BEHANDLING AF RYNKER MED BOTULINUM TOXIN A

Hvad er Botulinum toxin A?
Lægemidlet har været benyttet siden 1980'erne til bl.a. kosmetiske behandlinger. Det er velegnet til at behandle rynker i panden, øjenbrynene, smilerynker omkring øjnene og meget andet. Det er et flydende stof der injiceres med en lille nål.
Botox er det bedst undersøgte Botulinum toxin A, med de fleste registrerede indikationer og er et godkendt lægemiddel i Danmark til kosmetisk og medicinske formål.
Vi kan også tilbyde Azzalure og Dysport, som er andre eksempler på Botulinum toxin A.

Hvordan virker det?
Botulinum toxin A forhindrer frigivelse af signalstoffer mellem nerve og muskel, hvilket afslapper musklen. De muskler, der folder huden, fx i panden eller omkring øjnene, bliver derved forhindret i at trække sig sammen.
Botulinum toxin A virker umiddelbart kun på såkaldte dynamiske rynker, dvs. rynker, der fremkommer ved sammentrækninger af muskler. Det er vores erfaring, at overfladiske permanente rynker forårsaget af mimik, bliver mindre udtalte, når den underliggende muskulatur afslappes.
Behandling med Botulinum toxin A behøver ikke at give et mimikløst ansigt, da det afhænger af hvor, hvordan og hvor meget der injiceres.
Patienter, der behandles for panderynker eller bekymringsrynker, og som samtidigt har såkaldt "spændingshovedpine" oplever ofte, at hovedpinen mildnes eller forsvinder.

Hvornår indtræder effekten og hvor længe holder resultatet?
Fuld effekt kan påregnes efter 2-14 dage og holder sædvanligvis omkring 3 måneder, men der er variation fra person til person. Der er ikke påvist forskel i virkningsvarigheden mellem de forskellige Botulinum toxin A præparater og højere koncentration giver ikke længere varende resultat.
Der er tendens til, at intervallerne mellem behandlinger kan forlænges med tiden ved regelmæssig brug.

BEHANDLING AF RYNKER MED BOTULINUM TOXIN A

Forundersøgelse
Det er lovpligtigt at gennemgå en forundersøgelse forud for eventuel behandling. Ved forundersøgelsen vil du modtage generel information om behandlingen og risici samt få besked om hvorvidt behandlingen vil være egnet til dig.
Husk at oplyse om medicin og kosttilskud samt evt sygdomme ved forundersøgelsen.
Du skal under alle omstændigheder til en indikationsstillelse hos plastikkirurg Thomas Bo Jensen.
Lovgivningen foreskriver, at du skal have to dages betænkningstid efter forundersøgelsen før du kan modtage behandling. Du er meget velkommen til at medbringe bisidder ved forundersøgelsen og behandlingen.

Før behandling
Der er ikke noget specielt du skal forberede før behandlingen.
Hvis du har sår eller hudproblemer i området der skal behandles med botox, skal du kontakte klinikken.

Selve behandlingen
Behandling og evt opfølgning varetages af vores kosmetiske sygeplejersker Karina Holm Malling, Pia Jakobsen, Helle Christensen, Nanne Korsgaard, Trine Mau eller Plastikkirurg Thomas Bo Jensen. I forbindelse med booking er du informeret om, hvem der udfører behandlingen.
Der vil blive taget et før-billede af dig som opbevares i din journal.
Området, der skal behandles, desinficeres. Med en meget tynd nål injiceres Botulinum toxin A ind i den muskel, der skaber uønsket dynamik.
Behandlingen er forbundet med let smerte, men kræver ingen smertestillende, lokalbedøvelse eller sygemelding. Behandlingstiden er typisk omkring 15 minutter.

Efter behandling
For at forhindre, at Botulinum toxin A påvirker andre muskler i området, og for at undgå infektion bør man undgå at berøre det behandlede område det første døgn efter behandlingen. Make up og creme kan anvendes efter 4 timer.

BEHANDLING AF RYNKER MED BOTULINUM TOXIN A

Kontrol
Du vil blive tilbudt at komme til en opfølgende kontrol 14 dage efter behandlingen. Her afgøres det hvorvidt der er behov for en "touch up" eller om resultatet er som ønsket.

Risiko og komplikationer
Der kan forekomme følgende bivirkninger (afhængigt af område):
- Hævelse eller blåt mærke ved indstiksstedet
- Lettere kvalme, følelsesløshed og hovedpine
- Midlertidig sænkning af bryn eller øjenlåg
- Forbigående synsforstyrrelser eller øjentørhed
- Kløe, udslæt
- Allergisk reaktion
- Mundtørhed
- På sigt formindskelse af musklens størrelse

Disse bivirkninger er midlertidige og forsvinder igen.

Amning og graviditet anses for at være kontraindikation for behandling med Botulinum toxin A.

By Malling og Jensen har lovbefalet Patientforsikring som altid er inkluderet i prisen.

Ved tegn på komplikationer eller ved spørgsmål kontaktes klinikken på tlf . 23 34 11 72

Version 3.0 revideret udgave november 2026 ved
Thomas Bo Jensen, Speciallæge i plastikkirurgi og Ph.d

by Malling & Jensen

Aarhus - Havnegade 4, 2 sal, 8000. tlf. 23 34 11 72. Mail: aarhus@bymallingjensen.dk
Randers - Vestergade 7b, 1 sal, 8900. tlf. 29 37 11 72. Mail: randers@bymallingjensen.dk
Aalborg - Østerågade 27, 2 sal 2a, 9000. tlf. 22 66 11 72. Mail: aalborg@bymallingjensen.dk
Horsens - Nørregade 1, 8700. tlf. 20 85 40 97. Mail: horsens@bymallingjensen.dk
Plastikkirurgi Aarhus - Park allé 3, 1 sal, 8000. tlf. 61 27 78 93. Mail: kirurgi@bymallingjensen.dk