2026年10月

ともに聴く聖書

**あなたがたは、
私の声に耳を傾けて聞け。
私の言うことを注意して聞け。**

イザヤ書 28:23（聖書 新改訳2017）

**私が行くまで、聖書の朗読と
勧めと教えに専念しなさい。**

テモテへの手紙 第一 4:13（聖書 新改訳2017）

ともに聴く聖書
Public Reading
of Scripture

prsi.org

無料オーディオ
ドラマ聖書アプリ

「ともに聴く聖書」(Public Reading of Scripture)とは？

みんなで一緒に聖書の言葉を聴く(読む)という、聖書に基づく習慣

**この預言のことばを朗読する者と、
それを聞いて、そこに書かれて
いることを守る者たちは、幸いである。
時が近づいているからである。**

ヨハネの黙示録 1:3（新改訳2017）

目次

1. PRSの5つの柱 …… 4

2. 旧約聖書及び新約聖書でのPRSの例 …… 7

3. 聖書全巻を聴くとどれぐらい時間が必要? …… 9
   聖書66巻のリスニング時間

4. 1年間または2年間で聖書をどれくらい …… 12
   聴く（読む）？
   「旧約・新約バランスよく」と
   「詩篇を繰り返し祈る」理由

5. 聖書を聴くときに心に留めておくべきこと …… 14

6. PRS Bible「ともに聴く聖書」アプリを …… 15
   ダウンロード
   高品質のオーディオドラマ聖書

7. 聴いた箇所（読んだ箇所）を …… 17
   記録しましょう！
   独りではなく、訓練はみんなで一緒に
   忠実なリーダーを育てる

8. バイブルリスニング（リーディング）を …… 20
   成功させる3つのステップ
   ユダヤ・キリスト教の包括的な学び

PRSの5つの柱



一緒に
テモテへの手紙 第一 4:13



聴く
ヨハネの黙示録 1:3



聖書全体を
マタイの福音書 4:4



定期的に
詩篇 1:2



ハイクオリティー
ネヘミヤ記 8:8

一緒に



テモテへの手紙 第一 4:13 (新改訳2017)

私が行くまで、**聖書の朗読**と勧めと教えに専念しなさい。

聴く



ヨハネの黙示録 1:3 (新改訳2017)

この預言のことばを朗読する者と、それを**聞いて**、そこに書かれていることを守る者たちは、幸いである…

聖書全体を



マタイの福音書 4:4 (新改訳2017)

イエスは答えられた。「『人はパンだけで生きるのではなく、神の口から出る**一つ一つのことば**で生きる』と書いてある。」（イエスは申命記 8:3を引用しています）

定期的に



詩篇 1:2
(新改訳2017)
主のおしえを喜びとし
昼も夜も その教えを口ずさむ人。

ハイクオリティー



ネヘミヤ記 8:8
(新改訳2017)
彼らが神のみおしえの書を読み、
その意味を**明快に**示したので、
民は読まれたことを理解した。

旧約聖書でのPRSの例

出エジプト記 17:14a（新改訳2017）
主はモーセに言われた。「このことを記録として文書に書き記し、ヨシュアに読んで聞かせよ。」

出エジプト記 24:7a（新改訳2017）
そして契約の書を取り、民に読んで聞かせた。

申命記 31:11b （新改訳2017）
あなたはイスラエル全体の前で、彼らの耳にこのみおしえを読んで聞かせなければならない。

エレミヤ書 36:6b （新改訳2017）
あなたが私の口述によって巻物に書き記した**主**のことばを、…民の耳に読み聞かせよ。

新約聖書でのPRSの例

ルカの福音書 4:16b（新改訳2017）
それからイエスは…いつもしているとおり安息日に会堂に入り、朗読しようとして立たれた。

使徒の働き 15:21（新改訳2017）
モーセの律法は、昔から町ごとに宣べ伝える者たちがいて、安息日ごとに諸会堂で読まれているからです。

コロサイ人への手紙 4:16a (新改訳2017)
この手紙があなたがたのところで読まれたら、ラオディキア人の教会でも読まれるようにしてください。

テサロニケ人への手紙 第一 5:27 (新改訳2017)
この手紙をすべての兄弟たちに読んで聞かせるよう、私は主によって堅く命じます。

聖書全巻を聴くと どれぐらい時間が 必要？

日本語	118 時間
アラビア語	90 時間
英語	98 時間
韓国語	85 時間
スペイン語	106 時間
中国語(北京語)	100 時間
フランス語	98 時間
ロシア語	98 時間

