ9:35 (新改訳2017)

すると雲の中から言う声がした。
「これはわたしの選んだ子。
彼の言うことを聞け。」

詩篇55:17 (JCB)

朝、昼、晩と、私は神に祈り、大声で嘆願します。
すると、主はその願いを聞き入れてくださいます。

詩篇72:20 (新改訳2017)

エッサイの子ダビデの祈りは終わった。

ルカ21:36a (新改訳2017)

「いつも目を覚まして祈っていなさい。」

聖書を聴くときに心に留めておくべきこと

申命記 6:4-5 (新改訳2017)

聞け、イスラエルよ。主は私たちの神。主は唯一である。

あなたは心を尽くし、いのちを尽くし、力を尽くして、あなたの神、主を愛しなさい。

ヨハネ 5:39-40 (新改訳2017)

あなたがたは、聖書の中に永遠のいのちがあると思って、聖書を調べています。その聖書は、わたしについて証ししているものです。それなのに、あなたがたは、いのちを得るためにわたしのもとに来ようとはしません。

マラキ 1:8b (新改訳2017)

足の萎えたものや病気のものを献げるのは、悪いことではないのか。

さあ、あなたの総督のところにそれを差し出してみよ。

彼はあなたを受け入れるだろうか。

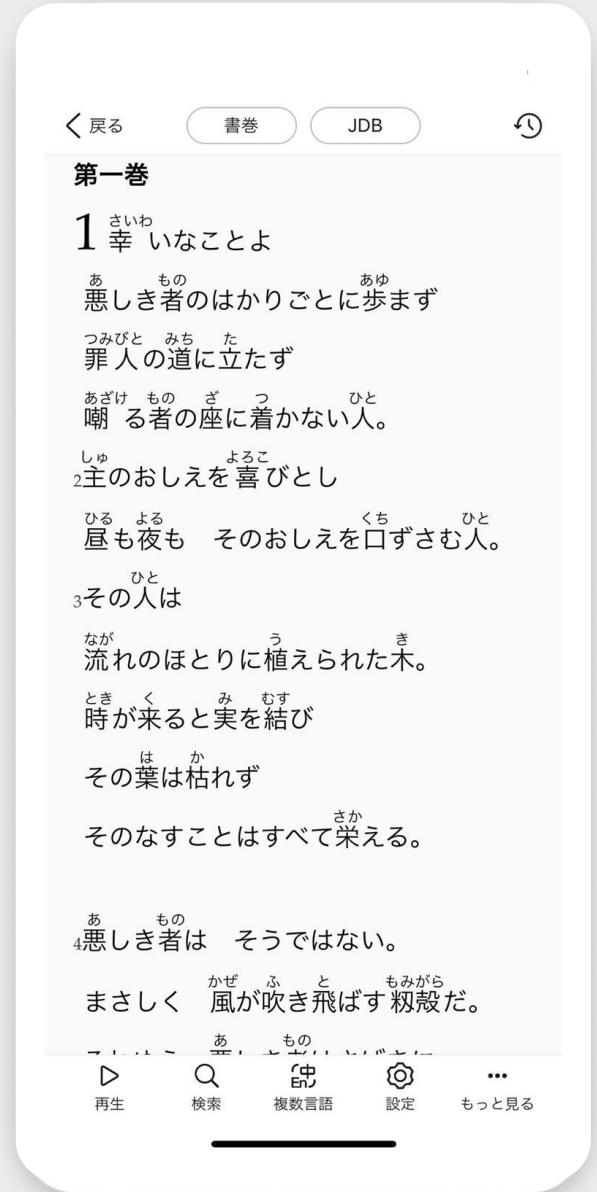
あなたに好意を示すだろうか。

—万軍の主は言われる—

マタイ 7:26 (新改訳2017)

また、わたしのこれらのことばを聞いて、それを行わない者はみな、砂の上に自分の家を建てた愚かな人にたとえることができます。

「ともに聴く聖書」 Public Reading of Scripture アプリ



ともに聴く 聖書

PRSアプリ



完全無料

高品質のオーディオドラマ聖書

今すぐ聴ける言語

日本語
アラビア語NVD
アラビア語GNA
インドネシア語
英語 NKJV
英語 NLT (新約)
韓国語
スペイン語
中国語(北京語)
フランス語
ロシア語

制作中の言語

2026

春 ポルトガル語 (新約)
ヒンディー語 (新約)

