ともに聴く聖書

Public Reading of Scripture

ともに聴く聖書
Public Reading of Scripture

「ともに聴く聖書」Public Reading of Scriptureとは、

みんなで一緒に
聖書の言葉を
聴く（読む）という、
聖書に基づく習慣

PRSの5つの柱



一緒に
1 テモテ 4:13



聴く
黙示録 1:3



聖書全体を
マタイ 4:4



定期的に
詩篇 1:2



ハイクオリティー
ネヘミヤ 8:8



一緒に

1 テモテ 4:13 (新改訳 2017)

私が行くまで、**聖書の朗読**と勧めと教えに専念しなさい。



聴く

黙示 1:3 (新改訳 2017)

この預言のことばを朗読する者と、それを**聞いて**、そこに書かれていることを守る者たちは、幸いである…



聖書全体を

マタイ 4:4 (新改訳 2017)

イエスは答えられた。「『人はパンだけで生きるのではなく、神の口から出る**一つ一つのことば**で生きる』と書いてある。」



定期的に

詩篇 1:2 (新改訳 2017)

主のおしえを喜びとし
昼も夜も　その教えを口ずさむ人。



ハイクオリティー

ネヘミヤ 8:8 (新改訳 2017)

彼らが神のみおしえの書を読み、その意味を**明快に**示したので、民は読まれたことを理解した。

旧約聖書でのPRSの例

出エジプト 17:14a （新改訳2017）

主はモーセに言われた。「このことを記録として文書に書き記し、ヨシュアに読んで聞かせよ…

出エジプト 24:7a （新改訳2017）

そして契約の書を取り、民に読んで聞かせた。

申命記 31:11b （新改訳2017）

あなたはイスラエル全体の前で彼らの耳にこのみおしえを読んで聞かせなければならない。

エレミヤ 36:6b （新改訳2017）

あなたが私の口述によって巻物に書き記した**主**のことばを、…民の耳に読み聞かせよ。

新約聖書でのPRSの例

ルカ 4:16b （新改訳2017）

それからイエスは…いつもしているとおり安息日に会堂に入り、朗読しようとして立たれた。

使徒 15:21 （新改訳2017）

モーセの律法は、昔から町ごとに宣べ伝える者たちがいて、安息日ごとに諸会堂で読まれているからです。

コロサイ 4:16a （新改訳2017）

この手紙があなたがたのところで読まれたら、ラオディキア人の教会でも読まれるようにしてください。

1 テサロニケ 5:27 （新改訳2017）

この手紙をすべての兄弟たちに読んで聞かせるよう、私は主によって堅く命じます。

ともに聴く聖書
Public Reading of Scripture

聖書全巻を聴くとどれぐらい時間が必要？

日本語	118 時間
アラビア語	90 時間
英語	98 時間
韓国語	85 時間
スペイン語	106 時間
中国語(北京語)	100 時間
フランス語	98 時間
ロシア語	98 時間

* ともに聴く聖書 PRSアプリ内のオーディオ聖書の場合

聖書66巻のリスニング時間

旧約聖書			
創世記	6時間 1分	伝道者の書	50分
出エジプト	4時間 25分	雅歌	30分
レビ	3時間 9分	イザヤ	5時間 51分
民数記	4時間 20分	エレミヤ	6時間 10分
申命記	4時間 38分	哀歌	32分
ヨシュア	2時間 26分	エゼキエル	5時間 35分
士師	2時間 28分	ダニエル	1時間 45分
ルツ	22分	ホセア	54分
1 サムエル	3時間 20分	ヨエル	19分
2 サムエル	2時間 49分	アモス	41分
1 列王記	3時間 19分	オバデヤ	6分
2 列王記	3時間 5分	ヨナ	12分
1 歴代誌	3時間 10分	ミカ	30分
2 歴代誌	3時間 42分	ナホム	11分
エズラ	1時間 2分	ハバクク	14分
ネヘミヤ	1時間 35分	ゼパニヤ	16分
エステル	47分	ハガイ	11分
ヨブ	3時間 2分	ゼカリヤ	59分
詩篇	8時間 16分	マラキ	19分
箴言	2時間 19分	**39書巻合計時間**	90時間 21分