* ともに聴く聖書PRSアプリ内のオーディオ聖書の場合

聖書66巻の
リスニング時間

旧約聖書（書巻順）			
創世記	6時間 1分	伝道者の書	50分
出エジプト記	4時間 25分	雅歌	30分
レビ記	3時間 9分	イザヤ書	5時間 51分
民数記	4時間 20分	エレミヤ書	6時間 10分
申命記	4時間 38分	哀歌	32分
ヨシュア記	2時間 26分	エゼキエル書	5時間 35分
士師記	2時間 28分	ダニエル書	1時間 45分
ルツ記	22分	ホセア書	54分
サムエル記 第一	3時間 20分	ヨエル書	19分
サムエル記 第二	2時間 49分	アモス書	41分
列王記 第一	3時間 19分	オバデヤ書	6分
列王記 第二	3時間 5分	ヨナ書	12分
歴代誌 第一	3時間 10分	ミカ書	30分
歴代誌 第二	3時間 42分	ナホム書	11分
エズラ記	1時間 2分	ハバクク書	14分
ネヘミヤ記	1時間 35分	ゼパニヤ書	16分
エステル記	47分	ハガイ書	11分
ヨブ記	3時間 2分	ゼカリヤ書	59分
詩篇	8時間 16分	マラキ書	19分
箴言	2時間 19分	39書巻合計時間	90時間 21分

新約聖書（書巻順）			
マタイの福音書	3時間 40分	テモテへの手紙 第一	23分
マルコの福音書	2時間 20分	テモテへの手紙 第二	17分
ルカの福音書	3時間 58分	テトスへの手紙	10分
ヨハネの福音書	3時間 10分	ピレモンへの手紙	5分
使徒の働き	3時間 25分	ヘブル人への手紙	1時間 8分
ローマ人への手紙	1時間 25分	ヤコブの手紙	24分
コリント人への手紙 第一	1時間 26分	ペテロの手紙 第一	24分
コリント人への手紙 第二	58分	ペテロの手紙 第二	15分
ガラテヤ人への手紙	31分	ヨハネの手紙 第一	29分
エペソ人への手紙	29分	ヨハネの手紙 第二	4分
ピリピ人への手紙	21分	ヨハネの手紙 第三	4分
コロサイ人への手紙	20分	ユダの手紙	7分
テサロニケ人への手紙 第一	19分	ヨハネの黙示録	1時間 59分
テサロニケ人への手紙 第二	10分	27書巻合計時間	28時間 17分

新改訳2017の場合

1年間または2年間で
聖書をどれくらい聴く(読む)？

聖書を**ともに**または**個人で**
聴く(読む)おすすめの目標

開始日: _____ 完了日: _____

旧約 **90 時間**		**新約** **28 時間**		**(詩篇)** **8 時間**		**一週間あたりの時間** **12 – 24 ヶ月**
1	–	1	–	2	回	2時間30分 ☐ - 1時間15分 ☐
1	–	2	–	3	回	3時間00分 ☐ - 1時間30分 ☐
1	–	3	–	4	回	3時間30分 ☐ - 1時間45分 ☐
2	–	3	–	4	回	5時間30分 ☐ - 2時間45分 ☐
2	–	4	–	6	回	6時間00分 ☐ - 3時間00分 ☐
2	–	6	–	8	回	7時間00分 ☐ - 3時間30分 ☐

*所要時間は目安です　*聖書 新改訳2017「ともに聴く聖書 PRSアプリ」

旧約と新約バランスよく・詩篇を多く祈る

私のPRSグループ							
曜日	日☐	月☐	火☐	水☐	木☐	金☐	土☐
時間							

「旧約・新約バランスよく」と「詩篇をよく祈る」理由

ヘブル人への手紙 1:1-2a（新改訳2017）
神は昔、預言者たちによって、多くの部分に分け、多くの方法で先祖たちに語られましたが、**この終わりの時には、御子にあって私たちに語られました。**