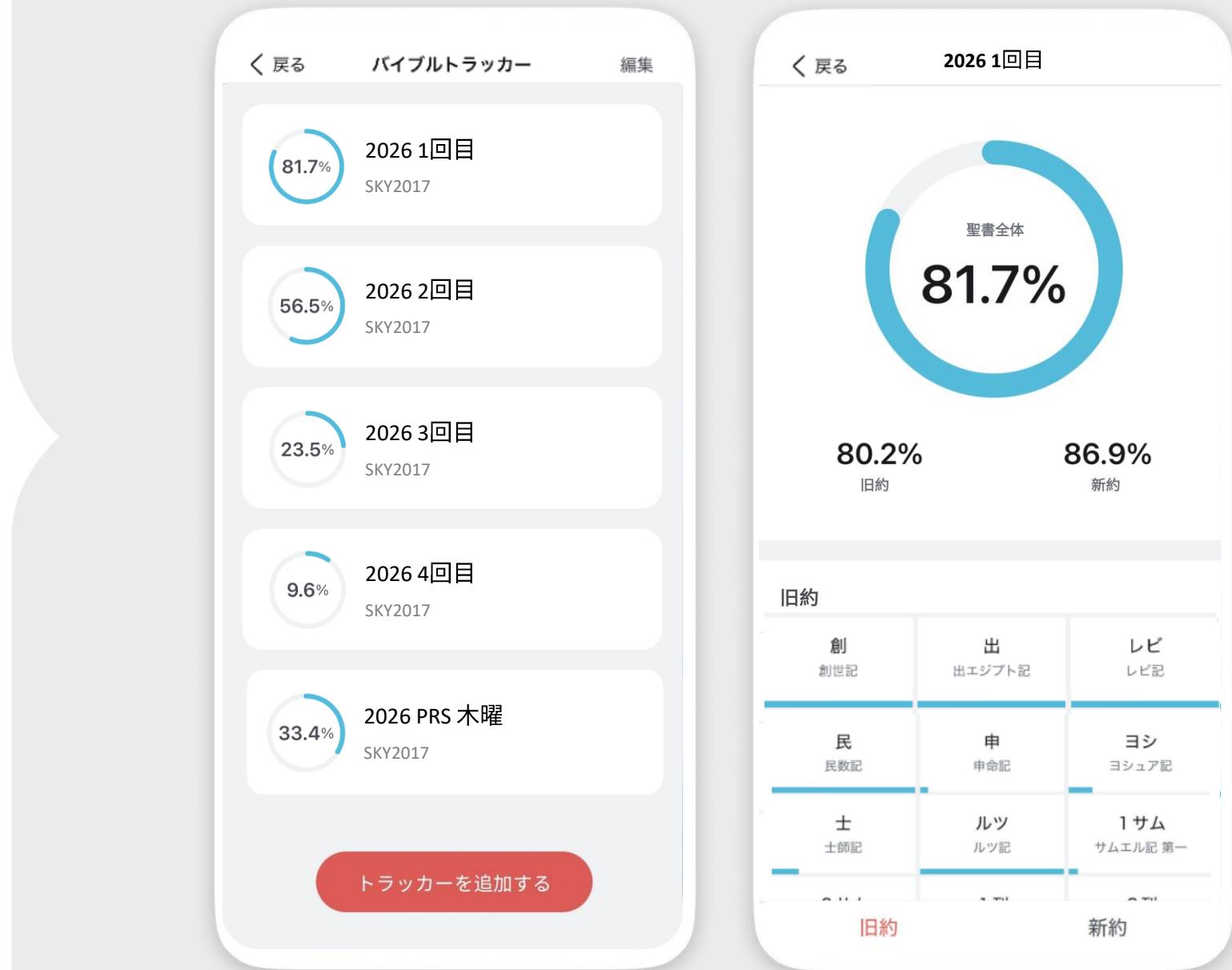
秋 ポルトガル語 (旧約)

冬 ヒンディー語 (旧約)

アプリ内の 通読記録機能 「バイブル トラッカー」



聖書を読んだ箇所/聴いた箇所を記録しよう！



1-2-3目標の方々には、
5つのバイブルトラッカーを
作ることをおすすめします。

例えば... 



