Småkirurgi

Om småkirurgi
Denne vejledning omhandler plastikkirurgisk småkirurgi så som fjernelse af mindre ar, hudtumores (modersmærker, "hekseknuder" etc.), fedt- og talgknuder, almindelig hudkræft samt korrektion af øreflipper.

Hvem opererer vi ikke?
Hvis du er ryger og ikke kan holde pause i 2 uger før og 4 uger efter operationen, har sygdom så som dårligt reguleret diabetes I og II. Ved mindre ukomplicerede operationer kan der dog ses bort fra ovenstående. Læs vore hjemmeside for yderligere information eller send forespørgsel til klinikken.

Hvilken bedøvelse kræver operationen?
Operationen foretages i lokalbedøvelse med mindre psykiske faktorer taler imod eller du skal have foretaget anden operation i fuld bedøvelse.

Forundersøgelse
Læs information om din ønskede operation inden forundersøgelsen. Det kan være en fordel at medbringe en pårørende, og skriv gerne dine tanker og spørgsmål ned, så du kan få svar under forundersøgelsen.
Medbring det gerne, ellers er der tid til at udfylde det i forbindelse med forundersøgelsen.
Vi har ofte efter aftale mulighed for at sætte tid af til mindre operationer i forlængelse af forundersøgelsen. Det kræver, at vi har haft en dialog om dette før dit fremmøde. Det sparer tid både for dig og os.
Hvis vi ved forundersøgelsen vurderer at du ikke skal opereres, betaler du ikke for den aflyste operation. Efter forundersøgelsen er der ikke betænkningstid på 1 uge før operationen medmindre der er tale om kosmetisk kirurgi.

Før operationen
Om morgenen før operationer tager du et brusebad. Du skal ikke møde på klinikken i meget god tid, men på det aftalte mødetidspunkt. Du bedes klæde dig i løst tøj, gerne joggingbukser og bluse med lynlås/knapper som er let at tage af og på. Visse former for medicin, naturmedicin og kosttilskud kan øge risikoen for blødning og du bør stoppe med naturmedicin og kosttilskud 2 uger før operationen. Du må aldrig holde pause med blodfortyndende medicin uden aftale med din læge. Det er en god ide at købe håndkøbssmertestillende medicin i form af panodil 500mg og evt ibuprofen 200mg inden operationen.

Småkirurgi

Operationsdagen
Du møder op i klinikken som anvist i din informationsmail. Operationen tager typisk 1/2 -1 time. Afhængig af hvad der skal fjernes og hvor på kroppen det sidder, vil du blive syet med tråd, der går i opløsning af sig selv, eller skal fjernes efterfølgende af os eller hos din egen læge. Hvis der er rejst mistanke om, at det fjernede væv kan være ondartet, (som ved fex mistanke om hudkræft), vil det blive sendt til undersøgelse. Der vil være et pristillæg for dette. Du vil få kirurgens private telefonnummer, som kan kontaktes i forbindelse med akutte spørgsmål.

Efter operationen
Du har mulighed for at få en kontrol i klinikken efter ca. 10-12 dage, hvor vi tjekker ar og heling samt fjerner evt suturer. Du må tage brusebad efter 1 døgn, karbad, havbad etc når sårene er helede, dvs efter 3 uger.
Du kan sædvanligvis begynde med almindelig sportsaktivitet efter 1 uge, dog afhængigt af operationen. Du kan med gevinst bruge englehud (micropore plaster) på arret i 3 mdr., afholde dig fra direkte sollys på arret I 12 mdr. Du skal selv kontakte klinikken mhp. afsluttende kontrol 4-6 mdr efter operationen hvis du er interesseret i dette. Ved fjernelse af hudkræft vil du blive kontaktet af klinikken, når vi har svar på den indsendte prøve. Herefter vil vi aftale et kontrolforløb.

Naturlige følgevirkninger og komplikationer
Det er forskelligt, hvordan vores kroppe reagerer på indgreb som dette. Nogle hæver meget og bliver blå og gule og får en del smerter, andre slipper med få mærker og let hævelse og lette smerter. Det er helt normalt og forventeligt.
Hvis det viser sig, at indsendt væv er ondartet, kan det være nødvendigt at foretage yderligere kirurgi, henvise til hospital eller foretage kontroller.

Komplikationer
Risiko og efterforløb er selvfølgeligt afhængig af operationens omfang og art.
Følgende er gælder generelt:

- Sårhelingsbesvær
- Infektion som kan nødvendiggøre antibiotika behandling
- Grimme ar
- Føleforstyrrelser
- Dårligt kosmetisk resultat
- Specielt i forbindelse med hudkræft: Risiko for, at alt hudkræft ikke er fjernet ved første operation således at du evt skal opereres igen eller henvises til en plastikkirurgisk afdeling.

Småkirurgi

Ved akut behov for hjælp udenfor åbningstiden kontakter du din kirurg, hvis telefonnummer udleveres i forbindelse med operationen.
Hvis ikke der skabes kontakt til klinik eller din kirurg, kan det blive nødvendigt at kontakte egen læge eller vagtlæge.

By Malling og Jensen har lovbefalet Patientforsikring som altid er inkluderet i prisen.

Ved tegn på komplikationer eller ved spørgsmål kontaktes klinikken på tlf . 23 34 11 72

Version 2.0 revideret udgave november 2026 ved
Thomas Bo Jensen, Speciallæge i plastikkirurgi og Ph.d

by Malling & Jensen

Aarhus - Havnegade 4, 2 sal, 8000. tlf. 23 34 11 72. Mail: aarhus@bymallingjensen.dk

Randers - Vestergade 7b, 1 sal, 8900. tlf. 29 37 11 72. Mail: randers@bymallingjensen.dk

Aalborg - Østerågade 27, 2 sal 2a, 9000. tlf. 22 66 11 72. Mail: aalborg@bymallingjensen.dk

Horsens - Nørregade 1, 8700. tlf. 20 85 40 97. Mail: horsens@bymallingjensen.dk

Plastikkirurgi Aarhus - Park allé 3, 1 sal, 8000. tlf. 61 27 78 93. Mail: kirurgi@bymallingjensen.dk