ルカの福音書 9:35（新改訳2017）
すると雲の中から言う声がした。
「**これはわたしの選んだ子。彼の言うことを聞け。**」

詩篇 55:17（リビングバイブル）
朝、昼、晩と、私は**神に祈り**、大声で嘆願します。すると、主はその願いを聞き入れてくださいます。

詩篇 72:20（新改訳2017）
エッサイの子ダビデの**祈り**は終わった。

ルカの福音書 21:36a（新改訳2017）
「**いつも**目を覚まして**祈っていなさい**。」

聖書を聴くときに
心に留めておくべきこと

申命記 6:4-5（新改訳2017）
聞け、イスラエルよ。**主**は私たちの神。**主**は唯一である。あなたは**心を尽くし、いのちを尽くし、力を尽くして**、あなたの神、**主**を愛しなさい。

ヨハネの福音書 5:39-40（新改訳2017）
あなたがたは、聖書の中に永遠のいのちがあると思って、聖書を調べています。その聖書は、わたしについて証ししているものです。それなのに、**あなたがたは、いのちを得るためにわたしのもとに来ようとはしません。**

マラキ書 1:6a（新改訳2017）
「子は父を、しもべはその主人を敬う。しかし、もし、わたしが父であるなら、どこに、わたしへの尊敬があるのか。もし、わたしが主人であるなら、どこに、わたしへの恐れがあるのか。
ー万軍の**主**は言われるーあなたがたのことだ。」

マタイの福音書 7:26（新改訳2017）
また、わたしのこれらのことばを聞いて、**それを行わない者はみな、**砂の上に自分の家を建てた**愚かな人にたとえることができます。**

PRS Bible
「ともに聴く聖書」
アプリをダウンロード



QRコードをスキャンしてダウンロード

高品質の
オーディオドラマ聖書

完全無料!

今すぐ聴ける言語：

英語 NKJV
英語 NLT (新約)
スペイン語
韓国語
日本語
中国語 (北京語)
ロシア語
インドネシア語
アラビア語 NVD
アラビア語 GNA
フランス語

制作中の言語：

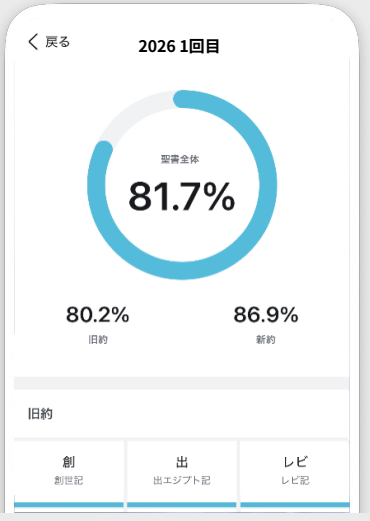
2026
ポルトガル 語
ヒンディー語 (新約 & 詩篇)

2027
英語 NIV
ヒンディー語 (旧約)
ペルシア語 (新約 & 詩篇)

2028
ペルシア語 (旧約)
ヘブライ語 (旧約)

聴いた箇所(読んだ箇所)を記録しましょう！





1年間または2年間の目標を設定しましょう

アプリのホーム画面から「バイブルトラッカー」を使用しましょう

バイブルトラッカー

目標を達成するために複数の「バイブルトラッカー」を作ってみましょう

独りではなく、
訓練はみんなで一緒に

ルカの福音書 6:40（新改訳2017）

弟子は師以上の者ではありません。
しかし、だれでも**十分に訓練を受けれ**
ば、自分の師のようにはなります。

テモテへの手紙 第二 2:2b-6
（聖書協会共同訳）

私から聞いたことを、ほかの人々にも教えることができる忠実な人たちに委ねなさい。キリスト・イエスの良い兵士として、苦しみを共にしてください。**兵役に服している者**は、生計を立てるための仕事に関わることなく、ただ自分を召集した者を喜ばせようとします。また、**競技をする者**は、規則に従って競技をしないならば、栄冠を手にすることはありません。**労苦している農夫**が、まず収穫にあずかるべきです。