新約聖書			
マタイ	3時間 40分	1 テモテ	23分
マルコ	2時間 20分	2 テモテ	17分
ルカ	3時間 58分	テトス	10分
ヨハネ	3時間 10分	ピレモン	5分
使徒の働き	3時間 25分	ヘブル	1時間 8分
ローマ	1時間 25分	ヤコブ	24分
1 コリント	1時間 26分	1 ペテロ	24分
2 コリント	58分	2 ペテロ	15分
ガラテヤ	31分	1 ヨハネ	29分
エペソ	29分	2 ヨハネ	4分
ピリピ	21分	3 ヨハネ	4分
コロサイ	20分	ユダ	7分
1 テサロニケ	19分	黙示録	1時間 59分
2 テサロニケ	10分	**27書巻合計時間**	28時間 17分

* ともに聴く聖書 PRSアプリ内のオーディオ聖書の場合

ともに聴く聖書
Public Reading of Scripture

1年から2年で聖書をどれくらい聴く(読む)？

聖書を**ともに**または**個人で**聴く(読む)おすすめの目標

旧約 90 時間		新約 28 時間		(詩篇) 8 時間		一週間あたりの時間 12 – 24 ヶ月
1	–	1	–	2	回	2時間 30分 – 1時間 15分
1	–	2	–	3	回	3時間 00分 – 1時間 30分
1	–	3	–	4	回	3時間 30分 – 1時間 45分
2	–	3	–	4	回	5時間 30分 – 2時間 45分
2	–	4	–	6	回	6時間 00分 – 3時間 00分
2	–	6	–	8	回	7時間 00分 – 3時間 30分

*所要時間は目安です　*聖書 新改訳2017「ともに聴く聖書 PRSアプリ」

旧約と新約バランスよく・詩篇を繰り返し祈る

「旧約・新約バランスよく」と「詩篇を繰り返し祈る」理由

ヘブル1:1-2a （新改訳2017）

神は昔、預言者たちによって、多くの部分に分け、多くの方法で先祖たちに語られましたが、**この終わりの時には、御子にあって私たちに語られました。**

ルカ9:35 （新改訳2017）

すると雲の中から言う声がした。
「**これはわたしの選んだ子。彼の言うことを聞け。**」

詩篇55:17 （JCB）

朝、昼、晩と、私は神に祈り、
大声で嘆願します。
すると、主はその願いを聞き
入れてくださいます。

詩篇72:20 （新改訳2017）

エッサイの子ダビデの**祈り**は
終わった。

ルカ21:36b （新改訳2017）

「**いつも**目を覚まして**祈っていなさい。**」

聖書を聴くときに心に留めておくべきこと

申命記 6:4-5 （新改訳2017）

聞け、イスラエルよ。**主**は私たちの神。**主**は唯一である。
あなたは**心を尽くし、いのちを尽くし、力を尽くして**、あなたの神、**主**を愛しなさい。

ヨハネ 5:39-40 （新改訳2017）

あなたがたは、聖書の中に永遠のいのちがあると思って、聖書を調べています。その聖書は、わたしについて証ししているものです。
それなのに、**あなたがたは、いのちを得るためにわたしのもとに来ようとはしません。**

マラキ 1:6a （聖書協会共同訳）

「子は父を、僕は主人を敬うものだ。しかし、私が父であるなら　私に対する尊敬はどこにあるのか。私が主人であるなら　私に対する畏れはどこにあるのか
一万軍の主はあなたがたに言われる。」