QRコードをスキャンしてダウンロード



独りでがんばろうとしないで、 訓練はみんなで一緒に

弟子は師以上の者ではありません。しかし、だれでも十分に訓練を受ければ、自分の師のようになります。ルカ 6:40 (新改訳2017)

私から聞いたことを、ほかの人々にも教えることができる忠実な人たちに委ねなさい。キリスト・イエスの良い兵士として、苦しみを共にしてください。兵役に服している者は、生計を立てるための仕事に関わることなく、ただ自分を召集した者を喜ばせようとします。また、競技をする者は、規則に従って競技をしないならば、栄冠を手にすることはできません。労苦している農夫が、まず収穫にあずかるべきです。II テモテ 2:2b-6 (聖書協会共同訳)

今日、
みんなで
聴く
聖書箇所



QRコードをスキャン
してダウンロード

詩篇

110篇

哀歌

5章

エゼキエル

1-2章

ルカ

14-15章

詩篇

111篇

バイブル リーディング/ リスニングを 成功させる 3つのステップ



**PRSのグループに所属する
友人と一緒に参加しましょう！**

伝道者の書 4:12、ルカ 4:16



**1年間または2年間の
目標を設定する**

申命記 8:3、マタイ 4:4



記録して、共有する
箴言 27:17、第一テモテ 4:15



ステップ1. PRSのグループに所属する 友人と一緒に参加しましょう！

伝道者の書 4:12 (新改訳2017)

一人なら打ち負かされても、
二人なら立ち向かえる。
三つ撫りの糸は簡単には切れない。

ルカの福音書 4:16 (新改訳2017)

それからイエスはご自分が育ったナザレに行
き、いつもしているとおり安息日に会堂に入
り、朗読しようとして立たれた。



ステップ2. 1年間または2年間の目標を設定する

申命記 8:3 (新改訳2017)

それで主はあなたを苦しめ、飢えさせて、あなたも知らず、あなたの父祖たちも知らなかったマナを食べさせてくださった。それは、人はパンだけで生きるのではなく、人は主の御口から出るすべてのことばで生きるということを、あなたに分からせるためであった。

マタイの福音書 4:4 (新改訳2017)

イエスは答えられた。「『人はパンだけで生きるのではなく、神の口から出る一
つ一つのことばで生きる』と書いてあ
る。



ステップ3. 記録して、共有する

箴言 27:17 (新改訳2017)

鉄は鉄によって研がれ、
人はその友によって研がれる。

テモテへの手紙 第一 4:15 (新改訳2017)

これらのこととに心を砕き、ひたすら励みなさい。
そうすれば、あなたの進歩はすべての人に明らかに
なるでしょう。

January

詩篇
哀歌
ルカ

February

詩篇
エゼキエル
ルカ

March

詩篇
エゼキエル
ルカ

April

詩篇
エゼキエル
ルカ
ヨハネ

May

詩篇
エゼキエル
ヨハネ

June

詩篇
エゼキエル
ヨハネ

July

詩篇
エゼキエル
ダニエル
ヨハネ

August

詩篇
ダニエル
ヨハネ

September

詩篇
ダニエル
ホセア
ヨハネ
使徒

October

詩篇
ホセア
ヨエル
アモス
使徒

November

詩篇
アモス
ヨナ
ミカ
使徒

December

詩篇
ミカ
ナホム
ハバクク
使徒

クリスチャンの 包括的な 学び

| テモテ 4:13

私が行くまで、聖書の朗読と
勧めと教えに専念しなさい

- 聖書を聴く：個人で & 共同体で
- 神の言葉の説教
- 教え：読書
(JSUブッククラブで・各自で)
聖書勉強

日本G&M文化財団 毎週のスケジュール

火曜日 朝 対面 & オンライン

-  PRS 8:00 AM 対面は
軽食付
-  JSU 9:20 AM

現在の書籍
「クリスチャンであるとは」
N.T.ライト著

木曜日 昼 対面 & オンライン

-  PRS 12:10 PM 対面は
軽食付
-  JSU 1:20 PM

現在の書籍
「驚くべき希望」
N.T.ライト著

次回の書籍 (2/19~)
「キリストに従う」
D.ボンヘッファー著

PRS: Public Reading of Scripture ともに聴く聖書

JSU: Just Show Up ブッククラブ

- ・オンラインと対面（新宿オフィス）での開催です
- ・部分参加も可能です。テキストは用意します
- ・参加費は無料です

詳細はこちらをチェック！

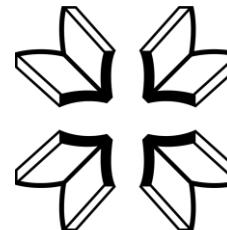
<https://prsi.org/ja>



ともに聴く聖書
Public Reading
of Scripture



<https://jsubookclub.jp/>



JUST
SHOW
UP
BOOK CLUB