忠実なリーダーを育てる

マタイの福音書 28:19-20 （新改訳2017）
ですから、あなたがたは行って、あらゆる国の人々を弟子としなさい。父、子、聖霊の名において彼らにバプテスマを授け、わたしがあなたがたに命じておいた、すべてのことを守るように教えなさい。見よ。わたしは世の終わりまで、いつもあなたがたとともにいます。

テモテへの手紙 第二 2:1-2 （新改訳2017）
ですから、私の子よ、キリスト・イエスにある恵みによって強くなりなさい。多くの証人たちの前で私から聞いたことを、ほかの人にも教える力のある信頼できる人たちに委ねなさい。

コリント人への手紙 第一 9:25 （新改訳2017）
競技をする人は、あらゆることについて節制します。彼らは朽ちる冠を受けるためにそうするのですが、私たちは朽ちない冠を受けるためにそうするのです。

バイブルリスニング (リーディング)を成功させる 3つのステップ



PRSのグループに所属する

ぜひご友人と一緒に

伝道者の書 4:12
ルカの福音書 4:16



1年から2年の目標を設定する

申命記 8:3
マタイの福音書 4:4
コリント人への手紙 第一 9:26



記録して、共有する

箴言 27:17
テモテへの手紙 第一 4:15

ステップ1. PRSのグループに所属する ぜひご友人と一緒に



伝道者の書 4:12（新改訳2017）
一人なら打ち負かされても、二人なら立ち向かえる。
三つ撚りの糸は簡単には切れない。

ルカの福音書 4:16（新改訳2017）
それからイエスはご自分が育ったナザレに行き、**いつもしているとおり**安息日に会堂に入り、朗読しようとして立たれた。

ステップ2. 1年から2年の目標を 設定する



申命記 8:3（新改訳2017）
それで主はあなたを苦しめ、飢えさせて、あなたも知らず、あなたの父祖たちも知らなかったマナを食べさせてくださった。それは、**人はパンだけで生きるのではなく、人は主の御口から出るすべてのことばで生きるということ**を、あなたに分からせるためであった。

マタイの福音書 4:4（新改訳2017）
イエスは答えられた。「『人はパンだけで生きるのではなく、神の口から出る**一つ一つのことば**で生きる』と書いてある。」

ステップ3. 記録して、共有する



箴言 27:17（新改訳2017）
鉄は鉄によって研がれ、**人はその友によって研がれる。**

テモテへの手紙 第一 4:15（新改訳2017）
これらのことに心を砕き、ひたすら励みなさい。
そうすれば、**あなたの進歩はすべての人に明らかになるでしょう。**

ユダヤ・キリスト教の
包括的な学び

箴言 9:10 (新改訳2017)
主を恐れることは知恵の初め、
聖なる方を知ることは
悟ることである。

テモテへの手紙 第一 4:13
(新改訳2017)
私が行くまで、**聖書の朗読**と
勧めと**教え**に専念しなさい。

- **聖書の公開朗読 (PRS)：**
  聖書を共に聴く
- **勧め：**
  聖書に基づく説教を聴く
- **教え：**
  本を読む（JSUブッククラブや個人で）
  & 聖書を学ぶ

Notes

Notes

Notes

Notes

詳細はこちらをチェック！

www.prsi.org

ともに聴く聖書
Public Reading
of Scripture

www.jsubookclub.jp

JUST
SHOW
UP
BOOK CLUB

主はその御目をもって全地を隅々まで見渡し、その心がご自分と全く一つになっている人々に御力を現してくださるのです。

歴代誌 第二 16:9a (聖書 新改訳2017)

いのちを与えるのは御霊です。肉は何の益ももたらしません。わたしがあなたがたに話してきたことばは、霊であり、またいのちです。

ヨハネの福音書 6:63 (聖書 新改訳2017)

聖書はすべて神の霊感によるもので、教えと戒めと矯正と義の訓練のために有益です。神の人がすべての良い働きにふさわしく、十分に整えられた者となるためです。

テモテへの手紙 第二 3:16–17

(聖書 新改訳2017)