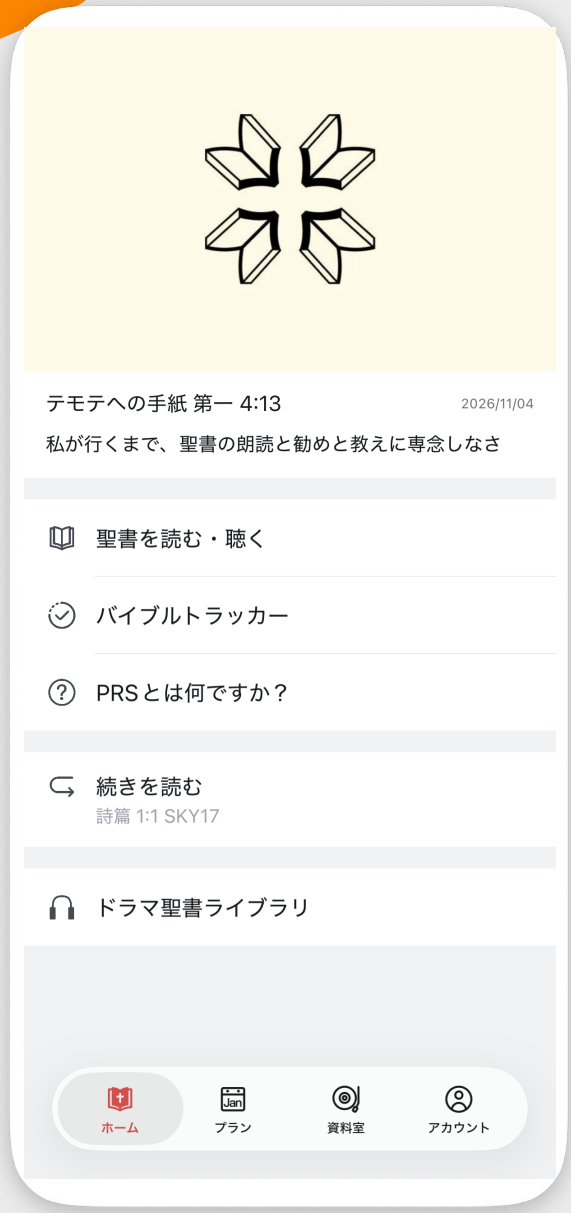
マタイ 7:26 （新改訳2017）

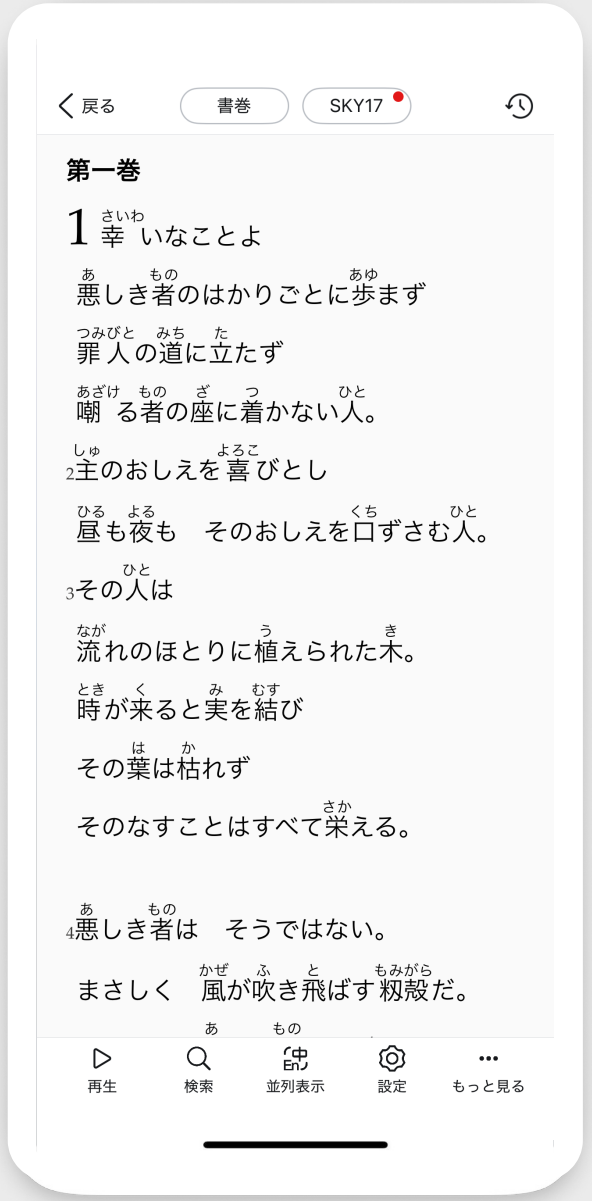
また、わたしのこれらのことばを聞いて、**それを行わない者はみな、**砂の上に自分の家を建てた**愚かな人にたとえることができます。**

ともに聴く聖書
Public Reading of Scripture

完全無料！

Public Reading of Scripture アプリ





ともに聴く聖書
Public Reading of Scripture

Public Reading of Scripture アプリ

完全無料！

高品質のオーディオドラマ聖書

今聴ける言語

日本語
アラビア語NVD
アラビア語GNA
インドネシア語
英語 NKJV
英語 NLT (新約)
韓国語
スペイン語
中国語(北京語)
フランス語
ロシア語

まもなく聴ける言語

2026
ポルトガル語
ヒンディー語（新約&詩篇）

2027
英語 NIV
ヒンディー語（旧約）
ペルシア語（新約&詩篇）

2028
ペルシア語（旧約）
ヘブライ語（旧約）

ともに聴く聖書
Public Reading
of Scripture

聖書を聴いた箇所（読んだ箇所）を記録しよう！

アプリ内の「バイブルトラッカー」





1-2-3目標の方々には、
5つのバイブルトラッカーを
作ることをおすすめします。

例えば...



