

BEHANDLING MED KEMISK PEELING

Hvad er kemisk peeling og hvordan virker det?

Peeling af huden (også kaldt eksfoliering) er en behandling, hvor de døde hudceller fjernes fra hudens overflade. Dette har flere gavnlige virkninger: Når de døde hudceller ophober sig på hudens overflade, får huden et gråligt, trist og evt. ru udseende. En kemisk peeling fjerner disse døde hudceller, så overfladen synes mere glat og frisk. Kemisk peeling stimulerer hudens celleaktivitet, således at de døde hudceller erstattes med nye og friske celler. Dette giver huden en mere jævn tone med fornyet glød. Når de døde hudceller fjernes, vil hudens optagelse af hudplejeprodukter forbedres. Dvs. at sera, cremer og andre produkter trænger lettere og dybere ind i huden. Porerne i huden renses, hvilket reducerer tilstopninger og urenheder. Regelmæssig peeling stimulerer kollagendannelsen og cellefornyelsen, hvilket reducerer fine linjer, pigmentpletter og ujævn hudtone.

Hvordan fungerer det?

Kemisk peeling fjerner de overfladiske hudlag. I den efterfølgende helingsproces stimuleres bindevævsopbygningen, hvorved hudkvaliteten forbedres.

Resultat

Kemisk peeling har god virkning på acnehud, grov hudstruktur, overfladiske linjer og pigmentpletter. Resultatet vil altid være individuelt og varierende alt efter udgangspunkt og mål.

Kontraindikationer

Flg. må ikke få kemisk peeling:

Under graviditet/amning

Ved behandling med isotretinoin (6 måneders pause)

Ved infektion i huden og aktivt herpesudbrud

Ved allergi for salicylsyre.

Det anbefales at holde pause med retinol/A vitamin creme minimum 3 dage inden behandlingen. Huden må ikke være blevet voksbehandlet eller barberet 24 timer før kemiskepeeling.



by
Malling & Jensen

BEHANDLING MED KEMISK PEELING

Selve behandlingen

Behandlingen tager ca. 20-30 min. Der tages et før-billede til din journal. Huden afrenses og der påføres kemisk peeling. Der kan undervejs føles en varme og prikkende/stikkende fornemmelse i huden. Dette er helt forventeligt. Der afsluttes med fugtighedscreme og solbeskyttelse.

Efter behandlingen

Huden kan være varm og lettere rød efter behandlingen. Det er meget vigtigt at bruge solfaktor min. SPF30 i 3-4 uger.

Bivirkninger

Afskalning og tørhed kan opstå – undgå at pille i det, men brug gerne anbefalet fugtighedscreme (solcreme).

Hvor mange behandlinger?

Antallet af behandlinger er individuelt. Oftest tilrådes mellem 3-4 behandlinger med 2-4 ugers mellemrum.

Ved tegn på komplikationer eller ved spørgsmål kontaktes klinikken på tlf. 23 34 11 72

Version 2.0 revideret udgave november 2026 ved
Thomas Bo Jensen, Speciallæge i plastikkirurgi og Ph.d

by
Malling & Jensen



Aarhus - Havnegade 4, 2 sal, 8000. tlf. 23 34 11 72. Mail: aarhus@bymallingjensen.dk

Randers - Vestergade 7b, 1 sal, 8900. tlf. 29 37 11 72. Mail: randers@bymallingjensen.dk

Aalborg - Østerågade 27, 2 sal 2a, 9000. tlf. 22 66 11 72. Mail: aalborg@bymallingjensen.dk

Horsens - Nørregade 1, 8700. tlf. 20 85 40 97. Mail: horsens@bymallingjensen.dk

Plastikkirurgi Aarhus - Park allé 3, 1 sal, 8000. tlf. 61 27 78 93. Mail: kirurgi@bymallingjensen.dk