

# Rota dos Sentidos

## 28 SET - 09:30

ALDEIA DA PRAIA - PRAIA GRANDE

ORGANIZAÇÃO:

aesintra

APOIOS:



Spald  
Ginásios



### Normas de Participação

#### Caminhada solidária “Rota dos Sentidos – Passos para o Bem-Estar”

##### 1. Inscrição e participação

- A inscrição é obrigatória para todos os participantes (mesmo para as crianças até 12 anos, que estão isentas de pagamento).
- Cada participante deve apresentar-se no ponto de encontro com a confirmação da inscrição.
- Os menores de 18 anos devem estar acompanhados por um adulto responsável.

##### 2. Material e equipamento

- É aconselhável o uso de roupa confortável e calçado adequado para caminhada.
- Recomenda-se trazer chapéu/boné e protetor solar.
- O kit caminhada deve ser utilizado durante o percurso.
- **Levantamento do kit caminhada:**
  - Nas instalações da AESINTRA, nos dias **25 e 26 de setembro**, entre as **09h00 e as 12h30** e entre as **14h00 e as 17h30**, preferencialmente.
  - No dia do evento, **28 de setembro**, excecionalmente, na entrada da Aldeia da Praia, entre as **09h00 e as 09h30**.

##### 3. Segurança

- Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde e deve garantir que se encontra em condições físicas adequadas à atividade.
- Durante todo o percurso, devem ser respeitadas as indicações da organização e dos monitores.
- Não é permitido abandonar o grupo sem informar previamente a organização.
- Em caso de mal-estar ou acidente, deve-se contactar de imediato a equipa de apoio.

##### 4. Conduta e respeito

- Mantenha uma atitude de respeito e entreajuda com todos os participantes.
- Respeite a natureza: não deixe lixo nos trilhos e utilize os contentores disponibilizados.
- Não é permitido o consumo de bebidas alcoólicas durante a caminhada.
- Animais de companhia são bem-vindos, desde que reúnam as condições necessárias para acompanhar o grupo (uso de trela, comportamento adequado e respeito pelas normas de segurança).

# Rota dos Sentidos

28 SET - 09:30

ALDEIA DA PRAIA - PRAIA GRANDE

ORGANIZAÇÃO:

aesintra

APOIOS:



Spald  
Ginásios

## 5. Direitos de imagem

- Ao inscrever-se, o participante autoriza a captação e utilização de imagens (fotografia/vídeo) para efeitos de divulgação institucional da AESINTRA, salvo comunicação em contrário por escrito.

## 6. Cancelamento ou alterações

- Em caso de condições meteorológicas adversas ou motivos de força maior, a organização poderá alterar o percurso, adiar ou cancelar o evento.
- O valor da inscrição não é reembolsável, exceto em situações de cancelamento por parte da organização.