QRコードをスキャンしてダウンロード

独りではなく、訓練はみんなで一緒に

弟子は師以上の者ではありません。しかし、だれでも**十分に訓練を受ければ**、自分の**師**のようにはなります。**ルカ 6:40**（新改訳2017）

私から聞いたことを、ほかの人々にも教えることができる忠実な人たちに委ねなさい。キリスト・イエスの良い兵士として、苦しみを共にしてください。**兵役に服している者**は、生計を立てるための仕事に関わることなく、ただ自分を召集した者を喜ばせようとします。また、**競技をする者**は、規則に従って競技をしないならば、栄冠を手にすることはありません。**労苦している農夫**が、まず収穫にあずかるべきです。**II テモテ 2:2b-6**（聖書協会共同訳）

ともに聴く聖書
Public Reading of Scripture

今日、みんなで聴く聖書箇所

詩篇	35篇
アモス	6 -8章
使徒	9章
詩篇	34篇

2026/10/29

ともに聴く聖書
Public Reading of Scripture

バイブル リスニング (リーディング) を 成功させる

3つのステップ



PRSのグループに所属する
ぜひご友人と一緒に
伝道者の書 4:12、ルカ 4:16



1年から2年の
目標を設定する
申命記 8:3、マタイ 4:4



記録して、共有する
箴言 27:17、第一テモテ 4:15



ステップ 1. PRSのグループに所属する　ぜひご友人と一緒に

伝道者の書 4:12（新改訳2017）

一人なら打ち負かされても、
二人なら立ち向かえる。
三つ撚りの糸は簡単には切れない。

ルカの福音書 4:16（新改訳2017）

それからイエスはご自分が育ったナザレに行き、**いつもしているとおり**安息日に会堂に入り、朗読しようとして立たれた。



ステップ 2. 1年から2年の目標を設定する

申命記 8:3（新改訳2017）

それで主はあなたを苦しめ、飢えさせて、あなたも知らず、あなたの父祖たちも知らなかったマナを食べさせてくださった。それは、**人はパンだけで生きるのではなく、人は主の御口から出るすべてのことばで生きるということ**を、あなたに分からせるためであった。

マタイの福音書　4:4（新改訳2017）

イエスは答えられた。「『人はパンだけで生きるのではなく、神の口から出る**一つ一つのことば**で生きる』と書いてある。



ステップ 3. 記録して、共有する

箴言 27:17（新改訳2017）

鉄は鉄によって研がれ、
人はその友によって研がれる。

テモテへの手紙 第一 4:15（新改訳2017）

これらのことに心を砕き、ひたすら励みなさい。そうすれば、**あなたの進歩はすべての人に明らかになる**でしょう。

日本G&M文化財団　2026年 木曜PRSの予定

January	February	March	April	May	June
詩篇 哀歌 ルカ	詩篇 エゼキエル ルカ	詩篇 エゼキエル ルカ	詩篇 エゼキエル ルカ ヨハネ	詩篇 エゼキエル ヨハネ	詩篇 エゼキエル ヨハネ

July	August	September	October	November	December
詩篇 エゼキエル ダニエル ヨハネ	詩篇 ダニエル ヨハネ	詩篇 ダニエル ホセア ヨハネ 使徒	詩篇 ホセア ヨエル アモス 使徒	詩篇 アモス オバデヤ ヨナ ミカ 使徒	詩篇 ミカ ナホム ハバクク 使徒

ともに聴く聖書
Public Reading of Scripture

ユダヤ・キリスト教の包括的な学び

箴言 9:10（新改訳2017）

主を恐れることは知恵の初め、
聖なる方を知ることは悟ることである。

Ⅰテモテ 4:13（新改訳2017）

私が行くまで、**聖書の朗読**と
勧めと**教え**に専念しなさい。

- **聖書の公開朗読 (PRS)**：
  聖書を共に聴く
- **勧め**：聖書に基づく説教を聴く
- **教え**：
  本を読む（JSUブッククラブや個人で）
  & 聖書を学ぶ

日本G&M文化財団　毎週のスケジュール

火曜日　朝
対面 & オンライン

PRS 8:00 AM

JSU 9:20 AM

現在の書籍

「わたしの隠れ場」（14時間）
コーリー・テン・ブーム著

木曜日　昼
対面 & オンライン

PRS 12:10 PM

JSU 1:20 PM

現在の書籍

「キリストに従う」（16時間）
D.ボンヘッファー著

次の書籍

「悪魔の手紙」（7時間）
C.S.ルイス著

詳細はこちらをチェック！

www.prsi.org/ja

ともに聴く聖書
Public Reading
of Scripture

www.jsubookclub.jp

JUST
SHOW
UP
BOOK CLUB

ご参加
ありがとうございました

