

ALERTA SÉNIOR

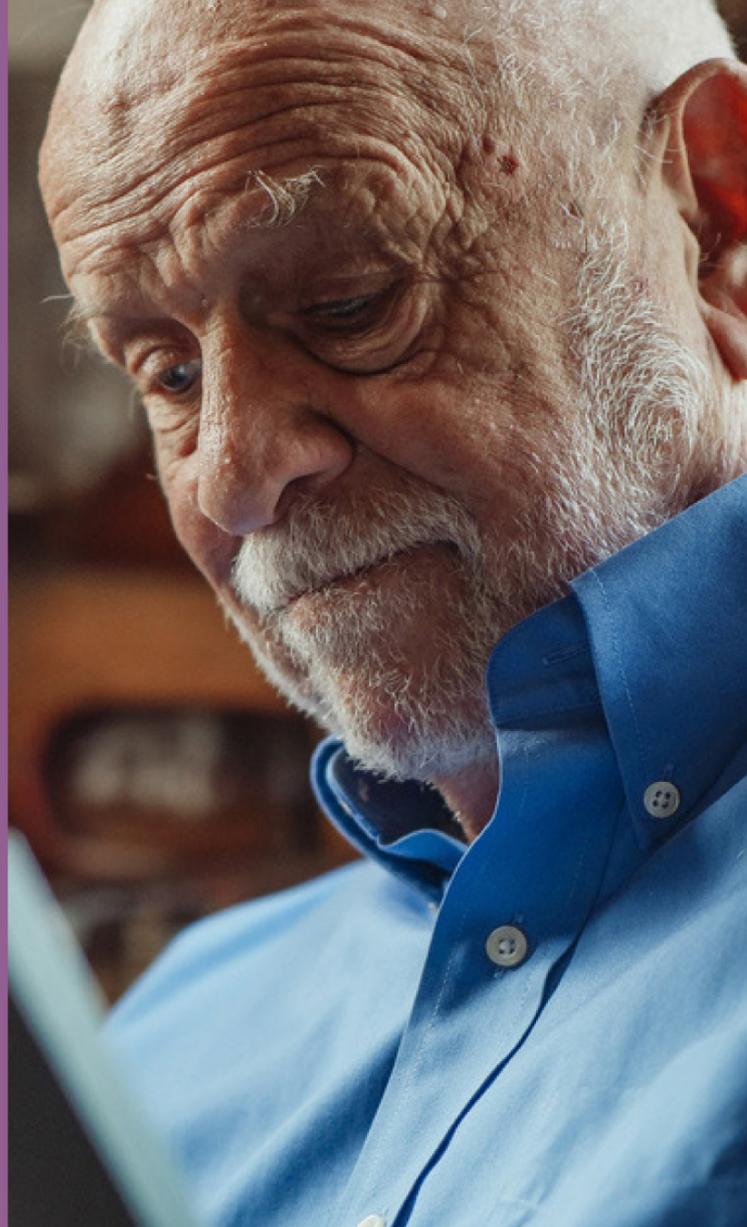
SINAIS DE RISCO

Com o comércio local
somos todos comunidade

Os conteúdos que se seguem serve de guia para que consiga identificar, mais facilmente, sinais de risco nos seus clientes seniores. No final, tem os contactos das entidades para onde pode ligar ou encaminhar/ informar o sénior.

Sinais de Risco

- Isolamento



- Perda de pessoas importantes (familiares, amigos, vizinhos);
- Perda de interesse/ manifestação/ vontade de viver;
- Estar sempre só no dia-a-dia;
- Discurso de que se sente só, não tem ajuda;
- Postura corporal cabisbaixa, triste;
- Pessoas que frequentavam os estabelecimentos com regularidade que deixaram de o fazer nos últimos tempos;
- Quebra de rotinas;
- Não ter apoio da família;
- Quando outras pessoas (familiares por ex.) começam a realizar tarefas que antes eram feitas pelos próprios;
- Higiene descuidada;
- Não demonstra recetividade em receber ajuda.

Sinais de Risco

- Declínio Cognitivo

- Vestir-se de forma inapropriada (ex. estações do ano) ou sempre com a mesma roupa
- Compra repetida do mesmo produto
- Perda ou incapacidade de identificar e/ou gerir o dinheiro
- Incapacidade de manter um diálogo lógico (coerente)



Sinais de Risco

- Violência

- Tentativa de esconder determinadas marcas físicas (tapando-se, maquilhando-se em excesso);
- Dar desculpas/ justificações pouco realistas (ou sempre as mesmas razões);
- Retração em falar ou agir quando acompanhado na presença de alguém (medo);
- Sem autonomia financeira para fazer as suas compras/ despesas quando isso não era comum.

Outros Sinais de Risco

- Quando não se vê/ ouve movimento na casa ou no carro durante alguns dias quando não é comum (por ex: estores sempre fechados, carro sempre no mesmo local);
- Perda de capacidade económica/ sinal de ter de escolher entre bens por perda de orçamento familiar.

CONTACTOS

LINHA SINTRA SÉNIOR

800 206 275

LINHA TELEFÓNICA

GRATUITA, PARA OS SENIORES

DO MUNICÍPIO DE SINTRA

DAS 09H00 ÀS 16H00

GUARDA NACIONAL

REPUBLICANA

21 765 32 40

POLÍCIA SEGURANÇA

PÚBLICA

21 765 42 42

LINHA NACIONAL

DE EMERGÊNCIA SOCIAL

144

SITUAÇÕES QUE NECESSITEM

DE APOIO SOCIAL DE

EMERGÊNCIA

