

PRF BEHANDLING - Blodpladerig fibrin

PRF – Platelet Rich Fibrin (Blodpladerig fibrin)

PRF er den nyeste innovative behandling indenfor hudpleje og hudforyngelse.

PRF er en bioforyngende teknik, hvor der benyttes vækstfaktorer og andre blodkomponenter, som er udvundet af dit eget blod.

Disse komponenter stimulerer collagendannelsen og celleaktiviten og kan dermed anvendes til at:

- Forbedre hudens struktur, elasticitet og sundhed ved at stimulere dannelsen af kollagen og nye blodkar, som øger blodforsyningen og derved forbedrer ilt- og næringsstofoptagelsen i huden.
- Fremme cellefornyelsen som forbedrer hudens tekstur, tone og glathed.
- Mindske inflammation, der bidrager til at reducere rødme og irritation i huden.
- Reducere hårtab ved at PRF øger blodcirkulationen, reducere inflammation og stimulere stamceller til at danne nye hårfollikler.

Hvem må behandles

Behandlingen er til dig som vil have fokus på: Aldringstegn, solskader, hyperpigmentering, acne og acneår, følsom og sart hud, cellulite, ar og strækmærker, nedsat hårvækst og alopecia (pletskaldethed).

Før din behandling

Bør du undgå fiskeolie og NSAID-præparater fx Iprel.

Begræns indtaget af fedttrig mad.

Du kan med fordel motionere før behandling, da dette øger blodforsyningen i kroppen.

Selve behandlingen

Behandlingen foregår på den måde, at du først får bedøvelse på det ønskede behandlingsområde. Herefter får du taget en blodprøve, som centrifugeres. I denne centrifugering bliver de røde blodlegemer og plasmaet skilt fra hinanden, så vi derved kan anvende dit eget serum plasma. Dette er en gullig væske indeholdende dine egne vækstfaktorer.

Vi anbefaler 3 – 5 behandlinger med 4 ugers mellemrum.

PRF BEHANDLING - Blodpladerig fibrin

Efter behandling

Undgå berøring i det behandlede område 4 timer efter behandlingen.

Vent mindst 4 timer med at rense det behandlede område.

Fugt gerne området med en mild fugtgivende og genopbyggende creme.

Vent med hård motion, varme bade det første døgn efter behandlingen.

Undgå sol/solarium min. en uge efter behandlingen.

Bivirkninger

Rødme, hævelse, blåmærker, infektion, lokal smerte. Disse bivirkninger er forbigående.

Du må ikke behandles hvis du er/har

Gravid og ammende.

I blodfortyndende behandling.

Har anæmi (lav blodprocent).

Trombocytsygdomme.

Har eller tidligere har haft hudkræft.

Aktiv infektion i det ønskede behandlingsområde.

Sygdomme som forårsager hårtab/hudproblemer.

Er i immunterapeutisk behandling.

By Malling og Jensen har lovbeftet Patientforsikring som altid er inkluderet i prisen. Ved tegn på komplikationer eller ved spørgsmål kontaktes klinikken på tlf. 23 34 11 72.

Version 2.0 revideret udgave november 2026 ved
Thomas Bo Jensen, Speciallæge i plastikkirurgi og Ph.d

by
Malling & Jensen



Aarhus - Havnegade 4, 2 sal, 8000. tlf. 23 34 11 72. Mail: aarhus@bymallingjensen.dk

Randers - Vestergade 7b, 1 sal, 8900. tlf. 29 37 11 72. Mail: randers@bymallingjensen.dk

Aalborg - Østerågade 27, 2 sal 2a, 9000. tlf. 22 66 11 72. Mail: aalborg@bymallingjensen.dk

Horsens - Nørregade 1, 8700. tlf. 20 85 40 97. Mail: horsens@bymallingjensen.dk

Plastikkirurgi Aarhus - Park allé 3, 1 sal, 8000. tlf. 61 27 78 93. Mail: kirurgi@bymallingjensen.dk